

Aumenta la
inversión
farmacéutica en
el Edomex



Pág.3

PORTAL

Lib liberación



**Derecho de
Picaporte**

Alfonso Godínez

» - Golpeteo mediático a la 4T.
» - Cristina Ruiz: PRI
"levantará".

Pág.4

Corruptos no podrán aspirar a candidatura municipal de Morena: Luz María Hernández

» MARTHA ROMERO

» Luz María Hernández Bermúdez, presidenta del Comité Directivo Estatal del partido guinda en el Estado de México, aseguró que se analizarán las postulaciones a candidaturas morenistas a ayuntamientos para evitar que perfiles corruptos y ambiciosos vulgares accedan a estos cargos.

Pág.4

Rehabilitados
100 km de
vialidades
en zona
oriente del
Edomex



Pág.4

Generó 65
mil mdp y
casi 140 mil
empleos
el Mundial
en México



Pág.3

No es igual
alimentación
y nutrición;
vital conocer
la diferencia
para la salud:
especialista
de la UAEM



Pág.6

Demolición
ilegal de
viviendas y
desvío de
recursos
en Tultitlán,
denuncian
residentes



Pág.3

Quedó grabado homicidio de comerciante en la
Central de Abasto de Toluca



Pág.2

» DIANA SOLÓRZANO

Un comerciante fue asesinado durante la madrugada de este jueves al interior de la Central de Abasto de Toluca, un hecho que quedó registrado por cámaras de videovigilancia.



Pág.7

México Canta va más
allá de la política,
promueve la
paz, el amor y la
cultura: Sheinbaum



Pág.8

Instalan 10 centros
de reciclaje
electrónico
en tiendas Steren
del Edomex

» GABRIELA LANDETTA

La coordinación interinstitucional entre los tres órdenes de gobierno y el seguimiento a la estrategia de seguridad establecida por el gobierno federal, ha permitido lograr avances significativos en materia de seguridad en las entidades del centro del país que, en términos generales, superan en más de 40% la reducción de los delitos de alto impacto.

Así lo destacaron las gobernadoras de Morelos, Margarita González Saravia; de Guerrero, Evelyn Salgado Pineda, y del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, así como la jefa de gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada Molina, al término de la Sexta Reunión Interestatal de Coordinación por la Paz y la Seguridad que se llevó a cabo en el municipio mexiquense de Tecámac.

Desde el Centro de Investigación, Capacitación y Adiestramiento (CICATEC) Gómez Álvarez, anfitriona del encuentro, destacó la importancia del evento, cuyo objetivo es el de coordinar estrategias de seguridad y bienestar para seguir avanzando en la construcción de paz.

En ese contexto, la gobernadora mexiquense se refirió a la visita que realizó este miércoles la presidenta Sheinbaum al Estado de México, en cuyo marco se destacaron los avan-

Destacan DGA y gobernadoras de zona centro reducción de crímenes en 40% en la región



ces que la entidad ha logrado en materia de seguridad.

“En tan sólo tres años, gracias al segundo piso de la Cuarta Transformación, del respaldo nuestra querida presidenta y del pueblo mexiquense, que es el que guía nuestras acciones, hemos logrado reducir índices delictivos como el homicidio en 58%, y robos a vehículos en casi 60%”.

Gómez Álvarez también mencionó que se han realizado jornadas por la paz, con el fin de evitar situaciones que provocan la delincuencia y se han instalado 100 consejos de Paz y de Justicia Cívica en el estado y sus municipios. Además, por

medio del programa de canje de armas ‘Si al Desarme, Si la Paz’, se intercambiaron 2 mil 766 armas de fuego.

Destacó que estos resultados, entre otros, se deben a las labores de inteligencia y prevención, impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, por la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, la coordinación de la Secretaría de la Defensa Nacional, la Secretaría de Marina y Guardia Nacional, así como de los gobiernos municipales y con las administraciones estatales de las y los gobernadores de la región.

Anunció que, como resultado de

la reunión de este jueves, se acordó reforzar los trabajos de inteligencia, a fin de continuar con la reducción de los homicidios dolosos, extorsión y robo de transporte; también se fortalecerá el marco jurídico en coordinación con los legisladores.

Asimismo, se realizará una revisión de los centros penitenciarios para determinar la situación que prevalece en ellos y la supervisión que debe aplicarse; además se fortalecerá el trabajo en equipo y de manera coordinada, en materia de comunicación, investigación, capacitación y seguimiento de los elementos y del uso de la tecnología.

Por su parte, la jefa del gobierno capitalino, Clara Brugada, destacó que en la CDMX el delito de alto impacto ha disminuido en 60% desde 2019. Entre otros aspectos, señaló que en el marco de la jornada mundialista, junio de 2026, fue el junio con menos homicidios desde 2015.

“Uno hubiera pensado que con tanta población que tomaron las calles, que hicieron de la Ciudad de México la mejor sede mundialista, pues resulta que tuvimos una disminución de homicidios como no habíamos tenido desde hace 15 años. Pasamos la prueba, sobre todo en el tema de seguridad, misión

cumplida en la Ciudad de México, la mejor sede mundialista”.

En tanto la gobernadora de Guerrero, Evelyn Salgado manifestó que este tipo de encuentros son muy enriquecedores, ya que permiten fortalecer la coordinación, compartir resultados y, sobre todo, establecer acuerdos concretos, los cuales se traducen en mejores condiciones de paz y tranquilidad para las familias de los diferentes estados.

