

Avistan jaguar
en Ixtapan de
la Sal; alistan
operativo para
capturarlo



Pág. 3

PORTAL

Libерación

**Derecho de
Picaporte**
Alfonso Godínez

» Presidenta muy bien evaluada.
» Del Mazo le hacía "fuchi" al PRI.
» ¡Qué bonita "democracia"!

Pág. 4

Regular uso de celulares en menores es asunto de salud pública e incumbe a todas y todos: Sheinbaum

» REDACCIÓN PORTAL

» Ante la creación de una propuesta en consenso para regular el uso de plataformas digitales y redes sociales en niñas, niños y adolescentes, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo hizo un llamado a madres, padres

de familia y tutores a tomar decisiones para garantizar la protección y el sano desarrollo de la niñez y la juventud mexicana.



Pág. 5

Terremoto de 1985, la motivación de Gilberto para ser un paramédico de la UAEM



Pág. 7

Encuentran cadáveres de 3 jóvenes ejecutados con el "tiro de gracia" en Temamatla



Pág. 2

La empresa del panista huachicolero pudo robar hasta 4 mil mdp al país; no existe persecución política: FGR



Pág. 2

Morena abrirá proceso para seleccionar candidaturas municipales a aspirantes ciudadanos: Cirilo Facundo



Pág. 4

Últimos días para donar alimento y accesorios a perritos y michis en resguardo



Pág. 3

La gobernadora Delfina Gómez Álvarez agradeció la donación de alimento para lomos y michis por parte de Ana Lilia Dávalos Ham, Auditora Superior del Órgano Superior de Fiscalización del Estado de México (OSFEM), de Maricela López Urbina, Secretaria Técnica de la Mesa de Paz, y de Lilia Pérez Bernal, Coordinadora de Vinculación de la Secretaría de Bienestar, en apoyo a la campaña 'Croquetmanía', impulsada por la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (CEPANAF).



Pág. 2

Exigen atención médica para reo del penal del Altiplano y denuncian trato indigno a reclusos

La empresa del panista huachicolero pudo robar hasta 4 mil mdp al país; no existe persecución política: FGR

» LEONARDO HERNÁNDEZ

La Fiscalía General de la República (FGR), a cargo de Ernestina Godoy, aclaró la participación del exgobernador panista de Baja California, Ernesto Ruffo, en el caso de huachicol fiscal que podría significar una afectación al Estado por hasta 4 mil millones de pesos (mdp), en respuesta a cuestionamientos por presunta persecución política.

A través de un comunicado, la fiscalía estableció la participación del exgobernador en la empresa Ingemar, vinculada con el contrabando de combustible, a partir de 2018, y como accionista mayoritario a partir de 2021, en sociedad con José 'N'.

"La investigación permitió advertir que tanto José 'N' como Ernesto 'N' comparecieron de manera conjunta en diversos actos

corporativos, modificaciones societarias y otorgamiento de poderes, particularmente relacionados con actividades de administración, comercio exterior, gestiones ante autoridades fiscales y aduaneras, así como en la operación general de la empresa", detalla el documento.

El descubrimiento de esta red que la fiscalía denominó "la más grande red de contrabando de hidrocarburos realizada por vías férreas", inició con el hallazgo de 33 ferrotanques abandonados en Ramos Arizpe, Coahuila. Tras ser investigados, se estableció su relación con casos similares en San Luis Potosí y Nuevo Laredo.

De acuerdo con la indagatoria, "presentaban las mismas características de importación irregular, al haberse declarado únicamente el 10% de lo que realmente con-



tenían, permitiéndose reconstruir gradualmente la ruta ferroviaria utilizada para el traslado del combustible".

En este sentido, la FGR reiteró que "Fueron las propias investigaciones las que revelaron la posible participación de las personas que han sido vinculadas a proceso, lo que deja claro que no se trata de una persecución política.

"Paralelamente, se identificó que, durante los años siguientes, la empresa amplió su objeto

social para incluir actividades directamente relacionadas con el almacenamiento, importación, exportación, transporte y manejo de hidrocarburos, así como la operación de terminales ferroviarias y servicios auxiliares vinculados al sector energético, elementos que posteriormente adquirieron relevancia dentro de la investigación".

Agregó que hasta el momento se han integrado expedientes con 96 datos de prueba entre los que destacan dictámenes periciales de los hidrocarburos contenidos en los ferrotanques, dictámenes para establecer la capacidad de los contenedores en comparación con los volúmenes reportados a las autoridades mexicanas.

Asimismo, apuntó que al momento se ha perfilado un daño a las arcas nacionales por hasta 100 millones de pesos por el análisis de 170 ferrotanques asegurados en julio de 2025, vinculados con la empresa en que el panista participa; sin embargo, de acuerdo con datos de las Secretarías de Aduanas y Hacienda, durante el primer semestre de ese año la empresa pudo haber perpetrado hasta 4 mil operaciones de contrabando, lo que significaría un daño al patrimonio nacional de hasta 4 mil millones de pesos sólo en ese lapso.

Finalmente, la FGR señaló de forma categórica que "el delito de delincuencia organizada, de acuerdo con la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, amerita prisión preventiva oficiosa. Es la Carta Magna la que establece que las personas imputadas por dicho ilícito no pueden seguir su proceso en libertad. Ernesto 'N' no es perseguido por sus ideales o vínculos políticos, se le investiga por su probable participación en las conductas delictivas que hemos referido".

