

¿Sabes cuidar a tu gato? Experta de UAEM da claves para darle una vida saludable



Pág. 8

PORTAL

Libерación

Circulan más de 10 mil unidades piratas en Toluca y solo hay 12 inspectores en la zona

» MARTHA ROMERO

» Alrededor de 10 mil unidades de transporte público irregulares operan en los 66 municipios que corresponden a la Dirección General de Movilidad Zona I, además de que en los últimos



Pág. 2

dos meses han sido detenidos 81 vehículos por carecer de concesión o que superan los años de vida permitidos.

Sheinbaum emprende siembra de 6.6 millones de árboles y plantas



Pág. 6

En Puebla, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó el inicio de la 'Jornada Nacional de Reforestación 2026', que tiene como meta sembrar 6.6 millones de árboles y plantas y un millón de semillas en 32 mil 184 hectáreas (ha) de las 32 entidades del país con miras a que hasta el 2030 se produzcan y planten mil 500 millones de plantas, árboles y semillas. Además, aprovechó la conmemoración del Día Internacional de los Pueblos Indígenas para lanzar una propuesta: renombrar el Paso de Cortés, donde comenzaron las labores reforestadoras como el 'Paso de los Pueblos Indígenas'.

Caen 20% remesas tradicionales desde EU al Edomex; paisanos consideran nuevas formas para enviar dinero a familiares



Pág. 3

Desmiente la rectora de la UAEM reducción de lugares en Filosofía: aspirantes reprobaron el examen de admisión



Pág. 5

La UAEM no puede ser totalmente gratuita, hay servicios que no contemplan estudiantes: Paco Vázquez



Pág. 5



¿Cuánto vale el daño? Cuando la justicia también castiga

Manuel Montes de Oca Colín

» ¿Qué pasa cuando alguien causa un daño grave y la simple indemnización ya no parece suficiente?...

Pág. 3



Derecho de Picaporte

Alfonso Godínez

» Edomex, el más visitado por CSP.
» Morena: la convocatoria.
» Campaña de reforestación ...

Pág. 4



Con singular alegría

Gilda Montañón

Cuando el miedo aprende a vivir con nosotros
Hay tragedias que matan una sola vez. La desaparición de una persona mata todos los días.

Pág. 5



Libélula digital

Luis Alfonso Guadarrama Rico

» El embarazo adolescente no sucede en solitario
» La desigualdad que une a cegestantes con madres menores de edad

El Estado de México mantiene el reto de fortalecer la salud sexual y reproductiva en la población adolescente. Esta política pública requiere atender integralmente a las chicas que, siendo menores de edad, se han convertido en madres. Este grupo representa el 43% de los casos...

Pág. 7



CANTAR LAS CUARENTA

DON DÁMASO

VOLVER A ITACA
Barajando los hechos...
El México actual que experimentamos entre la ira y la risa; se asemeja a una travesía que, sin ser igual a la de Odiseo, comparte su pregunta decisiva: ¿cómo se vuelve a casa cuando el camino ha dejado heridas, cansancio y desconfianza?

Pág. 4



Pág. 2

Criminales disparan a operadores de combi y matan a una niña en Los Reyes La Paz y logran huir

» MARTHA ROMERO

Alrededor de 10 mil unidades de transporte público irregulares operan en los 66 municipios que corresponden a la Dirección General de Movilidad Zona I, además de que en los últimos dos meses han sido detenidos 81 vehículos por carecer de concesión o que superen los años de vida permitidos.

Roberto Morales Laguna, director general de Movilidad Zona I, informó que ante la magnitud del problema ya solicitó ampliar el número de inspectores para fortalecer los operativos y contener la informalidad en el transporte público.

Explicó que actualmente cuentan con 12 inspectores para atender la totalidad del Valle de Toluca, cantidad que resulta insuficiente para las necesidades de vigilancia, por lo que solicitaron incorporar personal adicional particularmente en las cinco delegaciones que tiene a su cargo.

