

Más de 32 mil
jóvenes al rescate
de espacios públicos
en 73 municipios
mexiquenses



Pág. 2

PORTAL

Libерación



**Derecho de
Picaporte**

Alfonso Godínez

» La desmemoria de vandAlito ...
...quienes ahora resultan ser
los "defensores" de la "libertad de
expresión" olvidan que, si en este
país hubo por décadas censura,
persecución y asesinato, fue en los
gobiernos del PRI, ya también del
PAN...

Pág. 4



Emely Carmona

La red que surgió en plena era
digital y rompió récords; no
porque sea mejor...
...En estos tiempos la violen-
cia virtual se ha normalizado a un
nivel muy alto. Las redes en lugar
de ser un lugar de distracción sana,
muchas veces son un campo de
batalla, sin embargo, la era digital
permite que con conciencia demos
el mejor de los usos a estas súper
herramientas...

Pág. 5

Denuncian golpe contra la salud por reducción de servicios para adultos mayores en IMSS Bienestar de Metepec

» DIANA SOLÓRZANO

» Con pancartas, decenas de
adultos mayores se manifestaron
frente a la Unidad de Salud
IMSS-Bienestar, en la Clínica
de Atención Geriátrica de La
Pila, en Metepec, para denunciar
la reducción de servicios
médicos que, aseguran, afecta

directamente a
quienes acuden a
este espacio para
recibir atención
especializada.



Pág. 3



Pág. 5

Insalubridad y estigmas
por menstruación
persisten en
comunidades indígenas
sin acceso a la
información

A la cárcel por 6 años sujeto que causó daños
ambientales en cráter del Nevado de Toluca



Pág. 3

» DIANA SOLÓRZANO

El daño a la vegetación del Nevado de Toluca llegó a los tribunales. Un hombre fue sentenciado a seis años y tres meses de prisión por destruir flora silvestre dentro de esta área natural protegida.

Se suma Cirilo
Facundo a postura
contra reelección
de alcaldes por
fidelidad a
principios de
Morena



Pág. 4

Termina en
intento de suicidio
una ruptura amorosa
en Metepec



Pág. 3

'R1', autor del
homicidio de
Carlos Manzo
e implicado
en feminicidio
de la influencer
Valeria Márquez



Pág. 2

Aumentaron
en 25.6% los
proyectos
cinematográficos
con respaldo
del gobierno
durante 2026



Pág. 7

'R1', autor del homicidio de Carlos Manzo e implicado en feminicidio de la influencer Valeria Márquez

» LEOBARDO HERNÁNDEZ

La detención de Ramón Ángel 'N' no sólo permitirá esclarecer el caso del asesinato del alcalde de Uruapan, Michoacán, Carlos Manzo, sino que representa la desarticulación de una importante célula criminal del Cártel Jalisco Nueva Generación que operaba en varios estados, detalló el secretario de seguridad Omar García Harfuch.

Durante la mañanera del pueblo de este viernes, el titular de Seguridad y Protección Ciudadana del gobierno de México explicó que “desde 2012, Ramón y sus hermanos fueron identificados como operadores relevantes de esta organización criminal relacionados con actos violentos para proteger los intereses del grupo y obstaculizar acciones de las autoridades. Aunque fueron detenidos ese mismo año y posteriormente obtuvieron su libertad en 2022, las investigaciones



permitieron identificar nuevamente su participación en actividades delictivas”.

Ramón Ángel 'N', conocido como el 'R1', era líder de una célula criminal vinculada con el tráfico de armas y drogas “en municipios de Michoacán como: Apatzingán, Uruapan, Morelia, Álvaro Obregón,

Huandacareo, Tacámbaro y Tzitzio, así como en la zona metropolitana de Guadalajara, Valle de Juárez y otras regiones del estado de Jalisco”.

Apuntó que esta organización vinculada con el CJNG también participó en hechos violentos como homicidios contra grupos rivales

por la disputa de “plazas” y rutas de narcotráfico a Estados Unidos, así como extorsiones a transportistas de carga y productores de aguacate y limón en zonas de Michoacán.

Además, las investigaciones lo relacionan con la ejecución de la influencer Valeria Márquez durante una transmisión en vivo desde sus

redes sociales.

“Esta célula criminal habría participado bajo sus órdenes en la coordinación de múltiples hechos violentos en la región. Entre ellos, se encuentra el lamentable feminicidio de Valeria Márquez, ocurrido en mayo de 2025, en Zapopan, Jalisco; hecho relacionado con Francisco 'N', expareja de la víctima e hijo de Ramón Ángel 'N'”, relató Omar García Harfuch.

Por otra parte, reiteró que “las investigaciones también permitieron establecer líneas de trabajo relacionadas con el cobarde asesinato de Carlos Manzo, exalcalde de Uruapan, Michoacán”, crimen por el que han sido detenidas 31 personas.

“Las investigaciones permitieron establecer que dentro del círculo cercano de colaboradores de Carlos Manzo había personas que actuaban al servicio del grupo delictivo y proporcionaban información sobre sus actividades, movimientos y condiciones de seguridad”.

Precisó que el seguimiento a elementos forenses de cuentas bancarias, grabaciones, entrevistas con detenidos, entre otros, “permitieron reconstruir la red de apoyo, identificar la posible filtración de información desde el entorno cercano de la víctima y establecer la participación del ‘el Licenciado’ y del ‘R1’ en la organización criminal. La información obtenida mediante labores de inteligencia permitió identificar que Ramón Ángel 'N' había ordenado y financiado el homicidio de Carlos Manzo”.

(Foto: Especial Portal)

PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Sábado 1 de agosto de 2026,
Año 27, No. 7603

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide apegarse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPOTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios (http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C.