(Foto: Especial Portal)

PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Martes 28 de julio de 2026,
Año 27, No. 7599

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide apegarse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPORTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios (http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C.

Exigen atención médica para reo del penal del Altiplano y denuncian trato indigno a reclusos

» DIANA SOLÓRZANO

Con lonas y cartulinas dirigidas a las autoridades penitenciarias, familiares y amigos Teodoro García realizaron una protesta este lunes en la caseta de cobro El Dorado, en Almoloya de Juárez, donde permitieron el libre tránsito de los vehículos sin el pago de peaje.

Los manifestantes aseguraron que García Simental, recluso en el Centro Federal de Readaptación Social No. 1 Altiplano, enfrenta complicaciones de salud que requieren atención médica inmediata, por lo que exigieron que las autoridades penencia-

rias garanticen su derecho a recibir tratamiento oportuno.

Durante la movilización también denunciaron presuntas irregularidades al interior del penal, por lo que solicitaron la intervención de las instancias correspondientes para revisar las condiciones en las que se encuentran los internos.

Como parte de la protesta, las plumas de la caseta permanecieron levantadas durante varias horas, permitiendo que decenas de automovilistas cruzaran sin pagar mientras los manifestantes continuaban con sus exigencias.

(Foto: Diana Solórzano)



Encuentran cadáveres de 3 jóvenes ejecutados con el "tiro de gracia" en Temamatla

» ORLANDO SALINAS

Este lunes fueron hallados tres jóvenes sin vida y con un disparo en la cabeza en un camino de terracería en el municipio de Temamatla.

Vecinos de la comunidad de Santiago Zula reportaron el hallazgo de tres personas tiradas sobre el camino de terracería que llega a la delegación San Pablo Atlazalpan, municipio de Chalco.

Al lugar arribaron los servicios de emergencias quienes certificaron que ya no contaban con signos vitales. De acuerdo con los reportes, los jóvenes de entre 20 y 25 años de edad presentaban un disparo de arma de fuego en

la cabeza.

La zona fue acordonada por elementos de seguridad, quienes dieron aviso al ministerio público, quien arribó al sitio, tomó fe de lo ocurrido y ordenó el levantamiento de los cuerpos.

Peritos de la fiscalía llevaron a cabo las diligencias correspondientes; por su parte, el personal del Servicio Médico Forense (Semefo) realizó el levantamiento de los cuerpos y los trasladó a sus instalaciones.

Hasta el momento se desconoce la identidad de las víctimas y el móvil del crimen.

(Foto: Especial Portal)

» DIANA SOLÓRZANO

El presunto avistamiento de un jaguar en la zona de Rancho San Diego, municipio de Ixtapan de la Sal, provocó una intensa movilización de autoridades federales, estatales y municipales, quienes mantienen un operativo para tratar de localizar al ejemplar y ponerlo a salvo en su hábitat natural.

El reporte fue recibido el pasado 26 de julio, por lo que personal de la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa), Protección Civil, autoridades municipales, especialistas del Zoológi-

Avistan jaguar en Ixtapan de la Sal; alistan operativo para capturarlo

co de Zacango y elementos del C5 Estado de México iniciaron trabajos para tratar de localizarlo.

De acuerdo con representantes de Rancho San Diego, el avistamiento fue reportado por vecinos, por lo que de inmediato solicitaron el apoyo de las autoridades.

“Se nos informó el día domingo que se dio un avistamiento de un jaguar o de un felino dentro del Rancho San Diego, por lo que dimos aviso a las autoridades. El día de hoy a las 5 de la mañana recibimos un gran operativo; vinieron personas del C5 con drones, personal de

PROFEPA y del Zoológico de Zacango. Traían jaulas, equipo, dardos y todo lo necesario para capturar y reubicar al animal; sin embargo, no lo pudieron localizar”, señalaron representantes del complejo.

Durante este lunes las labores de búsqueda se reforzaron con sobrevuelos de drones en zonas de difícil acceso, monitoreo de cámaras de videovigilancia y la instalación de jaulas especiales para intentar capturar al felino sin poner en riesgo a la población ni al ejemplar.

Los representantes del rancho aseguraron que existe evidencia del presunto paso del animal por la zona.

“Existe una fotografía captada por una cámara de seguridad de una vivienda donde aparece este animal, por lo que tenemos la certeza de que estuvo en Rancho San Diego”, indicaron.

Mientras continúan los recorridos, las autoridades recomendaron a los habitantes mantener patios y jardines iluminados durante la noche, asegurar puertas y accesos de sus viviendas, evitar acercarse en caso de observar al felino y reportar cualquier avistamiento de inmediato a los números de emergencia. Las acciones de vigilancia permanecerán activas hasta descartar la presencia del animal o lograr su localización.

Este sería el segundo reporte de un felino de gran tamaño en la región sur durante el mes de julio, luego de que hace unos días también se informara sobre el presunto avistamiento en Valle de Bravo, donde hasta el momento las autoridades no han confirmado la captura del ejemplar.

(Foto: redes)



Se habilitó alumbrado solar y LED en espacios de ochenta municipios

Como parte de la transformación de la infraestructura urbana y con el propósito de fomentar el desarrollo sustentable, el gobierno del Estado de México ha instalado 2 mil 986 luminarias de poste, de piso y tipo vela, todas con tecnología ecológica, en las 103 obras que ha realizado en lo que va de la administración, a través del Programa de Obra Pública.