Indicó que la solicitud ya fue presentada de manera formal ante sus superiores, por lo que confió en obtener una respuesta favorable que permita incrementar la capacidad operativa y obtener mejores resultados en la regu-

Circulan más de 10 mil unidades piratas en Toluca y solo hay 12 inspectores en la zona



lación del transporte.

Morales Laguna señaló que los principales problemas para

regularizar unidades se han identificado en Xonacatlán, Otzolotepec, Lerma y San Mateo Atenco,

municipios donde han encontrado mayor resistencia por parte de algunos prestadores del servicio.

Sobre las 81 unidades detenidas, reiteró que carecen de concesión o se encuentran fuera de su vida útil con más de 13 y 15 años de antigüedad, situación que es una infracción a las disposiciones aplicables al transporte público y por lo que tienen que verificar que las unidades cuenten con pólizas de seguro vigentes.

Subrayó que la dependencia cuenta con herramientas tecnoló-

gicas para reforzar las revisiones como el sistema conocido como AMIS, donde pueden consultar la vigencia de las pólizas y los seguros, con el fin de detectar posibles irregularidades o alteraciones en la documentación.

“De entrada, las irregularidades detectadas constituyen faltas administrativas, por lo que las unidades son remitidas al corralón como parte del procedimiento correspondiente”, concluyó.

(Foto: Martha Romero/ Especial Portal)

Reforzarán vigilancia al cumplimiento del transporte público a la ley



Para fortalecer la supervisión del transporte y brindar un servicio más seguro, ordenado y eficiente a las y los mexiquenses, la Consejería Jurídica del Estado de México firmó un Convenio de Coordinación en Materia de Verificación Administrativa con la Secretaría de Movilidad (Semov), que permitirá realizar operativos conjuntos y reforzar la vigilancia del cumplimiento de la normatividad.

Al respecto, Jesús George Zamora, Consejero Jurídico, señaló que este convenio materializa el compromiso de la gobernadora Delfina Gómez Álvarez de coordinarse entre instituciones para simplificar procesos, prevenir actos de corrupción y homologar criterios de actuación, con el objetivo de brindar mayor certeza a la ciudadanía y consolidar un Estado de Derecho que impulse el desarrollo, la inversión y el bienestar.

En tanto, Juan Hugo de la Rosa García, Secretario de Movilidad, destacó que este acuerdo garantiza una movilidad más ordenada, eficiente y con estricto

apego a la ley, en beneficio de las y los mexiquenses.

Como parte del convenio, la Semov y el Instituto de Verificación Administrativa del Estado de México (INVEAMEX), organismo adscrito a la Consejería Jurídica, realizarán operativos conjuntos con apoyo de herramientas tecnológicas y desarrollarán programas permanentes de capacitación en materia de verificación administrativa para la supervisión, homologar criterios de actuación y privilegiar la legalidad, la transparencia y la seguridad en la prestación de los servicios de movilidad.

Con esta coordinación, el gobierno del Estado de México fortalece las acciones para que las y los mexiquenses cuenten con un transporte más seguro, ordenado y eficiente, mediante una supervisión preventiva, transparente y coordinada entre instituciones.

En la firma de Convenio participaron, además, Armando García Méndez, Subsecretario de Movilidad; y Yasmín Juárez Medrán, Directora General del INVEAMEX.

(Foto: Especial Portal)

Criminales disparan a operadores de combi y matan a una niña en Los Reyes La Paz y logran huir

» ORLANDO SALINAS

Un ataque con arma de fuego dejó como saldo una menor sin vida y dos adultos heridos en el municipio de Los Reyes La Paz, los responsables lograron huir.

Los hechos ocurrieron la mañana de este domingo en la base de combis ubicada en la avenida Pantitlán, esquina con avenida Texcoco, colonia Valle de Los Reyes.