En tanto, la gobernadora de Morelos, Margarita González Saravia, destacó que se sigue una estrategia marcada por la presidenta de la república en materia de seguridad, que abarca cuatro grandes ejes: prevención, coordinación, inteligencia y la atención a las causas, los cuales se aplican en cada uno de los estados, de acuerdo con las propias condiciones que se tienen en ellos y a los delitos que se enfrentan

En esta Reunión Interestatal de Coordinación por la Paz y la Seguridad, también participaron representantes los estados de Hidalgo, Puebla, Querétaro y Tlaxcala, así como José Luis Rodríguez Díaz de León subsecretario de Política Criminal, Vinculación y Protección Civil de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

(Foto: Especial Portal)

PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Viernes 24 de julio de 2026,
Año 27, No. 7596

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide apegarse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPORTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios (http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C.

Quedó grabado homicidio de comerciante en la Central de Abasto de Toluca

» DIANA SOLÓRZANO

Un comerciante fue asesinado durante la madrugada de este jueves al interior de la Central de Abasto de Toluca, un hecho que quedó registrado por cámaras de videovigilancia.

Eran aproximadamente las 3:50 de la madrugada cuando el hombre caminaba por las instalaciones con un diablito y fue interceptado por dos sujetos, quienes le dispararon. Tras el ataque, la víctima corrió hacia uno de los puestos, donde se desvaneció y murió.

Las cámaras de seguridad capturaron el momento de la agresión y,

aparentemente, también los rostros de los responsables. Hasta el momento no se reportan personas detenidas.

El sitio fue acordonado mientras personal de la Fiscalía General de Justicia del Estado de México realizó las diligencias correspondientes y el levantamiento del cuerpo. Horas después, comerciantes y familiares colocaron veladoras en el lugar, donde aún permanecían rastros de sangre.

Hasta el momento, la fiscalía mexiquense no ha emitido información oficial sobre el caso. Mientras tanto, comerciantes y habitan-



tes cuestionan las condiciones de seguridad en el municipio.

El homicidio ocurre días después de que el ayuntamiento de Toluca presumiera una reducción de 37.93% en los delitos de alto impacto entre enero y mayo de este año, con base en cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

El pasado 2 de julio, el alcalde Ricardo Moreno informó que los

homicidios dolosos habían disminuido 77.27% e incluso registraron cero casos durante abril y mayo.

Sin embargo, el asesinato ocurrido esta madrugada en uno de los puntos comerciales más importantes de la capital mexiquense vuelve a poner sobre la mesa la percepción de seguridad entre comerciantes y habitantes de Toluca.

(Foto: captura de pantalla)

Aumenta la inversión farmacéutica en el Edomex

» GABRIELA LANDETTA

La industria farmacéutica es uno de los sectores estratégicos para el desarrollo económico del Estado de México, donde se concentran 120 empresas que generan 14 mil empleos para los mexiquenses, lo que representa el 16 por ciento de los empleos del país en este sector.

En materia de inversión, en lo que va de la administración de la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, las empresas con capital nacional de producción farmacéutica han invertido 3 mil 500 millones de pesos en la entidad, mientras que las de capital extranjero alcanzan un aproximado de 830 millones de dólares.

Así lo informó Laura González Hernández, secretaria de Desarrollo Económico del Estado de México, en la inauguración de la nueva línea de producción de probióticos de enterogermina de la empresa Opella, instalada en el municipio de Ocoyoacac, empresa de origen francés que en total invertirá 2 mil 300 mi-



llones de pesos en esta planta.

Ante la embajadora de Francia en México, Delphine Borione, acompañado por directivos de la empresa, manifestó que, desde la Secretaría de Desarrollo Económico se trabaja de la mano con el gobierno federal para ofrecer políticas públicas que incentiven nuevas inversiones basadas en la certeza jurídica, en la simplificación ad-

ministrativa, la coordinación institucional, el aprovechamiento del talento mexicano y mexiquense y el acompañamiento permanente a las empresas.

“Estamos más que sumados al Plan México y confiamos en una visión compartida de que estamos ubicados en el gran corredor de la industria farmacéutica del país, que va desde el Valle de Toluca hasta

la Zona Metropolitana del Valle de México, que representa uno de los mayores bonos de población del país y de mano de obra calificada y especializada”, expresó.

La titular de Sedeco afirmó que esa zona está próxima a convertirse en uno de los centros de producción e investigación más importantes del país, como parte del gran polo farmacéutico que se está diseñando a nivel nacional para una industria que está en crecimiento gracias a la confianza de las empresas.

“La llegada de esta inversión está fortaleciendo a nuestra industria, particularmente la industria farmacéutica, impulsando la innovación y generación de empleos de calidad, pero sobre todo contribuye a mejorar la salud de millones de personas”, señaló, al referirse a la

inversión que canalizará Opella en Ocoyoacac.

Por su parte, Luis Soares, director general de Opella en México, informó que de los 2 mil 300 millones de pesos que se invertirán en su planta de Ocoyoacac, mil 200 millones de pesos se canalizarán exclusivamente para la apertura de la nueva línea de producción de enterogermina.

Destacó que con ello su producción crecerá de 60 a 80 por ciento y con esta ampliación, 8 de cada 10 productos farmacéuticos de la compañía que se consumen en México serán producidos en este municipio mexiquense, lo cual dijo, es resultado de la confianza que se tiene en el país, pero especialmente en el Estado de México.

(Foto: Especial Portal)

Generó 65 mil mdp y casi 140 mil empleos el Mundial en México

» GABRIELA LANDETTA

El Mundial 2026 dejó en México una derrama económica total de 65 mil millones de pesos, un consumo adicional de familias de 22 mil millones de pesos y la generación de 130 mil 900 empleos en las tres sedes del país, de acuerdo con el Balance presentado por Concanaco Servytur.

De acuerdo con el informe elaborado en coordinación con la Secretaría de Turismo, del 8 de junio al 19 de julio, se movilizaron 7.8 millones de viajeros nacionales e internacionales en las tres sedes. La Ciudad de México concentró 4.4 millones de viajeros, Guadalajara 2.3 millones y Monterrey 1.1 millones.