Carlos Maza Lara, Secretario de Desarrollo Urbano e Infraestructura (Sedui), destacó que una correcta iluminación transforma los espacios públicos en lugares amigables

que promueven la cohesión familiar y el orgullo comunitario. Además, de ser una herramienta preventiva eficaz para mejorar los traslados de los transeúntes e inhibir conductas delictivas.

Señaló que, con espacios públicos, calles y andadores alumbrados, se eliminan las zonas de riesgo y los puntos ciegos, lo que brinda a las mujeres, niñas, niños, estudiantes y personas trabajadoras la tranquilidad de caminar por entornos seguros a cualquier hora.

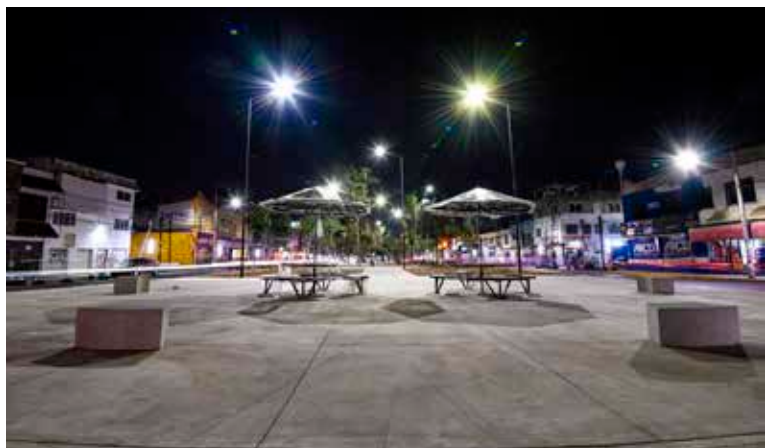
Esta acción estratégica implementada en las obras de más de 80

municipios asegura que los deportivos, parques, plazas municipales, recintos comunitarios y artísticos, vialidades y mercados, intervenidos o construidos por la Sedui, cuenten con un esquema energético que eleva la calidad de vida en las comunidades.

El uso de estas tecnologías representa un avance en la mitigación de la huella de carbono estatal. Al sustituir los sistemas convencionales por luminarias LED y celdas solares autónomas, se logra un bajo o nulo consumo de la red eléctrica tradicional; esto disminuye la emisión de gases de efecto invernadero y promueve una cultura de sostenibilidad que preserva el entorno ecológico y los recursos naturales de la entidad para las futuras generaciones.

A nivel urbano y económico eleva la competitividad local y ayuda a optimizar los recursos de las administraciones municipales mediante ahorros por consumo de luz. Este tipo de infraestructura moderniza el paisaje urbano haciéndolo más atractivo para la convivencia y el comercio.

(Foto: Especial Portal)



Últimos días para donar alimento y accesorios a perritos y michis en resguardo

La gobernadora Delfina Gómez Álvarez agradeció la donación de alimento para lomos y michis por parte de Ana Liliana Dávalos Ham, Auditora Superior del Órgano Superior de Fiscalización del Estado de México (OSFEM), de Maricela López Urbina, Secretaria Técnica de la Mesa de Paz, y de Lilia Pérez Bernal, Coordinadora de Vinculación de la Secretaría de Bienestar, en apoyo a la campaña ‘Croquetmanía’, impulsada por la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (CEPANAF).

“Agradezco, de todo corazón, a todas y todos los mexiquenses que se han sumado a esta colecta

para ayudar a quienes no tienen voz”, expresó en sus redes sociales.

Acompañada por Alma Diana Tapia Maya, directora General de la CEPANAF, la mandataria mexiquense atestiguó la entrega en el Palacio de Gobierno, uno de los 13 centros de acopio, donde aprovechó para informar que “el 31 de julio es el último día para que se pongan croquetos” e invitar a que acudan de 10:00 a.m. a 16:00 p.m. y donen croquetas, alimento húmedo, cobijas, camas, juguetes o casas, para que los animales vivan dignamente durante la espera del proceso de adopción.

(Foto: Especial Portal)



Morena abrirá proceso para seleccionar candidaturas municipales a aspirantes ciudadanos: Cirilo Facundo

» MARTHA ROMERO

La convocatoria a participar en el proceso interno de Morena para quienes aspiran a una candidatura rumbo a los comicios de 2027 será abierta para quien desee participar y cumpla con los requisitos establecidos, aseguró Cirilo Facundo Hernández, consejero morenista en Toluca.

De acuerdo con la dirigencia estatal de Morena en el Estado de México, se prevé que sea en agosto cuando se emita la convocatoria al proceso interno.

En este contexto, explicó que cualquier persona interesada,

ya sea militante, simpatizante o incluso sin afiliación al partido, podrá registrarse siempre que cumpla con lo establecido en la convocatoria, pues no estará dirigida únicamente a militantes morenistas.

Detalló que, una vez concluido el periodo de registros, la Comisión Nacional de Elecciones evaluará a todos los perfiles inscritos y seleccionará a tres mujeres y tres hombres, quienes participarán en la siguiente etapa del proceso interno.