Frustran 83% de los intentos de fraudes y extorsión en 6 días en Edomex

» Del 23 al 29 de julio se evitó el pago de siete millones 640 mil 396 pesos por intentos de extorsión.

Así se informó en la Mesa de Construcción de Paz encabezada por la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, donde participaron mandos de distintas corporaciones de justicia de nivel estatal y federal.

“En la Mesa de Paz de hoy, la Secretaría de Seguridad del Estado de México informó los resultados sobre el combate a la extorsión de la semana. Con las acciones oportunas de la Policía Cibernética, del 23 al 29 de julio se evitó el pago de más de 7 millones 600 mil pesos en intento de extorsión”, sostuvo la gobernadora Delfina Gómez Álvarez en sus redes sociales.

En este periodo se logró un resultado positivo en el 83% de los casos de un total de 922 denuncias, las principales por vía telefónica: 331 por extorsión y 319 por fraude.

Se advierte que, en la mayoría de estas llamadas, los delincuentes aseguran tener a la persona investigada y amenazan con hacerle daño o afirman ser un familiar o conocido que necesita dinero.

Este delito se puede denunciar de manera anónima al 089, línea especializada y gratuita que opera las 24 horas de los 365 días del año.

“Recuerden que su denuncia es muy importante para combatir la extorsión. Si ustedes o alguien que



conocen son víctimas de este delito, denuncien al 089”, añadió la mandataria mexiquense.

Las estrategias de inteligencia coordinadas por los tres niveles de gobierno permiten que la población que habita la entidad se sienta más tranquila, tal como se refleja en la

Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU), en la que las ocho ciudades mexiquenses que contempla, se muestra una mejora en la percepción de seguridad en el último trimestre registrado.

(Foto: Especial Portal)

» DIANA SOLÓRZANO

Con pancartas, decenas de adultos mayores se manifestaron frente a la Unidad de Salud IMSS-Bienestar, en la Clínica de Atención Geriátrica de La Pila, en Metepec, para denunciar la reducción de servicios médicos que, aseguran, afecta directamente a quienes acuden a este espacio para recibir atención especializada.

Entre sus principales inconformidades se encuentra el retiro de los servicios de radiología y laboratorio, así como la presunta próxima eliminación de las terapias que actualmente reciben los pacientes.

Los manifestantes señalaron que, de concretarse el retiro de estos servicios, la clínica se quedaría únicamente con alrededor de cinco servicios médicos, además del área de odontología, situación que genera preocupación ante el temor de que paulatinamente continúe disminuyendo la atención que se brinda a los adultos mayores.

“Ya no hay espacios para laboratorio y rayos X”, denunciaron los inconformes, quienes cuestionaron las condiciones actuales de las instalaciones.

También acusaron a directivos de utilizar espacios que anteriormente estaban destinados para servicios médicos como laboratorios

Denuncian golpe contra la salud por reducción de servicios para adultos mayores en IMSS Bienestar de Metepec

para instalar oficinas, lo que, dijeron, representa una reducción del área disponible para atender a los pacientes.

Los adultos mayores consideraron que se están apropiando de espacios que deberían permanecer destinados a la atención de quienes requieren los servicios de la clínica.

Durante la protesta, insistieron en que no buscan perder los servicios con los que actualmente cuentan y pidieron a las autoridades revisar la situación para evitar que continúe la reducción de la atención médica.

Los manifestantes advirtieron que la eliminación de terapias y otros servicios representaría un nuevo golpe para los adultos mayores que dependen de esta unidad para recibir atención, por lo que exigieron respuestas y claridad sobre el futuro de la clínica.

(Foto: Diana Solórzano)



A la cárcel por 6 años sujeto que causó daños ambientales en cráter del Nevado de Toluca

» DIANA SOLÓRZANO

El daño a la vegetación del Nevado de Toluca llegó a los tribunales. Un hombre fue sentenciado a seis años y tres meses de prisión por destruir flora silvestre dentro de esta área natural protegida.

Se trata de Sergio ‘N’, quien fue encontrado responsable del delito contra la biodiversidad, en su modalidad de destrucción de vegetación natural, luego de que en enero de 2023 ingresara a una zona no permitida del Nevado de Toluca a bordo de un vehículo tipo razer sin placas de circulación.

De acuerdo con la investigación de la Fiscalía General de la República, el hombre circuló hasta el núcleo del cráter, en el municipio de Zinacantepec, donde el paso del vehículo provocó el aplastamiento de diversas especies de flora silvestre, además de afectar el suelo.

Entre la vegetación dañada se encuentran especies como *eryngium propeiflorum*, *draba nivicola*, *plantago toluensis*, *draba jorullensis*, *cerastium purpusii*, *festuca toluensis*, *festuca ovina* y *arenaria bryoides*.

Tras integrar la carpeta de investigación, el ministerio público

federal presentó los datos de prueba ante un juez, quien determinó vincular a proceso a Sergio ‘N’ y posteriormente dictó la sentencia.

El caso cobra especial relevancia actualmente, pues el volcán Xinantécatl, conocido como Nevado de Toluca, permanece con cierre total al acceso público, hasta nuevo aviso, después del accidente de una camioneta turística que dejó 11 personas heridas, una medida que contempla el cráter, las lagunas del Sol y la Luna, así como los senderos de ascenso.

Las autoridades han llamado a la población a no ingresar por caminos alternos o accesos no autorizados, no sólo por el riesgo que representa para quienes intentan subir, sino también por las afectaciones que estas prácticas pueden provocar en un ecosistema de alta montaña.