Ahí arribaron al menos dos sujetos y sin mediar palabras sacaron un arma de fuego y dispararon contra los operadores de las unidades de transporte público.

Tras el ataque, una menor de 10 años, una mujer y un hombre

resultaron heridos de bala, por lo que los servicios de emergencias arribaron al sitio y tras valorar a los heridos certificaron que la menor ya no contaba con signos vitales.

La mujer y el hombre fueron trasladados a un hospital para su atención médica, debido a la gravedad de las heridas.

De acuerdo a las primeras investigaciones, el ataque se debió presuntamente al negar pagar derecho de piso.

La zona fue acordonada mientras peritos de la Fiscalía Mexiquense llevaron a cabo las diligencias correspondientes y posteriormente ordenaron el levantamiento del cuerpo.

(Foto: Especial Portal)



PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Lunes 10 de agosto de 2026,
Año 27, No. 7610

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide adherirse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPORTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios (http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C.

Caen 20% remesas tradicionales desde EU al Edomex; paisanos consideran nuevas formas para enviar dinero a familiares

» DIANA SOLÓRZANO

Las remesas que reciben las familias del Estado de México registraron una caída de hasta 20% entre 2024 y 2025, al pasar de 4 mil 700 millones a 3 mil 600 millones de dólares, mientras las criptomonedas y plataformas digitales han comenzado a ganar terreno como una nueva vía para enviar dinero desde Estados Unidos.

Arnulfo Valdivia Machuca, coordinador de Asuntos Internacionales del Gobierno del Estado de México, señaló que hasta 70% de las remesas que llegan a la entidad podrían estar siendo enviadas mediante criptomonedas y plataformas digitales, aunque advirtió que esta modalidad representa riesgos y dificulta conocer con precisión el monto real de los recursos que reciben las familias mexiquenses.

De acuerdo con cifras citadas por el funcionario, en 2024 México recibió alrededor de 64 mil millones de dólares en remesas, de los cuales el Estado de México concentró cerca de 4 mil 700 millones, equivalentes a aproximadamente 8% del total nacional.

Sin embargo, para 2025, las remesas nacionales también registraron una disminución, al ubicarse en alrededor de 61 mil millones de dólares, mientras que en el Estado de México el monto habría descendido a 3 mil 600 millones de dólares.

El funcionario destacó además que el fenómeno migratorio mexiquense se ha diversificado. A los municipios con una tradición migratoria histórica, como Tejupilco, Tlatlaya, Almoloya del Río, Temascaltepec



y Tonaltepec, se han sumado municipios densamente poblados como Ecatepec, Nezahualcóyotl, Ixtapaluca, Chalco y Valle de Chalco Solidaridad.

Con este cambio, las autoridades buscan también tener mayor claridad sobre las nuevas formas en que los migrantes envían recursos a sus familias, particularmente ante el crecimiento de las operaciones digitales y con criptomonedas.

(Foto: Especial Portal)

El Verde más fuerte, unido y listo para ganar: Couttolenc

El Partido Verde Ecologista de México (PVEM) en el Estado de México está unido, fuerte y listo para enfrentar los nuevos retos, afirmó su dirigente estatal, José Alberto Couttolenc Buentello.

“Tenemos a los mejores liderazgos de todo el Estado de México y una Familia Verde imparable en territorio. Estamos más unidos, más fuertes y más listos que nunca”, aseguró Couttolenc.

El dirigente estatal afirmó que el crecimiento del Partido Verde es resultado del trabajo permanente de quienes integran este proyecto en toda la entidad, recorriendo municipios, escuchando a la gente

y manteniendo una cercanía constante. “¡Así se construye el Verde Edomex!”, expresó.

Asimismo, destacó que cada vez más mujeres y hombres deciden sumarse porque encuentran una forma distinta de hacer política. “Cada vez somos más quienes demostramos que el cambio se construye con chamba y resultados”, afirmó.