Indicó que estos seis aspirantes serán sometidos a una encuesta organizada por Morena, meca-

nismo mediante el cual se definirá quién encabezará la coordinación correspondiente.

Sobre la posibilidad de modificar las reglas para la designación de coordinadores, Facundo Hernández consideró que no es momento de hacerlo porque el método actual ha dado resultados porque el partido permite que la ciudadanía tenga un papel determinante en la elección de sus representantes.

Resaltó que no necesariamente Morena elige a la persona más conocida, sino la persona que cuenta con el respaldo ciudadano, además de que representa los

principios del movimiento, que es “no mentir, no robar y no traicionar”.

En cuanto al panorama electoral en Toluca, señaló que el respaldo de la base morenista fue determinante en la elección de 2024, cuando coincidieron los comicios para la presidencia de la república, senadurías, diputaciones federales y locales, así como ayuntamientos, lo que favoreció al partido porque votaron todo Morena sin saber quienes eran sus candidatos.

Sin embargo, consideró que el escenario para la elección de 2027 será distinto, al tratarse de una contienda de carácter local,



donde los ciudadanos evaluarán de manera individual a cada uno de los aspirantes a algún cargo de elección popular antes de emitir su voto.

Finalmente, subrayó que el perfil de los candidatos tendrá un mayor peso en la decisión del electorado que en los comicios federales anteriores.

(Foto: Especial Portal)



Derecho de Picaporte

» ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- » Presidenta muy bien evaluada.
- » Del Mazo le hacía “fuchi” al PRI.
- » ¡Qué bonita “democracia”!

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo continúa con altos niveles de popularidad. Ahora fue en la encuesta de “Metrics Mx” levantada el pasado 22 de julio la que le da el 74.3% de aprobación ciudadana, manteniéndose en el ánimo del electorado mexicano mientras la oposición se derrumba en su discurso de odio, de racismo, de clasismo, y de misoginia, como lo demostraron en los últimos días destacados panistas como Gabriel Quadri, quien propuso que no dejaran entrar a “nacos con gorra” a restaurantes; como el panista de Metepec, Javier Albarrán, militante y encargado de estrategia digital de Acción Nacional, quien propuso sustituir el voto individual por un modelo de “voto por casa o familia”, donde un solo representante emitiría un único sufragio por hogar; o la también panista Natalia Torres que propuso que sólo pudieran votar las personas con un mínimo de estudios y preparación. Estos tres ejemplos representan a la perfección la barbarie de los retrógradas panistas, conservadores, derechistas, clasistas, racistas y retrógradas, por eso la ciudadanía los castiga en las encuestas y, sobre todo, en las urnas

... NOTAS CORTAS: Ayer mencionamos que el Estado de México fue la sede del Tercer Campamento Nacional de Formación Política de Jóvenes de Morena, donde estuvo la dirigente nacional de ese partido, Ariadna Montiel Reyes, y la lideresa en el estado, Luz Ma. Hernández Bermúdez. En cuanto al PRI mexiquense, nunca vimos a los entonces “goberladrones” priístas en funciones convivir con sus jóvenes, y menos a los nefastos Ávila Villegas ni al júnior Alfredo del Mazo quien le hacía “fuchi” a su partido. Y, casualmente, los dos hoy están fuera del PRI ... Y hablando de jóvenes, pocas o escasas posibilidades tienen de alcanzar una candidatura en el PRI, pues sus juventudes hijas de la “cultura del privilegio” son puros júnior, como el hijo del ex gobernador César Octavio Camacho, que va nuevamente por Metepec, por citar solo un ejemplo, pero lo “pior” es que en todos los partidos sucede algo parecido, y no nos referimos a los júnior que también abundan en uno de los aliados de Morena, sino a que actualmente casi todos los alcaldes, diputados locales y federales, síndicos y regidores, irán por la reelección, reduciendo las oportunidades a quienes actualmente no tienen cargo de elección popular ¡qué bonita “democracia”! ¿Qué no? ... Que tengan un excelente martes, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com

Combaten la corrupción fomentando la legalidad y honestidad en escuelas mexiquenses

La Secretaría de la Contraloría estatal, concluyó con éxito la primera etapa del programa Guardianes por la Honestidad, mediante el cual 2 mil 225 estudiantes de cuarto, quinto y sexto grado de primaria de 30 municipios mexiquenses participaron en actividades lúdicas para fortalecer la honestidad, la legalidad, el respeto y la responsabilidad desde la educación básica.

Impulsado por la Unidad de Prevención de la Corrupción, en coordinación con la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTI), el programa se desarrolló del 10 de marzo al 7 de julio.

Durante ese periodo visitó escuelas de distintos municipios para

acercar herramientas que promovieran la reflexión sobre la importancia de actuar con integridad en la vida cotidiana.

Esta estrategia forma parte de las acciones del Gobierno de la maestra Delfina Gómez Álvarez para fortalecer la cultura de la legalidad, la participación ciudadana y la corresponsabilidad social desde las primeras etapas de formación, bajo la convicción de que la prevención de la corrupción comienza con la educación y la construcción de valores.

Asimismo, esta iniciativa se alinea con el Eje 1 del Plan de Desarrollo del Estado de México 2023-2029: Cero Corrupción y Gobierno del Pueblo y para el Pueblo, al fomentar una ciudadanía com-

prometida con la integridad y con los principios de la Nueva Escuela Mexicana, en beneficio de la formación integral de niñas y niños.