El sector de alimentos, bebidas y consumo fue uno de los más beneficiados, con un incremento en ventas de 50 a 80 por ciento, un ticket promedio 60 por ciento mayor y hogares que aumentaron su gasto en consumo doméstico en 60 a 65 por ciento, con 650 pesos adicionales por hogar.

Por consumo familiar tradicional, la derrama por entidad federativa la encabezó el Estado de México con mil 703.6 millones de pesos, seguido de Veracruz con 753.5 millones, Puebla con 688 millones, Chiapas con 557 millones, Michoacán con 524.2 millones y Guanajuato con 491.4 millones de pesos.

En derrama económica, la Ciudad de México generó 25 mil 865

millones de pesos, 41 por ciento más que en 2025; Guadalajara 11 mil 411 millones y Monterrey 5 mil millones, 21 por ciento más.

En materia de empleos, se crearon 130 mil 900 empleos en las tres sedes: 100 mil en Ciudad de México, 15 mil 800 en Monterrey y 15 mil 100 en Guadalajara.

La ocupación hotelera promedio en las tres sedes fue de 66 por ciento, 13 por ciento más que en 2025, con picos de 85 a 90 por ciento en días de partido y un incremento promedio en tarifa hotelera de 51.5 por ciento.

En conectividad aérea, se movilizaron 6.4 millones de pasajeros en los aeropuertos de las tres sedes, 4.2 millones nacionales y 2.2 millones internacionales. El crecimiento de pasajeros internacionales fue de 18 por ciento en el AIFA, 11.5 por ciento en Guadalajara, 10.3 por ciento en Monterrey y 1.5 por ciento en el AICM.

Los Fan Fest reunieron a 6.7 millones de personas en las tres sedes: 2.5 millones en Ciudad de México, 2.5 millones en Monterrey y 1.72 millones en Guadalajara. Solo en CDMX se instalaron 39 fechas en 18 sedes y se generó una derrama de 2 mil millones de pesos.

(Foto: cortesía)



Demolición ilegal de viviendas y desvío de recursos en Tultitlán, denuncian residentes

» DIANA SOLÓRZANO

Vecinos de la colonia Fimesa 1, 2 y 3, municipio de Tultitlán, acudieron a Toluca para exigir investigaciones, pues señalaron que enfrentan una problemática desde hace aproximadamente dos años, luego de que durante la administración de Elena García Martínez, exalcaldesa y actual diputada local, se modificara el nombre de la colonia y la nomenclatura de algunas calles.

“Se llama colonia o le quisieron intentar poner la colonia la cuarta transformación”, indicó Iván Fuentes Vázquez, abogado de la comunidad,

Los vecinos también denunciaron la demolición de 17 viviendas, que habría afectado a 18 familias. De acuerdo con el abogado, algunas personas permanecen en el lugar y han improvisado viviendas entre los escombros.

“Es una violación directa a sus derechos humanos y sobre

todo a su dignidad como personas”, afirmó.

Asimismo, Fuentes Vázquez acusó un presunto desvío de 56 millones de pesos del erario municipal para la compra de los terrenos donde se ubica la comunidad, por lo que se iniciaron investigaciones por delitos como abuso de autoridad, cohecho y desvío de recursos públicos.

“Un municipio no puede comprar una colonia porque eso eso no lo permite la Constitución local”, sostuvo.

Los habitantes también reclaman el control del panteón de San Francisco Chilpan, con alrededor de 100 años de antigüedad, que, aseguran, fue absorbido por el municipio.

Los manifestantes exigieron que las carpetas de investigación sean judicializadas y anunciaron que continuarán acudiendo ante las autoridades hasta obtener una respuesta.

(Foto: Diana Solórzano)



Corruptos no podrán aspirar a candidatura municipal de Morena: Luz María Hernández

» MARTHA ROMERO

En Morena, propusimos la austeridad e hicimos un llamado a la no opulencia, pues para vivir bien no necesitas lujos, sino paz y salud para estar bien con todos, aseveró Luz María Hernández Bermúdez, presidenta del Comité Directivo Estatal del partido guinda en el Estado de México.

“No estamos en contra de la riqueza ni de quién la genera, estamos en contra de la corrupción, de la opulencia, la mala vida y sobre todo de la falta de respeto a los pueblos”, agregó.

Por ello, dijo, con miras a la sucesión de ayuntamientos, diputaciones locales y federales, tanto en el comité nacional como estatal revisarán con los filtros que implementarán a quienes aspiren a una candidatura para cualquiera de estos puestos de elección popular en el proceso electoral de 2027.

Recordó que será la Comisión Nacional de Elecciones la responsable de definir a los abanderados de Morena en los próximos comicios, por lo que quienes aspiren a una candidatura deberán pasar por la Unidad de Inteligencia Financiera y la Fiscalía General de la República (FGR), que tienen que ver con un filtro para determinar que no estén ligados a ningún tema de delincuencia, además de que no deben ser deudores alimentarios.

Hernández Bermúdez resaltó que en el comité estatal de Morena respaldan al cien por ciento las decisiones del comité nacional, por lo que quienes aspiren a participar en los procesos internos o tener una candidatura debe tener un perfil, una trayectoria impecable y no tener ningún lazo de relación con ningún tipo de personas que no sean dignas de estar en la política.

Por otro lado, al referirse a las

alianzas que tienen con el Partido del Trabajo (PT) y el Partido Verde Ecologista de México (PVEM), también indicó que actores de otros partidos políticos se han sumado a Morena y el movimiento ha crecido.

“Hemos crecido, no sólo en las alcaldías, sino también en la Legislatura. Diputados y diputadas se han sumado al proyecto de la Cuarta Transformación de la gobernadora y por supuesto de la presidenta de México”, resaltó.

Por último, destacó que el Estado de México se está consolidando y están trabajando con mano firme para construir el segundo piso de la CT y, sobre todo, respaldando a Claudia Sheinbaum Pardo y Delfina Gómez Álvarez.