De hecho, durante enero de 2026 también se documentó el ingreso de personas al coloso a bordo de RZR y camionetas, pese a las restricciones existentes para circular en determinadas áreas.

(Foto: Especial Portal)



Termina en intento de suicidio una ruptura amorosa en Metepec

» DIANA SOLÓRZANO

Vestida con una sudadera azul, licra rosa y tenis blancos, una mujer permaneció de pie en la azotea de una vivienda de dos pisos, de espaldas al vacío, a unos cinco metros de altura.

Durante varios minutos, la joven de 24 años permaneció en lo alto del inmueble ubicado en la colonia Izcalli Cuauhtémoc V, en Metepec, mientras cuerpos de emergencia acudían al lugar para intentar convencerla de bajar.

Los hechos se dieron luego de que una vecina solicitó apoyo, al reportar que una mujer se encontraba en la azotea mientras discutía con su pareja. Al lugar arribaron paramédicos de Cruz Roja, quienes comenzaron a dialogar con ella.

Minutos después se observó también el arribo de su pareja sentimental, quien intentó acercarse en distintas ocasiones. La mujer, identificada como Valeria, continuaba en la azotea, de espaldas hacia el vacío.

De acuerdo con el reporte de las autoridades, su pareja, Diego, de 24 años, explicó que ambos habían tenido una discusión debido a que habían terminado su relación sentimental, tras lo cual



la joven subió a la azotea.

Y entonces ocurrió: después de permanecer en lo alto del inmueble, la joven se fue de espaldas y se lanzó desde el segundo piso, en una caída de aproximadamente cinco metros.

Abajo, elementos y personal que ya se encontraban en el sitio reaccionaron de inmediato y lograron sostenerla, evitando que el impacto fuera directo contra el suelo.

Paramédicos la atendieron en el lugar y posteriormente fue trasladada a una institución de salud, donde quedó bajo el cuidado de un familiar.

(Foto: cortesía)

Se suma Cirilo Facundo a postura contra reelección de alcaldes por fidelidad a principios de Morena

» MARTHA ROMERO

Tras externar su total rechazo a la reelección, Cirilo Facundo Hernández, consejero de Morena en Toluca, aseguró que el movimiento debe mantenerse fiel a sus principios y evitarla, al

tiempo de llamar a dar una oportunidad a nuevos liderazgos.

Añadió que la eliminación de la reelección forma parte de la visión impulsada por el expresidente Andrés Manuel López Obrador y ahora es respaldada por la presidenta



Derecho de Picaporte

» ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

» La desmemoria de vandAlito ...

La propuesta que tiene por objeto sancionar a los comunicadores que difundan mentiras ha despertado la ira precisamente de esos “medios de desinformación” que conforman la rabiosa jauría mediática y antes perritos falderos del poder presidencial prianista en turno, incluida su prianista comento-cracia. Obviamente el PRIAN aprovecha para tratar de sacar raja política acusando, al igual que sus voceros en los medios ya mencionaos, de CENSURA. Sin embargo, se muerden la lengua al acusar de algo que no existe, pues quienes ahora resultan ser los “defensores” de la “libertad de expresión” olvidan que, si en este país hubo por décadas censura, persecución y asesinato, fue en los gobiernos del PRI, ya también del PAN, durante “la docena trágica” de 2000 a 2012 en que mal gobernaron los azules. Ocuparíamos páginas enteras citando los casos de censura en el viejo régimen priista, el mismo que asesinó a jóvenes en el 68 en Tlatelolco y en “el halconazo” de 1971, la desaparición de opositores y disidentes en manos de la temida DFS de Gobernación, durante la tristemente célebre “guerra sucia”. El “golpe a Excelsior” de Echeverría en 1976 que llevaron al surgimiento del Uno más Uno y posteriormente de La Jornada tras el otro golpe al primero por parte de Miguel de la Madrid, así como del semanario Proceso (hoy de derecha tras la muerte de Don Julio Scherer García). Recordamos el crimen de Manuel Buitrago en el sexenio de De la Madrid Hurtado. Con la llegada de la “transición a la democracia” obligada, tras el fraude electoral de 1988 con el que se impuso Carlos Salinas de Gortari, el “Antonio López de Santa Anna” del siglo XX, empezó a ganar paulatinamente espacios la “libertad de expresión”, pero la persecución y asesinatos de periodistas no pararon. Con la llegada del presidente de dudosa salud mental, Vicente Fox, a los Pinos, se dio el golpe a José Gutiérrez Vivó y su “Monitor”, también la toma armada de Tv Azteca de CNI, y cuando le preguntaron por qué no intervenía, Fox pronunció una de sus frases más célebres: “¿Yo y por qué?”. Con el espurio FeCal, se dio la peor censura de su administración al exigirle al concesionario de MVS que corriera a Carmen Aristegui tan solo por haber mencionado en su noticiero que el siempre polémico legislador Gerardo Fernández Noroña había mostrado una manta que hacía alusión al supuesto alcoholismo de Felipe Calderón, tema que hoy en día sigue siendo mofa y motivo de memes. Y la