La Secretaria de la Contraloría, Hilda Salazar Gil, destacó que Guardianes por la Honestidad constituye una estrategia preventiva que busca sembrar en la niñez valores que contribuyan a formar ciudadanas y ciudadanos responsables, conscientes de sus derechos y obligaciones.

“Promover la honestidad desde edades tempranas significa construir una cultura de integridad que acompañe a las personas durante toda su vida. Cada niña y cada niño que participa en este programa se convierte en un agente de cambio dentro de su familia, su escuela y su comunidad”, resaltó.

A través de talleres y actividades lúdicas, como juegos de valores, retos colaborativos y resolución de dilemas éticos, las y los estudiantes fortalecieron habilidades para tomar decisiones responsables. Además, identificaron que la corrupción afecta el bienestar colectivo, mientras que la honestidad fortalece la convivencia y la confianza.

En las jornadas también participaron docentes, madres y padres de familia, quienes reforzaron estos aprendizajes en los ámbitos escolar y familiar, como parte de una estrategia integral basada en la corresponsabilidad social.

(Foto: Especial Portal)



» REDACCIÓN PORTAL

Ante la creación de una propuesta en consenso para regular el uso de plataformas digitales y redes sociales en niñas, niños y adolescentes, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo hizo un llamado a madres, padres de familia y tutores a tomar decisiones para garantizar la protección y el sano desarrollo de la niñez y la juventud mexicana.

“Estamos llamando a madres y padres de familia a tener esta información, nosotros estamos consolidando esta información de tal manera que esté disponible para madres y padres de familia y que entre todas y todos tomemos una serie de decisiones para proteger a niñas, niños y adolescentes en esta etapa formativa de su vida en donde el uso excesivo de las redes sociales, del teléfono celular puede tener implicaciones para el resto de su vida”, puntualizó en la conferencia matutina de este lunes.

Recordó que el objetivo es el cuidado y la concientización sobre el impacto negativo del uso excesivo

Regular uso de celulares en menores es asunto de salud pública e incumbe a todas y todos: Sheinbaum

vo de plataformas digitales y redes sociales. Ante esto, destacó que, de acuerdo con una encuesta De las Heras Demotecnia, el 71% de las madres y padres de familia considera necesario que el gobierno regule el uso de celulares en las escuelas.

“Primero vamos a este tema que, por considerarlo un asunto de salud pública, es fundamental que entre todas y todos lo trabajemos, porque los impactos no solamente son ahora, sino son para las generaciones de jóvenes que después van a gobernar, que después van a trabajar en hospitales, que después van a trabajar de policías, que después

van a trabajar de bomberos o de cualquier otro oficio o van a educar a sus propios hijos. Es muy importante que socialmente conozcamos el impacto del exceso de uso o del mal uso en todas y todos”, señaló.

La maestra en Orientación Psicológica y especialista en Prevención de Adicciones, Tania Jiménez García, informó que el uso de celulares afecta la producción de dopamina por lo que el cerebro funciona de manera distinta, además de que también impacta en la corteza prefrontal generando problemas de concentración, de control, paciencia y para la resolución de conflictos.



Puntualizó que al igual que otras adicciones, el uso problemático de la tecnología trae consigo pérdida de control, impulso por su uso y continuar pese a que genere problemas, pérdida de tolerancia y abstinencia; sin embargo, destacó que la buena noticia es que, gracias a la neuroplasticidad del cerebro, los impactos negativos pueden contrarrestarse: se recomienda que a niños de 0 a 12 años se les retire el dispositivo, mientras que de 13 a más años debe haber una disminución gradual y acompañamiento. Subrayó que es vital encontrar soluciones en familia, comunidad, con escuelas y gobierno, ante esta problemática ya que las nuevas generaciones perderán 20 años de su vida en redes sociales.

A través de un enlace a Pala-

cio Nacional, la doctora en Neurodesarrollo e Investigadora en la Universidad de Washington, Lucía Magis Weinberg, detalló que el uso prolongado de tecnología adelgaza diferentes zonas del cerebro, generando erosión en la atención, más distracción y cambios entre una tarea y la otra, más errores, esfuerzo y estrés, por ello, la recomendación es dar guía y acompañamiento con acciones como establecer límites, espacios de desconexión, modelar hábitos saludables en casa, impulsar la convivencia y aprendizaje presencial desde las escuelas, promoción de una cultura digital saludable, formación en ciudadanía digital y a nivel de política pública, asegurar que las plataformas sean seguras y adecuadas.

(Foto: presidencia)

Llaman a que la juventud haga suyas las calles de México el 29 de julio

» MARTHA ROMERO

Ningún Gobierno federal en la historia del país había convocado a que los jóvenes tomaran las calles, se organizaran y participaran, acción que se hace por primera vez y por el impulso de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, aseveró Abraham Eugenio Carro Toledo, director general del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE).

Durante la presentación de la estrategia ‘Jóvenes Transformando México’, el funcionario federal convocó a las juventudes de las 32 entidades federativas para que el 29 de julio participen en acciones

encaminadas a prevenir la violencia a través del trabajo comunitario, la recuperación de espacios y otras actividades dirigidas a este sector.