(Foto: Especial Portal)



Rehabilitados 100 km de vialidades en zona oriente del Edomex

Apoco más de un año de la puesta en marcha del Plan Integral para el Oriente del Estado de México, impulsado por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, en coordinación con la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, los trenes de pavimentación han intervenido un millón 242 mil 506 metros cuadrados, equivalentes a 100 kilómetros de vialidades.

Jesús Antonio Esteva Medina, Secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes del Gobierno de México, informó que,

mediante 10 trenes de pavimentación entregados al mismo número de municipios, se avanza de forma coordinada en el mejoramiento de caminos. Destacó que algunos proyectos ya superan el 80 por ciento de avance.

Los trabajos registran el siguiente progreso: Chalco, 34 por ciento; Chicoloapan, 45 por ciento; Chimalhuacán, 36 por ciento; Ecatepec, 82 por ciento; Ixtapaluca, 63 por ciento; La Paz, 70 por ciento; Nezahualcóyotl, 67 por ciento; Texcoco, 42 por ciento; Tlalnepantla, 24 por ciento; y Valle de Chalco,

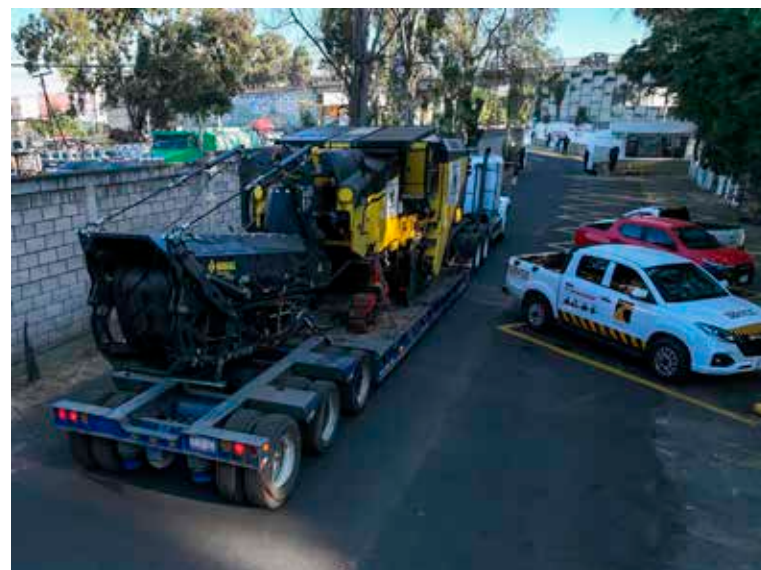


100 por ciento.

De manera adicional, la dependencia federal informó que se atendieron 488 kilómetros de la red federal libre de peaje mediante acciones de conservación rutinaria. En conservación periódica concluyeron trabajos en 25 kilómetros y se mantiene intervención en otros 67. En conjunto, estas acciones abarcan 588 kilómetros, con una inversión de 213 millones de pesos.

A través del Plan Integral para el Oriente del Estado de México, que contempla 121 programas y acciones en movilidad, seguridad, vivienda, salud, educación y servicios públicos, los gobiernos federal y estatal refrendan su compromiso de reducir el rezago histórico y mejorar la calidad de vida de los 10 millones de habitantes de esta región.

(Foto: Especial Portal)



Derecho de Picaporte

» ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

» Golpeteo mediático a la 4T.

» Cristina Ruiz: PRI “levantará”.

No es novedad el golpeteo de la rabiosa jauría mediática de los antes perritos falderos del poder presidencial prianista en turno en contra de la 4T, la cual arreció desde 2018 en que las derechas fueron electoralmente derrotadas por separado y nuevamente en 2024, año electoral en la que fueron en unidad en torno a su titiritero Claudio X. González. Pero ahora que estamos a poco menos de un año de las elecciones intermedias en las que se renovará la Cámara de Diputados, varias gubernaturas y procesos locales en algunas entidades como el Edomex, a la permanente campaña anti morenista del duopolio televisivo, se suma con más fuerza Imagen Tv, en la que su lector de noticias estelar de su noticiero nocturno, da las notas acompañadas de su “opinión” anti Morena, pero omite comentario alguno sobre los gobiernos locales y legisladores prianistas, y no nos extraña que así como critica al

gobierno de la vanguardista por izquierdista y liberal (ese sí, liberal y no mocho) de la CDMX, que pronto enfoquen sus baterías en contra del Gobierno del Estado de México, y ya empezaron. ¿La razón? Que es la joya de la corona del Movimiento de Regeneración Nacional, aunada a la fuerte alianza política entre la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez que, combinada con el gobierno capitalino de Clara Brugada, conforman una impenetrable muralla para la derecha, que a lo máximo que puede aspirar es ya no ganar algo nuevo, sino en conservar lo poco que les queda... NOTAS CORTAS: Y La presidenta estatal de Morena, Luz Ma. Hernández Bermúdez, continúa con las Asambleas en Defensa de la Soberanía Nacional y mañana sábado 25 se llevará a cabo la correspondiente a Calimaya ... La lideresa del PRI en el Estado de México, Cristina Ruiz Sandoval, asegura que su partido “levantará” en 2027 y en 2030 ¿también en 2029 que habrá elección para gobernador? ... Feliz fin de semana ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com

Abrirán curso para manejar IA con fines productivos a empresarios y público general

» MARTHA ROMERO

En México, sólo una de cada cinco personas entre 15 y 64 años ha utilizado alguna herramienta de Inteligencia Artificial (IA) durante el primer trimestre de 2026, además de que sólo cinco de cada 100 la emplean con fines laborales, señaló Radamés Falcon, director operativo de Radax Business Solutions.

Apuntó que 23% de los empleos actuales se transformarán por efecto de la inteligencia artificial, pero esto no significa la desaparición de los trabajos, sino la evolución de sus funciones, además de que actualmente el 2.5% de las empresas mexicanas la utiliza con fines productivos.