misma Aristegui Flores volvió a ser motivo de censura, pero esta vez sí efectiva, en el sexenio del corrupto y vende patrias de Peña Nieto, primero por hacer público el presunto plagio de su tesis del priista mexiquense, pero donde ya no aguantó más el “atacomulca” fue con la difusión de la famosa “casa blanca” de Las Lomas (de Chapultepec, CDMX) que terminó por censurar por completo a Carmen Aristegui, y no fue hasta el triunfo del Presidente Andrés Manuel López Obrador que regresó, y lo hizo menos de dos meses antes de que AMLO asumiera la Presidencia de la República, solo que tampoco el fundador de Morena escapó del rigor periodístico de Aristegui, pues al dar a conocer el tema de “la casa gris” en Houston, del júnior hijo de AMLO, no el controvertido “Andy” sino su hermano José Ramón López Beltrán, lo que provocó la ira de López Obrador y emprendió toda clase de descalificaciones en contra de la que antes reconocía como muy buena periodista, pero la gran diferencia con los prianistas, es que hubo crítica a Aristegui, más NO CENSURA, y eso que la reacción de Aristegui fue pasarse a la derecha y hoy su programa se suma al de #LordMontajes, etc etc. Y desde 2018 a AMLO se le mienta la madre, y ejemplo de ello es el bufón de greña verde, los apodos, la burla y la campaña de odio cargada de clasismo, racismo y misoginia en contra de la Presidenta Claudia Sheinbaum, y nadie ha sido silenciado ni jurídicamente procesado por esas faltas de respeto a la mandataria, algo que nunca hubieran dejado pasar los ex presidentes priistas, y menos Díaz Ordaz, el chachal del 68, ni Echeverría, el asesino del 71, ni mucho menos FeCal ni Peña Nieto, y se los recuerda Sheinbaum Pardo en “La Mañanera de Pueblo”, al afirmar acertadamente que “nunca ha habido más libertad de expresión que ahora”. Así que, reiteramos, se muerden la lengua el PRI y el PAN cuando falsamente acusan de “censura”, y más el político más desprestigiado y repudiado del país, quien fue exhibido afirmando en los “audio escándalos” presentados por la gobernadora campechana Layda Sansores que “a los periodistas no hay que matarlos a balazos, hay que matarlos de hambre”, mientras en otros fanfarronea de cómo manda tratar a los periodistas que lo han criticado mientras en otros asegura que los peores chayoteros de la prensa nacional son sus “brothers”. Con esa autoridad moral sale hoy a defender “la libertad de expresión”. ¡Vaya paradoja! ... Nos leemos la próxima semana, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com



Claudia Sheinbaum Pardo, sin embargo, será 2030 cuando este mecanismo deje de aplicarse.

“Si somos morenistas de verdad, debemos dar oportunidad a nuevas caras y liderazgos”, expresó, al señalar que quienes ya han ocupado un cargo público han cumplido con su etapa y corresponde abrir

espacios para que otros perfiles aporten nuevas propuestas.

Sostuvo que la reelección es un tema de relevancia para Toluca y los principios del movimiento no favorecen que los cargos de elección popular permanezcan en las mismas manos, además de que quién sea el coordinador de la Cuarta Trans-

formación en la capital mexiquense deberá fortalecer el contacto con la ciudadanía y atender las demandas de quienes han respaldado al movimiento.

Respecto a la situación del municipio, Facundo Hernández reconoció que, a pesar de que Toluca es gobernada por un ayuntamiento emanado de la Cuarta Transformación, aún persisten problemáticas que requieren atención inmediata.

Entre ellas, mencionó el deterioro de calles y caminos, la falta de espacios recreativos seguros para niñas y niños, así como deficiencias en el suministro de agua potable en las diversas comunidades, como Tlachaloya, San Cristóbal Huichochitlan, San Andrés Cuexcontitlan, San Buenaventura y Tlacotepec.

Sostuvo que el principal reto será acercarse a la población para escuchar sus necesidades y construir soluciones a los problemas que enfrentan.

Asimismo, indicó que, de acuerdo con lo expresado por la dirigencia nacional de Morena, la convocatoria para el registro de aspirantes podría emitirse entre agosto y septiembre, periodo en el que quienes deseen participar podrán formalizar su intención.

Finalmente, manifestó su intención de participar en el proceso interno para coordinar los trabajos de la Cuarta Transformación en Toluca, pero la definición de la persona que encabezará los trabajos dependerá del mecanismo interno establecido y los resultados de las encuestas.

(Foto: Especial Portal)

Un acierto del GEM la atención integral contra la trata de personas: Sandoval

» MARTHA ROMERO

El delito de trata debe enfrentarse con acciones coordinadas entre las instituciones de seguridad, procuración de justicia, atención a víctimas y protección de los derechos humanos, consideró el comisionado político nacional del PT en el Estado de México, Reginaldo Sandoval Flores.

Al externar su respaldo a la estrategia implementada por el gobierno estatal para prevenir, combatir y erradicar la trata de personas, dijo que reconocer la magnitud del problema y visibilizar sus distintas formas de operación es indispensable para avanzar en su erradicación.

De acuerdo con los datos presentados, durante el primer semestre de 2026 las autoridades estatales atendieron 44 registros oficiales de víctimas de trata de personas y abrieron 41 carpetas de investigación.

Asimismo, informó que seis municipios del Valle de México concentran más de la mitad de los casos registrados, la Policía Cibernética recibió 79 denuncias por intentos



de captación con falsas ofertas de empleo difundidas principalmente a través de TikTok y Facebook, con mayor incidencia de reportes en Toluca, Nezahualcóyotl y Ecatepec.

Sandoval Flores reconoció las acciones implementadas como filtros interinstitucionales en rutas de transporte, operativos coordinados con entidades vecinas, seguimiento de perfiles fraudulentos en plataformas digitales y vinculación inmediata de los reportes de desaparición con

las áreas especializadas en la investigación de la trata.

Subrayó que la coordinación entre fiscalías, comisiones de búsqueda y corporaciones de seguridad es fundamental para actuar durante las primeras horas posteriores a una desaparición y evitar que las víctimas sean trasladadas fuera del territorio mexiquense.