Expuso que será a partir de las 7:00 de la mañana del próximo miércoles cuando en las plazas públicas más importantes del país los jóvenes de por lo menos mil municipios de los dos mil 500 que tiene México, participen en la recuperación de espacios y otras actividades deportivas, culturales y artísticas.

“Queremos que las y los jóvenes del Estado de México participen en sus parques, en sus calles, en sus plazas, que ocupen los espacios públicos que por derecho les

pertenecen, eso es lo que estamos nosotros impulsando”, resaltó.

Carro Toledo añadió que a nivel nacional se espera la participación de medio millón de jóvenes, mientras que en el Estado de México se espera hagan lo propio alrededor de 100 mil personas.

Destacó que el Estado de México, Michoacán, Veracruz y la Ciudad de México son las cuatro entidades que destacan por la participación de sus habitantes en este tipo de convocatorias.

Reiteró que este tipo de jornadas se realizarán con frecuencia, pues es una medida para construir otra realidad a los jóvenes que de-



seen participar, que salgan a dar su opinión, que se integren, se conozcan y se reconozcan con el fin de avanzar para construir el Estado de México y el país que quieren.

“A partir de este tipo de dinámicas, estamos construyendo ciu-

dadanía, paz y una nueva forma de entendernos entre todas y todos. Bienvenidos son todos los esfuerzos para sumar y construir en favor de las juventudes”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)

Con el propósito de ofrecer espacios seguros para la participación y diálogo entre mujeres, la Secretaría de las Mujeres (SeMujeres) del Estado de México ha realizado 19 Asambleas Violeta de noviembre de 2025 a julio de 2026 con la participación de más de 7 mil mexiquenses.

María Esther Rodríguez Hernández, titular de SeMujeres, informó que estos encuentros realizados en los municipios de Toluca, Chimalhuacán, San Martín de las Pirámides, Amecameca, Atizapán de Zaragoza, San Mateo Atenco, Timilpan, Tlalnepantla, Zinacantan, Ecatepec, Coatepec de Harinas, Tultitlán, Chicoloapan, Teoloyucan, Tepotzotlán, Jiquipilco, Melchor Ocampo, Villa del Carbón y Temascalapa, forman parte de la estrategia estatal orientada a garantizar una vida libre de violencia y promover la igualdad sustantiva.

En las asambleas se informa sobre los servicios y programas de apoyo que ofrece la SeMujeres como las Unidades de Atención a la Violencia contra las Mujeres (UNIDAS), Línea Sin Violencia,

Refugios y Casas de Transición, Centros LIBRE, Ciudad Mujeres y actividades del Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de México.

También son espacios para la entrega de la Cartilla de Derechos de las Mujeres del gobierno de México, herramienta para promover la igualdad, la justicia y el respeto. Su importancia radica en que reúne y difunde información sobre los derechos en ámbitos como la educación, la salud, el trabajo, la participación política y una vida libre de violencia.

(Foto: Especial Portal)

Continúan campañas informativas a mujeres del Edomex respecto a defensa de sus derechos



Vacaciones de alto riesgo: registran 17 emergencias diarias dentro de viviendas mexiquenses



De acuerdo con registros del Sistema de Urgencias del Estado de México (SUEM) correspondientes al mismo periodo de 2025, durante estas fechas se atienden en promedio 17 incidentes al día, entre los que destacan la ingesta de productos de limpieza, medicamentos y bebidas alcohólicas.

Con el inicio del periodo vacacional de verano, el gobierno del Estado de México hizo un llamado a prevenir accidentes en el hogar.

Al respecto, el titular del SUEM, Telémaco Ricardo Martínez de la Cuadra, señaló que es fundamental que madres, padres de familia y personas cuidadoras refuercen las medidas de prevención para proteger a niñas, niños y adolescentes, quienes permanecen más tiempo en casa durante las vacaciones escolares.

Informó que entre la segunda semana de junio y la segunda de agosto de 2025 el SUEM brindó

dos mil 860 servicios de emergencia a la población. De ese total, 514 correspondieron a incidentes ocurridos dentro de viviendas, cifra que representó una disminución de 13% respecto al mismo periodo de 2024.

Como medidas preventivas, recomendó evitar que las y los menores manipulen estufas u otras fuentes de calor; mantener los productos de limpieza debidamente etiquetados; no almacenarlos en envases de alimentos o bebidas y resguardarlos, junto con los medicamentos, fuera de su alcance y bajo llave.

Asimismo, al acudir a parques, jardines o espacios recreativos, exhortó a mantener supervisión permanente sobre niñas y niños para prevenir caídas y accidentes al utilizar bicicletas, patinetas o patines sin equipo de protección, así como evitar que crucen hacia la vía pública al intentar recuperar una pelota

(Foto: Especial Portal)

Buscan extender cobertura del programa Leche para el Bienestar en el Edomex

» MARTHA ROMERO

El PT Estado de México y autoridades federales acordaron fortalecer el trabajo territorial y la comunicación permanente para que las políticas públicas impulsadas por la 4T, como el programa Leche para el Bienestar, lleguen de manera eficiente y directa a quienes más los necesitan, informó el Comisionado Político Nacional del instituto político, Reginaldo Sandoval Flores.

Indicó que, en una reunión con Víctor Hugo Pérez, director de Operaciones de Leche para el Bienestar, se expuso que Leche para el Bienestar, programa social con 82 años de historia, actualmente beneficia a 7 millones 768 mil 305 derechohabientes en todo el país, distribuidos en 3.6 millones de hogares, mediante una red de 13 mil 537 puntos de venta.