Por ello, presentó un programa gratuito de capacitación dirigido a empresarios y público en general, con el objetivo de impulsar la adopción estratégica de la inteligencia artificial en las organizaciones del Estado de México.

Resaltó que el curso gratuito denominado 'Introducción a la Inteligencia Artificial para Empresarios', se impartirá en línea los días 20 y 27 de agosto, así como el 3 de septiembre, por lo que a través de sus redes sociales darán a conocer los pormenores para poder acceder al mismo.

Explicó que se abordarán temas como el panorama general de la inteligencia artificial y uso de herramientas como ChatGPT, Claude y otras plataformas, la integración de la IA con sistemas empresariales

para áreas como inventarios, finanzas, producción, ventas y contabilidad, así como la automatización de procesos, atención a clientes, seguimiento comercial, asistentes digitales y medición de resultados.

El especialista subrayó que el principal reto no será la desaparición del empleo, sino la capacidad de adaptación del talento humano, pues el 23% de los puestos actuales podría desaparecer como hoy se conocen, pero serán sustituidos por nuevas funciones relacionadas con el uso, supervisión e implementación de tecnologías inteligentes.

Como ejemplo, citó la transición de la máquina de escribir a las computadoras, pues desaparecieron funciones específicas como la mecanografía tradicional, pero surgieron nuevos perfiles especializados en herramientas digitales.

Por último, indicó que la capacitación permanente será el principal factor para conservar la empleabilidad, acceder a mejores salarios y elevar la productividad.

(Foto: Especial Portal)

Ofrece GEM curso de verano sobre cuidado al ambiente en 4 municipios

Con el objetivo de fortalecer e impulsar los valores al cuidado del medio ambiente desde la infancia y ofrecer alternativas recreativas durante el periodo vacacional, la Secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible, invita a niñas y niños a participar en el curso de verano 'Ecoaventuras Veraniegas: Explorando y Protegiendo Nuestro Mundo'.

El curso se realizará del 3 al 21 de agosto, de 10:00 a 14:00 horas, en cuatro sedes:

* Toluca, en el 'Parque Metropolitano Bicentenario': Av. Paseo Toluca s/n, colonia Universidad.

* Ecatepec de Morelos, en el 'Jardín Botánico del Parque Ecológico

Ehécatl': Ejidal No. 1, s/n, Tata Félix.

* Tepotzotlán en la 'Delegación Regional de la CGCE': Calle María, Profra. Ma. Dolores Trejo no. 1, San Martín.

* Atenco, en el Parque 'Los Ahuehuetes' San Salvador Atenco: Av. Parque Nacional s/n, San Salvador Atenco.

A lo largo de tres semanas se desarrollarán talleres artísticos y creativos, actividades de exploración, juegos colaborativos, dinámicas recreativas, experimentos sencillos y ejercicios de observación de la naturaleza. Estas acciones permitirán que las niñas y los niños comprendan,

de manera cercana y divertida, la relación que existe entre sus hábitos cotidianos y el bienestar del medio ambiente.

Entre los temas que se abordarán se encuentran la separación y aprovechamiento de los residuos, la reducción del uso de plásticos, el ahorro de agua y energía, el cuidado de plantas y animales, la importancia de los polinizadores, la conservación de la biodiversidad y la participación comunitaria para mantener espacios limpios y saludables.

Las actividades estarán organizadas bajo cuatro ejes: crear, divertirse, aprender y cuidar el medio ambiente, con el propósito de que cada experiencia combine el conocimiento con la imaginación y la participación.

Por ello, además de compartir conocimientos, el curso busca motivar a las y los participantes para que se conviertan en promotores ambientales dentro de sus familias.

Las madres, padres de familia y personas tutoras interesadas podrán consultar los requisitos y realizar el registro mediante el formulario disponible en:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeD6gJCAjPjPC6RSUA6LPT7DS9zZSsHMc24J1il6-Gskm9a6Q/viewform>

También podrán escanear el código QR incluido en la convocatoria oficial. Para más informes, pueden comunicarse a los teléfonos:

- Delegación Toluca: 722 848 1215
 - Delegación Ecatepec: 55 5865 89 04
 - Delegación Tepotzotlán: 55 58 76 5276
 - Delegación Atenco: 595 931 3295
- (Foto: Especial Portal)

Brinda Codhem especialidad y maestría en derechos humanos con validez oficial

» MARTHA ROMERO

La formación de especialistas contribuye a fortalecer la capacidad para promover, proteger y defender los derechos humanos, sobre todo de quienes están en situación de vulnerabilidad, señaló Gabriela Eugenia Lara Torres, titular del Instituto de Investigaciones y Formación en Derechos Humanos de la Codhem.

Por ello, dijo, el órgano defensor imparte gratuitamente la Especialidad en Derechos Humanos, y la Maestría en Derechos Humanos y Emergentes, ambas con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE).

Indicó que la especialidad tiene una duración de un año, se encuentra en su décima promoción y concluirá en agosto próximo, mientras que la maestría se cursa durante dos años y su actual generación finalizará en 2027.

Destacó que ambos programas brindan conocimientos y herramientas tanto para acompañar como para defender a víctimas de abusos, así como a personas y grupos históricamente discriminados o en situación de vulnerabilidad.

Explicó que el conocimiento en esta materia es fundamental para mejorar el servicio público, incorporar el enfoque de derechos humanos y fortalecer las perspectivas de género, intercultural e interseccional en la atención institucional.

Lara Torres agregó que esta preparación favorece una actuación basada en el respeto, dignidad, igualdad y no discriminación,



además proporciona herramientas para identificar las condiciones particulares y posibles desventajas que enfrentan las personas al acudir a las instituciones públicas.