Destacó la operación de 37 Centros LIBRE y 93 Unidades de Atención a Mujeres en Situación de Violencia, donde brindan servicios de acompañamiento psicológico, jurídico y de trabajo social, mismos que deben fortalecerse con mayores recursos, personal especializado y cobertura en las regiones con mayores condiciones de vulnerabilidad.

“La atención a la trata no debe limitarse a la persecución penal, sino a incorporar acciones de prevención, educación, atención a las causas, protección integral a las víctimas y oportunidades que les permitan reconstruir su proyecto de vida”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)

Insalubridad y estigmas por menstruación persisten en comunidades indígenas sin acceso a la información

» MARTHA ROMERO

La pobreza menstrual continúa siendo una realidad en municipios mexiquenses con población indígena como San Felipe del Progreso, Temoaya y Almoloya de Juárez, donde la problemática va más allá de la falta de productos de gestión menstrual, pues incluye la ausencia de información con perspectiva de género.

Así lo advirtió Victoria González Herrera, fundadora de la colectiva Marea Roja MX, quien explicó que en estas comunidades persisten creencias que condicionan la vida cotidiana de las mujeres durante la menstruación.

Señaló que entre las ideas más comunes está la prohibición de que las mujeres cocinen o se acerquen a los ojos de agua mientras menstrúan, esto último bajo la creencia de que son “impuras” y podrían provocar que estos se sequen.

Indicó que la pobreza menstrual también está relacionada con la falta de estrategias para democratizar la información y combatir estos discursos, los cuales conti-



núan reproduciéndose en distintos contextos sociales y culturales.

Añadió que es necesario dejar de concebir la menstruación únicamente como un rito de paso o un proceso vinculado a la reproducción, para entenderla como un proceso biológico cíclico que debe abordarse desde una perspectiva de salud y derechos humanos.

González Herrera sostuvo que cualquier estrategia para atender la pobreza menstrual debe considerar las particularidades culturales de cada comunidad, por lo que

advirtió que no es viable imponer alternativas sin tomar en cuenta los contextos locales.

Consideró indispensable fortalecer las políticas públicas para garantizar el acceso gratuito a insumos de gestión menstrual, de manera que ninguna persona tenga que elegir entre adquirir toallas sanitarias o cubrir otras necesidades básicas.

Señaló que una de las expresiones más graves de la pobreza menstrual se vive en los centros penitenciarios, donde algunas mujeres, ante la falta de insumos, recurren al uso de pedazos de colchón, papel higiénico, calcetas o, incluso, no utilizan ningún material durante su periodo menstrual.

Finalmente, hizo un llamado a reconocer y profesionalizar la labor de las educadoras menstruales, quienes desempeñan un papel clave para erradicar discursos que segregan, violentan y refuerzan los roles de género, además de contribuir a una educación integral en salud menstrual.

(Foto: Especial Portal)



» EMELY CARMONA

La red que surgió en plena era digital y rompió récords; no porque sea mejor...

Sabemos que las redes sociales son el pan de cada día. Sin redes nada se mueve; negocios, información, etc. Cuando creíamos que habíamos visto todo con las más populares para cada gusto, hace tres años surgió una “nueva red” que combina las características principales de casi todas y, para muchos parecía ser innecesaria, ¿Qué podría tener de interesante ésta?

Hablamos de Threads, que surge como compañera de Instagram y que a sólo 3 años de su apertura como competencia de la red X, propiedad de Elon Musk, ya cuenta con más de 500 millones de usuarios activos mensuales, cifra que confirmó la compañía Meta el pasado junio de este año.

La idea de Mark Zuckerberg (dueño de Meta) es seguir expandiendo los horizontes del marketing con novedades, y aunque esta idea parecía traer consigo un gran fracaso, la desconocida red logró alcanzar en menos de cinco días 100 millones de usuarios, un récord difícil para una aplicación de consumo, actualmente superando a ChatGPT, que tardó cerca de 2 meses, y a TikTok, que necesitó aproximadamente 9 meses para llegar a esa cifra.

Se lanzó en más de 100 países de manera simultánea aprovechando la caída que tuvo X. En su primer día de lanzamiento, logró obtener 30 millones de usuarios en menos de 24 horas cuando ninguna red había obtenido esa cifra en tan poco tiempo. Es una de las redes sociales con crecimiento más acelerado de la historia.

Facebook continúa siendo la más popular. Tiene 3100 millones de usuarios. Le sigue YouTube con más de 2700 millones, después Instagram y WhatsApp con 2000 millones y, aunque TikTok y Threads se posicionan en los puestos 5 y 6, recordemos que son relativamente nuevas. Si tuvieran los mismos años que las anteriores, de acuerdo con el crecimiento que presentan, seguramente ya estarían muy por encima de los tres primeros lugares.

No hay que olvidar que un factor determinante en este comportamiento es la nueva era digital. La edad en la que se comienzan a usar redes sociales es cada vez más temprana y la presencia de usuarios de los tres rangos de edad en México es del 80 al 85% y a nivel mundial es del 65%.

A pesar de que esta plataforma presenta un comportamiento muy favorable para los usuarios, creadores de contenido, marcas y empresas debido a la facilidad para obtener grandes alcances orgánicos en tiempo récord, sin necesidad de

tener muchos seguidores respecto a otras, la conducta social no presenta las mismas condiciones positivas, ya que diversos usuarios y especialistas han señalado que en Threads las discusiones suelen escalar con rapidez, especialmente cuando se abordan temas políticos, sociales o de actualidad, ocasionando que las interacciones entre las personas sean más violentas y hostigantes que en las demás redes.

Basta sólo postear una opinión impopular o popular sobre cualquier tema para que estalle en minutos una lluvia inmensa de respuestas de personas de cualquier país. Cuando se trata de un tema delicado, las respuestas y comentarios de las personas se salen de control, siendo en su mayoría agresivos y directos.