Destacó que la empresa paraestatal adquiere la leche a 3 mil 80 productores mexicanos en 11.55 pesos por litro y la comercializa a 7.50 pesos o 4.50 pesos, gracias al subsidio que otorga el gobierno de México para garantizar el acceso a un alimento de alto valor nutricional en localidades con población en condición de extrema vulnerabilidad.

Resaltó que, en el Estado de

México, el programa atiende a 1 millón 968 mil 524 derechohabientes, a través de mil 532 lecherías y 103 unidades operativas, alcanzando un total de mil 635 puntos de atención.

Sandoval Flores subrayó que el producto se comercializa a 4.50 pesos en cinco municipios y a 7.50 pesos en otros 120 municipios de la entidad mexiquense.

Por ello, reconoció el gran trabajo operativo, logístico y social que representa hacer posible este programa, por la coordinación con 3 mil 80 productores nacionales, la operación de más de 13 mil 500 puntos de venta y el crecimiento del padrón de beneficiarios de 5 millones a más de 7.7 millones de

personas.

También resaltó el importante esfuerzo presupuestal que realiza el gobierno federal para subsidiar entre 16.50 y 19.50 pesos por litro, garantizando que millones de familias accedan diariamente a leche de calidad a un precio accesible.

Por último, expuso que, como resultado de este encuentro, tomaron acuerdos y definieron tareas para fortalecer la coordinación institucional en beneficio de las familias mexiquenses, así como mantener un círculo virtuoso de comunicación entre el PT Estado de México y las dependencias del Gobierno de México.

(Foto: Especial Portal)



Para Gilberto Guillermo Tovar Delgado, paramédico de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), la vocación de salvar vidas comenzó desde la infancia y encontró su rumbo definitivo tras los sismos de 1985. Desde entonces, más de dos décadas de capacitación, experiencia y servicio han reafirmado una convicción que permanece intacta: estar ahí cuando alguien más lo necesita.

Originario de Toluca, recuerda que desde niño sintió afinidad por las ciencias y el deporte. Como in-

Terremoto de 1985, la motivación de Gilberto para ser un paramédico de la UAEM

tegrante del equipo Potros Salvajes de la UAEMex, el fútbol americano le enseñó que la disciplina, la preparación y el trabajo en equipo son valores indispensables, tanto en el campo de juego como frente a una emergencia.

“Siempre me ha gustado cui-

dar a la gente. Desde pequeño he tenido esa facilidad de cuidar a las personas. Me gusta que se sientan protegidas. Ahí entendí que lo que debe tener un paramédico es vocación de servicio y una profunda valoración por la vida del ser humano”, expresó.



El parteaguas llegó con los sismos que devastaron la Ciudad de México en 1985. Aquella tragedia despertó en él el interés por la atención prehospitatoria y lo condujo a incorporarse a la Dirección de Seguridad y Protección Universitaria de la Autónoma mexiquense, donde participó en los primeros esfuerzos para consolidar el Programa de Protección Civil Universitario.

“Así fue como me hice paramédico. Una vez que conocí este medio me enamoré de él. En aquel entonces no existía una licenciatura como ahora; la escuela era la Cruz Roja y todo lo que sé de urgencias médicas lo aprendí ahí. Ese fue mi primer contacto con este mundo y desde entonces me certifico cada dos o tres años, como lo marca la norma oficial”, comentó.

Con el tiempo, también fue testigo del nacimiento de la Unidad de Ambulancias universitarias, un proyecto que respondió a la necesidad de ofrecer atención inmediata dentro de los espacios universitarios y reducir los tiempos de respuesta en situaciones críticas.

“Las unidades del estado tardaban mucho en llegar porque atendían a una población muy grande. Nosotros vimos la posibilidad de contar con nuestras propias ambulancias, capacitarnos y brindar un servicio más oportuno. Así nació este proyecto y hasta hoy ha dado muy buenos resultados”, afirmó.

Para Tovar Delgado, la profesionalización permanente ha sido uno de los pilares del crecimiento del cuerpo de paramédicos universitarios. A través de cursos, certificaciones, talleres y estudios especializados, él y sus compañeros han fortalecido sus conocimientos para responder con mayor eficacia a los desafíos que implica la atención de emergencias.

A lo largo de 26 años de servicio en la UAEMex, ha enfrentado innumerables situaciones que han puesto a prueba tanto sus conoci-

mientos como su fortaleza emocional. Sin embargo, asegura que la experiencia nunca debe significar perder la sensibilidad hacia quienes atraviesan uno de los momentos más difíciles de su vida.

Entre todos los recuerdos que ha acumulado, hay uno que permanece intacto: el rescate de una estudiante que quedó atrapada debajo de un vehículo tras ser atropellada.

“Estuve debajo del automóvil con ella. Me tomó de la mano y me pidió que no la soltara. Me convertí en su línea de vida y no la solté hasta llegar al hospital. Antes de entrar al quirófano nos dio las gracias y dijo que éramos los ángeles que Dios había enviado para que siguiera viva. En ese momento confirmé que esto era lo mío y que nunca lo iba a dejar”, recordó.