Resaltó que además de los programas de posgrado, el Instituto ofrece un curso autogestivo y un proceso de certificación en derechos humanos dirigido específicamente a personas defensoras, modalidad que se desarrolla en línea y tiene un costo de 3 mil 800 pesos.

Agregó que durante 2026 han emitido 14 certificados y recibido 200 solicitudes para realizar el curso y presentar posteriormente el examen de certificación, principalmente de personas defensoras municipales de derechos humanos.

Finalmente, invitó a profesionistas y personas interesadas en el derecho, las ciencias sociales y áreas afines a conocer los programas académicos que ofrece el Instituto y mantenerse atentas a la publicación de sus convocatorias, además de que los planes de estudio, requisitos y fechas la pueden consultar en la liga www.codhem.org.mx.

(Foto: Especial Portal)



No es igual alimentación y nutrición; vital conocer la diferencia para la salud: especialista de la UAEM

En un entorno donde abundan las dietas milagro, la información sin sustento científico y el ritmo acelerado de vida, el autocuidado se ha convertido en una de las principales herramientas para proteger la salud. En este contexto, especialistas de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) destacan que una alimentación consciente, equilibrada y planificada puede marcar la diferencia en el bienestar físico y mental de las personas.

En el marco del Día Internacional del Autocuidado, que se celebra cada 24 de julio, la nutrióloga de la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS) de la UAEMex, María Vianey Ortiz Pacheco, explicó que el autocuidado desde la nutrición implica tomar decisiones informadas y sostenibles que favorezcan la salud a largo plazo, más allá de seguir tendencias o restricciones alimentarias.

La especialista señaló que uno de los principales retos es comprender que alimentarse y nutrirse no significan lo mismo, ya que muchos productos de consumo cotidiano cumplen únicamente la función de quitar el hambre, pero ofrecen un bajo aporte nutricional.

Sin embargo, enfatizó que una alimentación saludable no consiste en prohibir alimentos, sino en apren-



der a consumirlos con equilibrio y moderación.

“No se trata de ser restrictivos ni de eliminar por completo los alimentos industrializados porque forman parte de nuestro entorno. Se trata de ser selectivos, de cuidar la frecuencia y las cantidades. Sí podemos disfrutar unas papitas, una pizza o un hot dog, pero también debemos procurar que el resto de nuestra alimentación sea balanceada, con verduras, proteínas de calidad y alimentos frescos”, explicó.

Ortiz Pacheco destacó que los beneficios de una alimentación adecuada se reflejan en distintos aspectos de

la vida diaria, como el rendimiento físico e intelectual, la concentración, el estado de ánimo y la calidad del sueño. Por ello, consideró que uno de los hábitos más efectivos para mejorar la salud consiste en planificar la alimentación.

Organizar el menú semanal, elaborar una lista de compras y preparar con anticipación algunos alimentos son acciones sencillas que facilitan mantener una dieta equilibrada, reducen el estrés cotidiano y, al mismo tiempo, favorecen la economía familiar.

“La planificación empieza desde que se hace la despensa. Pensar qué vamos a comer durante la semana,

desinfectar las verduras, cocer algunos alimentos y preparar refrigerios sencillos ayuda a disminuir el estrés y evita recurrir a opciones rápidas y ultraprocesadas”, comentó.

La especialista universitaria agregó que el autocuidado también involucra otros hábitos indispensables para conservar la salud, como mantenerse hidratado, realizar actividad física de forma regular, dormir lo suficiente y practicar una alimentación consciente, es decir, comer con atención plena y sin distracciones.

“Todo influye; si comemos bien, en todos los demás aspectos de nuestra vida también. Cuando nos sentamos a la mesa, debemos procurar estar presentes, sin dispositivos

electrónicos y prestando atención a lo que estamos comiendo. El cuerpo necesita tiempo para enviar la señal de saciedad; si comemos rápido y distraídos, terminamos consumiendo más de lo que realmente necesitamos”, señaló.

Finalmente, María Vianey Ortiz Pacheco hizo un llamado a desarrollar un pensamiento crítico frente a la gran cantidad de contenidos sobre nutrición que circulan en internet y redes sociales, pues no toda la información disponible cuenta con respaldo científico.

Subrayó que el autocuidado no se construye con soluciones inmediatas ni con dietas de moda, sino mediante pequeñas decisiones que se repiten todos los días y que, con el tiempo, se traducen en una mejor calidad de vida. En ese sentido, afirmó que cuidar la alimentación es una de las inversiones más importantes para preservar la salud presente y futura.

(Foto: Especial Portal)

Modalidad BIS de educación superior, el modelo de formación profesional bilingüe y sustentable en Edomex

Con el propósito de formar profesionistas altamente competitivos, que dominen el idioma inglés y tengan una visión internacional que les permita incorporarse a un mercado laboral cada vez más globalizado, el gobierno del Estado de México invita a las y los estudiantes que iniciarán una carrera profesional a cursarla en la Modalidad Educativa BIS: Bilingüe, Internacional y Sustentable.

El Secretario de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTI), Miguel Ángel Hernández Espejel, señaló que con esta modalidad se fortalecen las competencias profesionales de las y los jóvenes, ya que se forman con estándares internacionales y desarrollan habilidades prácticas, como el manejo de otro idioma, lo que amplía sus oportunidades de desarrollo profesional.

La Modalidad Educativa BIS forma parte del modelo académico impulsado por el Subsistema de Universidades Tecnológicas y Politécnicas de la Secretaría de Educación Pública (SEP), coordinado por la Dirección General de Universidades Tecnológicas y Politécnicas (DGUTyP), el cual ofrece

educación superior con un enfoque práctico y una estrecha vinculación con el sector productivo.

En cuanto al componente internacional de la Modalidad BIS, el funcionario indicó que responde a la demanda de programas educativos que promuevan la movilidad de las y los estudiantes en el país y el extranjero, para enriquecer su preparación intelectual al tomar cursos, realizar estancias de investigación o pasantías tanto a nivel nacional como internacional.