Además, un comportamiento frecuente en esta red es que, si la persona atacada suele tener fotos de sus familiares o datos personales, en segundos obtienen esa información y la utilizan para exhibir, atacar e insultar. Son miles de personas las que se involucran en conversaciones que les salieron de la nada y terminan unos contra otros: los buenos contra los malos, las mujeres contra los hombres, los animalistas contra los anti animalistas y así sucesivamente.

La particularidad de Threads es que las personas interactúan de manera más natural y rápida que en las demás plataformas. Los usuarios pueden establecer conversaciones internacionales sin problema en tiempo real con una pequeña pregunta que invite a la conversación. Podría entenderse como un diario personal virtual, pero a este diario tienen acceso todas las personas que quieran ya sea con un fin positivo o negativo.

En estos tiempos la violencia virtual se ha normalizado a un nivel muy alto. Las redes en lugar de ser un lugar de distracción sana, muchas veces son un campo de batalla, sin embargo, la era digital permite que con conciencia demos el mejor de los usos a estas súper herramientas que sin duda traen consigo muchas oportunidades positivas.

Threads ha demostrado que aún hay espacio para nuevas redes sociales capaces de transformar la forma en que nos comunicamos. Su crecimiento ha sido impresionante, aunque no sabemos si logrará mantener ese impulso y competir al tú por tú con gigantes como Facebook, Instagram o TikTok. Lo cierto es que la conversación digital sigue evolucionando y, con ella, también nuestra manera de relacionarnos. ¿Y tú, ya usas Threads?

Prueba PCR para detección y genotipificación de VPH

(Dirigida a mujeres y hombres en edad reproductiva)

Resultados en 48 horas

\$900.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h

Citas:

citascms.uaemex.mx

722 212 8027

722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SVEPE

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

Para atender de manera integral a las y los adultos mayores, la Universidad Estatal del Valle de Toluca (UNEVT) ofrece la Licenciatura en Gerontología, que forma profesionistas dedicados a atender las necesidades del proceso de envejecimiento para mejorar la salud y calidad de vida de las personas.

Cabe señalar que el programa educativo de la Licenciatura en Gerontología, que consta de ocho semestres y un año de servicio social, está respaldado por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS), con una vigencia de cinco años, de 2023 a 2028, y se puede consultar en <https://unevt.edomex.gob.mx/gerontologia>.

La licenciatura cuenta con profesores capacitados y comprometidos con la formación de líderes en la materia, dos son académicas de tiempo completo que poseen el perfil deseable de Gerontología Integral registrado ante el Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP).

Ofrece UNEVT Licenciatura en Gerontología con el más alto nivel educativo

Hernández Espejel precisó que, en la Clínica Integral Universitaria de la UNEVT se hace una valoración gerontológica integral a los pacientes, y se les ofrecen servicios como rehabilitación geriátrica para prevenir, recuperar y mantener su capacidad física, y la rehabilitación cognitiva cuyo propósito es mejorar capacidades como la memoria, lenguaje y orientación, con lo que se contribuye a la autonomía de los adultos mayores.

Este espacio también ofrece el servicio de Cámara hiperbárica mediante la cual se da seguimiento y curación a las heridas que pudieran presentarse, su objetivo es incrementar la cantidad de oxígeno disuelto en el plasma sanguíneo para favorecer estimular la cicatrización.



A fin de garantizar una mejor atención a los adultos mayores, esta clínica brinda capacitación gerontológica a cuidadores, familiares y personal de salud sobre tópicos del

envejecimiento.

Para mayores informes sobre la Licenciatura en Gerontología y los servicios, los interesados pueden acudir a las instalaciones ubicadas

en Acueducto del Alto Lerma No. 183, Colonia El Pedregal de Guadalupe Hidalgo, Ocoyoacac, Estado de México.

(Foto: Especial Portal)

Convocan a curso de plomería sin costo para mujeres en Edomex

Con el propósito de ampliar las oportunidades de desarrollo personal y económico de las mexiquenses, se mantiene abierta la convocatoria del programa Mujeres Plomeras, iniciativa de la Secretaría del Agua que ofrece capacitación gratuita en este oficio para fortalecer la autonomía de las participantes, impulsar nuevas habilidades y promover su participación en el cuidado del agua.

El programa está dirigido a mujeres interesadas en aprender de manera teórico-práctica sobre trabajos básicos de plomería, con el objetivo de adquirir conocimientos útiles para el hogar o desarrollar nuevas oportunidades de autoempleo y generación de ingresos.

Las interesadas podrán registrarse hasta el 30 de septiembre

de 2026, conforme a lo establecido en la convocatoria vigente en la página <https://agua.edomex.gob.mx/mujeres-plomeras>; las participantes seleccionadas recibirán un kit de herramientas gratuito que fortalecerá su proceso de capacitación. La implementación del programa estará sujeta al cumplimiento de los requisitos establecidos, la demanda registrada y la suficiencia presupuestaria.

Con este programa, la Secretaría del Agua impulsa la participación de las mujeres en actividades tradicionalmente desempeñadas por hombres, fomenta el desarrollo de nuevas capacidades y contribuye a generar mayores oportunidades de bienestar para ellas y sus familias.

(Foto: Especial Portal)



Más de 32 mil jóvenes al rescate de espacios públicos en 73 municipios mexiquenses

Como parte de las acciones que impulsa el gobierno de la maestra Delfina Gómez Álvarez para fomentar la participación de las juventudes y la recuperación de espacios públicos, más de 32 mil jóvenes participaron en la Jornada Nacional 'Tequios por la Transformación y Cortos por la Paz', coordinada en la entidad por el Instituto Mexiquense de la Juventud (IMEJ), mediante acciones simultáneas en 73 municipios del Estado de México.