Cuando termina la jornada y deja el uniforme, Gilberto encuentra un espacio para el equilibrio personal en actividades como el dibujo, la pintura, el tallado en madera y el senderismo. Comparte esos momentos con su esposa y sus tres hijos, quienes conocen las exigencias y los riesgos de su profesión, pero también el profundo sentido de compromiso que la acompaña.

Después de más de un cuarto de siglo dedicado a atender emergencias, Gilberto Guillermo Tovar Delgado tiene claro que el mayor reconocimiento no llega en forma de diplomas o medallas, sino en cada paciente que logra volver a casa, recuperar su salud o reencontrarse con su familia.

“Esta profesión exige mucho, pero también ofrece una enorme satisfacción cuando ves caminar nuevamente a alguien que ayudaste. Si logramos aliviar el sufrimiento, disminuir el dolor o contribuir a que una persona recupere su salud, nuestro trabajo está hecho. Con una sola persona basta para saber que todo ha valido la pena”.

(Foto: Especial Portal)

30

años de vida
DEMOCRÁTICA

CONVOCATORIA
para participar en la obra editorial
en su modalidad de ensayo





¡PARTICIPA!

CONSULTA LA CONVOCATORIA

Cierre de inscripciones
agosto 7 • 2026





Secretaría de
Identidad y Cultura



Publicaciones
www.uaemex.mx



ADMINISTRACIÓN
UNIVERSITARIA
2025-2026



Estudiantes del Edomex triunfan con innovaciones tecnológicas para evitar fugas de gas y ubicar rutas de transporte

Las fugas de gas LP que ponen en riesgo a las familias y las largas esperas para abordar el transporte público fueron el punto de partida para que estudiantes de dos escuelas públicas del Estado de México desarrollaran soluciones tecnológicas que hoy buscan convertirse en una patente y una prueba piloto.

Se trata de alumnos del CONALEP Plantel 107 de Chimalhuacán y del CECyTEM Plantel Nicolás Romero II, quienes obtuvieron el primer y segundo lugar nacional, respectivamente, en la categoría Nacional de Bachillerato en RobotiX Faire 2025-2026, la feria de innovación STEM organizada por Fundación RobotiX.

En esta edición se evaluaron 197 proyectos desarrollados por estudiantes de 105 escuelas de 13 estados del país, quienes presentaron soluciones para atender desafíos relacionados con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS): Ciudades y Comunidades Sostenibles.

El primer lugar fue para el equipo de seis mujeres de entre 14 y 16 años del CONALEP Plantel 107 de Chimalhuacán, creadoras de Safe Gas, un dispositivo para cilindros portátiles de gas LP que detecta fugas y movimientos sísmicos y acciona automáticamente el cierre de la válvula



para reducir el riesgo de accidentes.

La idea surgió después de investigar un incidente ocurrido en su comunidad y entrevistar a cuerpos de emergencia que les refirieron que ese tipo de explosiones son frecuentes y les hablaron de las principales causas de este tipo de siniestros. Ahora, el equipo de estudiantes trabaja

para registrar su desarrollo mediante una patente y explorar la posibilidad de realizar una prueba piloto en su comunidad.

“Queríamos crear algo que realmente ayudara a las familias y evitara que otras personas pasaran por una situación como la que investigamos. Ver que nuestra idea puede convertirse en una solución real

nos motiva a seguir preparándonos”, compartieron las estudiantes.

El segundo lugar nacional fue para estudiantes del CECyTEM Plantel Nicolás Romero II, quienes desarrollaron NeuroRuta, un sistema inteligente que combina telemetría, monitoreo en tiempo real y visión computacional para informar a los usuarios la ubicación y tiempo estimado de llegada de las unidades del transporte público.

El proyecto surgió al identificar las dificultades que enfrentan diariamente miles de personas que dependen del transporte público en el Edomex, especialmente en zonas donde las unidades tardan en pasar casi una hora o no existe información confiable sobre sus recorridos.

“Muchos estudiantes y trabajadores pierden tiempo esperando el transporte sin saber cuándo llegará. Por ello desarrollamos una herramienta que hiciera más eficiente ese tiempo y ofreciera mayor certeza a los usuarios”, explicaron los integrantes del equipo.

Ambos proyectos fueron reconocidos entre las mejores propuestas de innovación desarrolladas por estudiantes de bachillerato durante RobotiX Faire 2025-2026, evento que impulsa a niñas, niños y jóvenes a aplicar la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM) para resolver problemáticas reales de sus comunidades.

Fundación RobotiX es una organización mexicana sin fines de lucro que desde hace 20 años impulsa programas de educación STEM para que niñas, niños y jóvenes desarrollen habilidades tecnológicas y humanas que les permitan convertirse en creadores de soluciones para los retos de su entorno.

(Foto: Especial Portal)



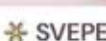

Prueba PCR para Diagnóstico de Infecciones Urogenitales
(clamidiasis, gonorrea e infecciones por micoplasma y ureaplasma)

Resultados en 48 horas

\$400.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h
Sábados 9 a 12 h

Citas: citascms.uaemex.mx
722 212 8027
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

 **SVEPE** ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2026




Prueba PCR para detección y genotipificación de VPH
(Dirigida a mujeres y hombres en edad reproductiva)

Resultados en 48 horas

\$900.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h

Citas: citascms.uaemex.mx
722 212 8027
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

 **SVEPE** ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2026