Respecto al componente sustentable, precisó que el propósito es formar ciudadanos capaces de establecer una adecuada relación entre la sociedad y el medio ambiente para fomentar un desarrollo humano saludable.

En el Estado de México, la Modalidad BIS fue adoptada en la Universidad Tecnológica de Zinacantepec en 2020 y actualmente la ofrece a las y los estudiantes de la Licenciatura en Negocios y Mercadotecnia. Actualmente también se ofrece en las Universidades Politécnicas de Texcoco, Oztolotepec y Cuautitlán Izcalli.

(Foto: Especial Portal)



Prueba PCR para detección y genotipificación de VPH

(Dirigida a mujeres y hombres en edad reproductiva)

Resultados en 48 horas

\$900.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h

Citas: citascms.uaemex.mx
722 212 8027
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SVEPE ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

» REDACCIÓN PORTAL

En la presentación de los siete semifinalistas mexicoestadounidenses de México Canta, en su edición 2026, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo destacó que este concurso binacional permite que las y los jóvenes canten por la paz y en contra de las adicciones en México y Estados Unidos, promoviendo valores, el amor dentro de la música mexicana y el vínculo entre las familias de ambas naciones.

“Ese vínculo entre los dos países es importantísimo porque trasciende incluso a las y los mexicanos, trasciende a estadounidenses que no son de origen mexicano, trasciende a todo el mundo, ese vínculo cultural que existe y la construcción a través de la paz, el amor y en contra de las adicciones, eso es lo que queremos mostrar con México Canta”, puntualizó en la conferencia matutina.

Destacó que México Canta promueve y concientiza sobre la importancia de los mensajes de paz a través de la música otorgando la posibilidad de que los jóvenes desarrollen su talento. Además de que es una estrategia que se suma a otras acciones como la construcción de más escuelas o las Becas para el Bienestar.

“El solo hecho de que exista, que lo promovamos, que sea parte ni siquiera de un asunto político pero se relacionado con el proyec-

México Canta va más allá de la política, promueve la paz, el amor y la cultura: Sheinbaum



to que representamos, sino es un asunto que va mucho más allá, es un asunto de la defensa cultural de México y de poner por encima de todo, el amor”, agregó.

La secretaria de Cultura, Claudia Curiel de Icaza, recordó que México Canta es parte del eje de Atención a las Causas de la Estrategia Nacional de Seguridad, con la cual se muestra que los jóvenes mexicanos y mexicoestadounidenses de entre 18 y 29 años son los protagonistas de la transformación en ambos lados de la frontera.

Los siete mexicoestadounidenses seleccionados son: Grecia Marín, de Perris, California; Daniel Ochoa, de Tucson, Arizona; Tiffany Galaviz, de Glendale, California;

Miranda González, de Castle Rock, Colorado; Joshua Soto, de El Bronx, Nueva York; Lizandro Espinoza, de Portland, Oregon, y Rosalba Valdez, de Chicago, Illinois.

Agregó que la etapa de semifinales se transmite en 45 medios públicos todos los domingos de 19 a 21 h, se realizarán el próximo 23 de agosto en el Million Dollar Theater Los Ángeles, California, y el 30 de agosto en el Teatro Ángela Peralta en Mazatlán, Sinaloa, en total, se elegirán seis finalistas a través del voto del público en tiempo real.

El 6 de septiembre se transmite una recapitulación de las y los finalistas y se sumará uno elegido por el público. Mientras que el 13

de septiembre ocurre la Gran Final en el Auditorio Nacional, en el que se elegirá a las y los ganadores, y el 15 de septiembre formarán parte del talento invitado al Zócalo de la Ciudad de México.

El cantante Armando Toledo Rosas ‘El Bogueño’ reconoció el esfuerzo de la presidenta, a través de México Canta, ya que demuestra a las y los jóvenes que se puede salir adelante con el trabajo, el talento y la música. Celebró espacios como este, en los que las juventudes na-

ren sus historias y emociones desde la identidad y el orgullo de ser mexicanos.

En representación de los semifinalistas, Grecia Marín puntualizó que ser seleccionada representa un sueño hecho realidad y por ello agradeció a la Presidenta por abrir las puertas a nuevos talentos con este concurso, en el que se tiene la oportunidad de llevar un mensaje de esperanza y demostrar que la música ayuda a los jóvenes a encontrar un mejor camino.

(Foto: presidencia)

Convocan al 9º concurso universitario de cortos ‘Miradas de las Ciudades Mexiquenses’

Si eres estudiante universitario de entre 18 y 35 años y resides en el Estado de México, el gobierno del Estado de México te invita a participar en el 9º Festival Cortometraje ‘Miradas de las Ciudades Mexiquenses’, podrás ganar hasta 40 mil pesos.

La Secretaría de Desarrollo Urbano e Infraestructura (Sedui) te recuerda que la convocatoria cierra a las 20:00 horas del 18 de septiembre de 2026. Inscribe tu cortometraje de manera individual o en equipo, con la temática ‘Ciudades vivas y sintientes’. El primer lugar obtendrá 40 mil; el segundo 30 mil y el tercero 25 mil pesos.

Elige la perspectiva que más te apasione: ‘Ciudades preparadas ante el cambio climático y

los desastres’, ‘Ciudades que actúan contra el cambio climático’, ‘Naturaleza viva metropolitana’ y ‘Respeto y cuidado de los animales en la ciudad’ y muestra cómo imaginas el desarrollo de tu comunidad.

Este festival organizado por la Sedui, en coordinación con la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán de la UNAM, está pensado para ti que estudias en una escuela pública o privada, sin importar si se ubica fuera del territorio mexiquense. Las bases de la convocatoria y el formato de registro de participación están disponibles en el portal de la Secretaría: <https://sedui.edomex.gob.mx/>.