En el marco de la estrategia nacional impulsada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), el Director General del IMEJ, Sergio Jassiel Zamora López, encabezó en Nezahualcóyotl las labores de limpieza y recuperación del Parque Ho Chi Minh, acompañado por representantes del IMJUVE; la diputada Zaira Cedillo Silva, integrante de la Comisión de Juventud y Deporte de la Legislatura del Estado de México; así como por autoridades estatales y municipales, entre ellas el Secretario de Movilidad, Juan Hugo de la Rosa García.

Posteriormente, en Chimalhuacán, Zamora López sostuvo



un encuentro con las juventudes participantes, con quienes convivió durante las actividades deportivas, acompañado por Kelly Santiago Hernández, Directora de la Juventud del municipio, lo que fortalece la colaboración entre el Instituto y este sector de la población.

Durante la jornada en Cuautitlán Izcalli se realizaron actividades de reforestación y el cine debate "Historias que Transforman", con la participación de David Samuel

Cuevas Jiménez, Subdirector de Estudios y Derechos de la Juventud del IMEJ.

Mientras que en Toluca se efectuaron labores de poda, limpieza y rehabilitación de áreas recreativas en la colonia El Seminario, con la presencia de Eliot Fernando Cruz Díaz, Subdirector de Bienestar y Recreación Juvenil del IMEJ, en representación del Director General, junto con autoridades municipales.

(Foto: Especial Portal)

Aumentaron en 25.6% los proyectos cinematográficos con respaldo del gobierno durante 2026

Con diversas convocatorias en 17 modalidades de apoyo, este año se respaldan 358 proyectos cinematográficos y audiovisuales, 25.6% más respecto a 2025. Del total de los apoyos, 326 son representados por personas físicas, de las cuales, 175 (54%) son mujeres.

El Instituto Mexicano de Cinematografía (IMCINE) presentó un balance de apoyos institucionales al cine y el audiovisual durante 2026. Este año se impulsaron más proyectos de guion y desarrollo, producción, postproducción, preservación, exhibición y formación con montos más altos y creció la red de personas creadoras y promotoras beneficiarias.

La secretaria de Cultura, Claudia Curiel de Icaza, aseguró que “este año renovamos su marco legal, pusimos en marcha el EFICA para sumar inversión privada e incrementamos 24.57 % el presupuesto del IMCINE, lo que permitió ampliar los montos y respaldar

más proyectos”.

La revisión puntual de las necesidades de todas las convocatorias, en conjunto con el aumento al presupuesto del IMCINE, permitió apoyar a más proyectos al incrementar los montos en las modalidades de Producción de largometrajes en los estados, Estímulo a la escritura de guion y desarrollo de proyectos, Estímulo a la creación audiovisual en México y Centroamérica para comunidades indígenas y afrodescendientes y Estímulo a la formación audiovisual independiente.

En 2026, se actualizaron las modalidades de la siguiente manera:

- **Programa Fomento al Cine Mexicano (FOCINE)** - Producción de largometrajes en los estados: de 1 millón 150 mil pesos pasó a 5 millones de pesos para producción y postproducción, para fomentar no solo que los proyectos tengan mejores presupuestos,

sino que las películas se puedan terminar.

- **Programa de Estímulo a la Escritura de Guion y Desarrollo de Proyectos (DECI-NE):**
 - Escritura de guion (Estímulo directo): de 100 mil a 150 mil pesos.
 - Escritura de guion (Asesorías para la reescritura): de 100 mil a 130 mil pesos.
 - Escritura de guion (Asesorías para líneas argumentales): de 80 mil a 110 mil pesos.
 - Desarrollo de proyectos: de 150 mil a 200 mil pesos.
- **Estímulo a la Creación Audiovisual en México y Centroamérica para Comunidades Indígenas y Afrodescendientes (ECAMC):**
 - Producción de largometraje: de 850 mil hasta 1 millón 200 mil pesos.
 - Producción de cortometraje: de 350 mil hasta 450



mil pesos.

- Terminación de la obra: de 350 mil a 450 mil pesos.
- Postproducción: 850 mil pesos.
- Además, se abrió el apoyo para incluir las etapas de desarrollo y guion.

- **Estímulo para la Formación Audiovisual Independiente (EFAI)** - De 130 mil a 180 mil pesos.

En el mismo periodo, los apo-

yos cinematográficos llegaron a 30 de las 32 entidades del país, y el monto total de apoyo para la convocatoria de Producción de largometrajes en los estados se duplicó, muestra del fomento de la Secretaría de Cultura del Gobierno de México por la descentralización. Lo anterior, también se refleja en quienes evalúan los proyectos, ya que los consejos de evaluación están integrados por personas de 29 entidades del país.

(Foto: Especial Portal)

Espectacular fin de semana en Centros Culturales de Toluca y Texcoco

Las familias mexiquenses podrán disfrutar de dos días de actividades artísticas, culturales y recreativas gratuitas con TransformARTE, edición Circo, que se realizará los días 1 y 2 de agosto en Toluca y Texcoco.

Esta edición reunirá en los Centros Culturales de ambos municipios presentaciones de compañías y artistas especializados como Le Petit Circus, Circo Demente, Fábrica de Sueños, Esencial Producciones y Clan Cabaret, además de espectáculos de clown, malabares, acrobacia aérea, danza con fuego, magia y teatro circense.