(Foto: Especial Portal)

Prueba PCR para Diagnóstico de Infecciones Urogenitales
(clamidiasis, gonorrea e infecciones por micoplasma y ureaplasma)

Resultados en 48 horas

\$400.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h
Sábados 9 a 12 h

Citas: citascms.uaemex.mx
722 212 8027
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SVEPE ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

9º FESTIVAL UNIVERSITARIO DE CORTOMETRAJES
MIRADAS DE LAS CIUDADES MEXIQUENSES
“CIUDADES VIVAS Y SINTIENTES”

CONSULTA LAS BASES

ESCANEA EL CÓDIGO QR

CONVOCATORIA ABIERTA
Del 10 de junio al 18 de septiembre del 2026

Para facilitar el reciclaje responsable de aparatos eléctricos y electrónicos, el gobierno del Estado de México puso en marcha una estrategia que inicia con 10 Puntos de Retorno en tiendas Steren, donde la ciudadanía podrá depositar equipos en desuso y contribuir a reducir la contaminación ambiental.

Esta acción forma parte del convenio de colaboración firmado entre la Secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (SMAD) y la empresa Steren, con el propósito de fortalecer el manejo responsable de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), impulsar la economía circular y promover una cultura de consumo responsable.

Los Puntos de Retorno recibirán equipos pequeños y medianos para que sean canalizados a procesos de reciclaje y aprovechamiento ambientalmente responsables. Estos se ubican en:

- Naucalpan: Boulevard Manuel Ávila Camacho 5, Fraccionamiento Lomas de Sotelo, C.P. 53390.
- Toluca: Avenida Miguel Hidal-

Instalan 10 centros de reciclaje electrónico en tiendas Steren del Edomex



- go 1301, Reforma y Ferrocarriles, C.P. 50070.
- Naucalpan: C. Colina de la Paz 25, Fraccionamiento Residencial Boulevares.
- San Mateo Atenco: Carretera México-Toluca KM 52, Barrio La Concepción, C.P. 52100.
- Naucalpan: Circuito Centro
- Comercial 2251, Ciudad Satélite, C.P. 53100.
- Naucalpan: Calzada San Esteban 48, Pueblo San Esteban Huitzilacasco, C.P. 53550.
- Ecatepec: Avenida Central S/N, Santa Cruz Venta de Carpio, C.P. 55070.
- Ixtapalapa: Boulevard Cuauh-

témoc 1917, Santa Cruz Tlapacoya, C.P. 56560.

- Cuautitlán Izcalli: Avenida Hacienda de Sierra Vieja 2, Hacienda del Parque, C.P. 54769.
- Nezahualcóyotl: Avenida Carmelo Pérez 558, Benito Juárez, C.P. 57000.

Durante el corte de listón del Punto de Retorno ubicado en Steren Shop Parque Toreo, se informó que esta estrategia contempla extenderse gradualmente a las 86 tiendas ubicadas en el Estado de México.

El evento fue encabezado por Alhely Rubio Arronis, Secretaria del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible; acompañada por Raymundo Velázquez Gutiérrez, Coordinador Técnico de Programas y Asuntos Estratégicos en las Oficinas de Representación de la SEMARNAT; Israel Nasielskier,

Director de Retail de Steren, y Karla Ortiz, abogada corporativa de Grupo Steren para México y Latinoamérica.

“Las mejores soluciones se construyen cuando gobierno e iniciativa privada trabajan con un mismo propósito; hoy celebramos esta alianza con Steren, una empresa mexicana líder en tecnología”, refirió Alhely Rubio Arronis.

Por su parte, Israel Nasielskier señaló que la iniciativa fortalece el compromiso ambiental de la empresa al convertir sus establecimientos en espacios para el reciclaje tecnológico. “En Steren creemos que la tecnología también implica responsabilidad. Hoy damos un paso muy importante porque nuestras tiendas ya no son únicamente puntos de venta; desde hoy también son Puntos de Retorno”.



Universidad Autónoma del Estado de México



Clínica Multidisciplinaria de Salud

ESPECIALIDADES

Ginecología
Lunes a viernes
8 a 16 h

Otorrinolaringología
Lunes a viernes
8 a 16 h



SALUD MENTAL

Psicología clínica
Lunes a viernes
8 a 19 h
Sábados
9 a 12 h

Educación Especial
Lunes a viernes
13 a 20 h

Psicología clínica infantil
Lunes a jueves
7 a 17 h
Viernes
7 a 15 h

Evaluación psicológica infantil
Lunes a viernes
13 a 20 h

OTROS SERVICIOS DE SALUD

Nutrición
Lunes a viernes
8 a 19 h

Odontología Básica
Lunes a viernes
8 a 14:30 h

Terapia Física
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

Terapia Ocupacional
Lunes y martes
14 a 19 h
Miércoles, jueves y viernes
9 a 14 h

Acupuntura
Lunes a viernes
8 a 15 h

Enfermería
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

Gerontología
Lunes a viernes
8 a 16 h

Medicina General
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

LABORATORIOS

Laboratorio de Biología Molecular

- PCR COVID
- PCR COVID-Influenza
- Prueba rápida COVID - Influenza
- PCR Enfermedades Urogenitales

Lunes a viernes
7:30 a 19 h
Sábado
8:30 a 13 h

Laboratorio de Análisis Clínicos (toma de muestra)

Lunes a viernes
8 a 10 h

AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

Densitometría ósea
Lunes a viernes
8:30 a 19 h

Mastografía
Lunes a viernes
9 a 17 h

Audiometría
Lunes a viernes
8 a 16 h

Rayos X
Lunes a viernes
9 a 17 h

Electrocardiografía
Lunes a viernes
8 a 19 h



SEV

Agenda en:
citascms.uaemex.mx



722 212 80 27
722 219 41 22
Exts. 118 o 140