A partir de las 11:00 horas, también se ofrecerán actividades de música, teatro, danza, narración oral, pabellones artesanales y gastronómicos, además de funciones de la Cineteca Mexiquense, con actividades dirigidas a personas de todas las edades.

Con estas acciones, la Secretaría de Cultura y Turismo, acerca espacios gratuitos de aprendizaje, recreación y expresión artística, al tiempo que impulsa el talento de las y los creadores mexiquenses.

En el Centro Cultural Mexiquense Bicentenario de Texcoco, se ubica en la carretera federal Los Reyes-Texcoco km 14.3, San Miguel Coatlinchán. Y el Centro Cultural Mexiquense de Toluca, se encuentra en boulevard Jesús Reyes Heróles número 302, delegación San Buenaventura.

La Secretaría de Cultura y Turismo invita a consultar la programación completa de TransformARTE en sus redes sociales oficiales de Facebook, Instagram y X, @CulturaEdomex, donde podrán conocer los horarios y detalles de cada una de las actividades.

(Foto: Especial Portal)



30

años de vida

DEMOCRÁTICA

CONVOCATORIA

para participar en la obra editorial en su modalidad de ensayo

¡PARTICIPA!

CONSULTA LA CONVOCATORIA

Cierre de inscripciones

agosto 7 • 2026

Secretaría de Identidad y Cultura

Cooperación y Publicaciones

tutuaméx

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2023-2025

El rock y su eterno retorno: ni ha muerto ni morirá, sostiene antropólogo de UAEM

Festivales multitudinarios, estadios llenos y bandas emergentes confirman que el rock continúa reinventándose y manteniéndose a la vanguardia. Para Rodrigo Marcial Jiménez, profesor e investigador de la Facultad de Antropología de la Universidad Autónoma del Estado de México, este género musical es mucho más que entretenimiento: representa una manifestación cultural, una industria y una expresión histórica de la rebeldía.

El especialista explicó que los orígenes del género se remontan a las comunidades afroamericanas del sur de Estados Unidos, particularmente en Mississippi y Chicago, donde el Blues sembró la semilla de uno de los movimientos culturales más influyentes del último siglo.

“El rock tiene sus orígenes en el blues y después en lo que se llamó



el rhythm and blues. De ahí viene el rock and roll y posteriormente el rock, como hoy lo entendemos. Es una evolución histórica, social y cultural. No es lo mismo el rock and roll que el rock; son momentos distintos de un mismo proceso”, detalló.

Señaló que esa transformación dio paso a la llamada invasión británica, encabezada por bandas como The Beatles, así como al surgimiento del movimiento hippie y de una juventud que buscaba nuevas formas de expresión, factores que terminaron por moldear el sonido y la estética del rock moderno.

El antropólogo destacó que 1969 marcó un punto de consolidación con el festival Woodstock, donde miles de jóvenes convirtieron al rock en símbolo de una época. En ese escenario coincidieron figuras como Jimi Hendrix, Joan Baez, The Who y Carlos Santana, quien encontró ahí la plataforma para darse a conocer internacionalmente.

“Desde entonces el rock dejó de ser únicamente un estilo musical para convertirse en una cultura, con una industria, con grandes compañías disqueras y con un enorme impacto social. A través de la radio, los discos de vinilo y programas especializados, bandas como The Beatles, The Doors y The Rolling Stones comenzaron a formar parte del imaginario de la juventud”, comentó.

En el caso de México, el académico explicó que el Festival de Avándaro representó el momento más importante para el rock nacional y latinoamericano. Aunque

los jóvenes mexicanos recibían una fuerte influencia anglosajona, el hecho de que las bandas comenzaran a escribir y cantar en español permitió construir una identidad propia.

“El español le dio al rock una carta de naturalización. Grupos como Three Souls in My Mind, hoy El Tri, Caifanes, Maldita Vecindad o Santa Sabina comenzaron a contar nuestras propias historias. Hablaron de la vida cotidiana, la cultura popular, de nuestras ciudades y de nuestros problemas”, precisó Marcial Jiménez.

No obstante, añadió que después de Avándaro el rock quedó estigmatizado y muchos grupos se refugiaron en los llamados hoyos fonquis, espacios marginales donde los jóvenes continuaron reuniéndose para escuchar la música que los representaba.

Para Rodrigo Marcial, el rock siempre ha estado vinculado a los movimientos sociales, las guerras y el inconformismo juvenil, como ocurrió con la oposición a la Guerra de Vietnam y el movimiento hippie.

“La música del rock nace como un movimiento contracultural y una estética vinculada a la inconformidad social. El cabello largo, la ropa, las motocicletas, todo eso terminó convirtiéndose en símbolos de una generación que cuestionaba al sistema. Incluso los llamados ‘rebeldes sin causa’ sí tenían una causa: expresar un descontento que muchas veces todavía no encontraba una forma clara de nombrarse”, señaló.

Finalmente, el profesor de la UAEMex sostuvo que el rock no ha perdido vigencia; por el contrario, se diversifica constantemente en corrientes como el hard rock, el progresivo, el metal, la psicodelia, el punk y el rock industrial, lo que demuestra la capacidad del género para adaptarse a nuevas generaciones y contextos culturales.

“Mientras existan personas que encuentren en el rock una forma de expresar identidad, inconformidad o simplemente pasión por la música, seguirá floreciendo”, concluyó Rodrigo Marcial Jiménez.

(Foto: Especial Portal)

**Prueba PCR
para Diagnóstico
de Infecciones
Urogenitales**

(clamidiasis, gonorrea e infecciones por micoplasma y ureaplasma)

Resultados en 48 horas

\$400.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h
Sábados 9 a 12 h

Citas: citascms.uaemex.mx
722 212 8027
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SVEPE ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