Finalmente, José Alberto Couttolenc reiteró que el Partido Verde mantendrá esa ruta de trabajo en todo el estado, privilegiando los resultados por encima de la grilla. “Le pese a quien le pese, el Verde sigue y seguirá creciendo”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)



¿Cuánto vale el daño? Cuando la justicia también castiga

Manuel Montes de Oca Colín

¿Qué pasa cuando alguien causa un daño grave y la simple indemnización ya no parece suficiente? Durante mucho tiempo, la responsabilidad civil en México se entendió principalmente como una fórmula sencilla: alguien causa un daño, la víctima lo acredita y quien lo provocó debe repararlo. Sin embargo, la realidad demuestra que existen conductas cuya gravedad exige algo más que ponerle un precio al perjuicio. Aquí aparecen los daños punitivos.

La Suprema Corte de Justicia de la Nación en el caso del hotel Mayan Palace de Acapulco dio un paso trascendental para reconocer esta figura en México al resolver los Amparos Directos 30/2013 y 31/2013, por la Primera Sala, el 26 de febrero de 2014. La pregunta de fondo era poderosa: ¿la reparación del daño puede tener también una función de castigo y prevención?

La respuesta de la Corte fue sí. Los daños punitivos permiten que, al determinar una indemnización por daño moral, el juzgador valore no solamente cuánto sufrió la víctima, sino también qué tan grave fue la conducta de quien ocasionó el daño. De esta manera, la reparación puede cumplir una finalidad adicional: disuadir conductas particularmente graves y evitar que vuelvan a repetirse. La Primera Sala lo explicó en la tesis 1a. CCLXXI/2014 (10a.), registro digital 2006959, al reconocer que los daños punitivos encuentran fundamento legal en la dignidad del ser humano. Y no se trata únicamente de castigar. Por su parte, la tesis 1a. CCLXXII/2014 (10a.), registro digital 2006958, estableció que los daños punitivos tienen, entre otras, una finalidad preventiva y disuasoria. En otras palabras, el Derecho busca enviar un mensaje claro: causar un daño grave puede tener consecuencias suficientemente importantes para que resulte indispensable prevenirlo.

Pensemos, por ejemplo, en una empresa que, sabiendo que un producto representa un riesgo serio para sus consumidores, decide

no corregirlo para evitar pérdidas económicas. Si finalmente una persona resulta afectada, la justicia no puede limitarse a preguntarse cuánto gastó la víctima o cuánto dinero perdió. También debe preguntarse: ¿qué tan irresponsable fue la conducta?, ¿se pudo evitar el daño?, ¿se actuó con indiferencia frente a la seguridad de las personas? Ahí adquiere sentido la dimensión punitiva.

Pero existe un límite importante: daños punitivos no significa enriquecimiento de la víctima. La Suprema Corte sostuvo en la tesis 1a. CCXLIV/2014 (10a.), registro digital 2006805, que considerar el grado de responsabilidad del causante al fijar la indemnización no implica, por sí mismo, un enriquecimiento ilegítimo. La razón es sencilla: una reparación justa no puede ser indiferente frente a la gravedad de la conducta que produjo el daño.

Esto cambia la manera de entender la responsabilidad civil. Ya no se trata únicamente de mirar hacia atrás y compensar a quien sufrió un perjuicio. También se mira hacia adelante: prevenir, disuadir y proteger a la sociedad.

Los daños punitivos, por tanto, no son una licencia para cobrar cantidades desproporcionadas ni una sanción disfrazada. Son una herramienta excepcional dentro de la responsabilidad civil que exige al juzgador analizar las circunstancias concretas del caso, la gravedad de la conducta y el grado de responsabilidad del causante.

A más de una década de aquellos precedentes, la pregunta sigue siendo vigente: ¿Queremos un Derecho que solamente ponga precio a los daños después de que ocurren, o un Derecho que también genere consecuencias capaces de impedir que vuelvan a suceder? La respuesta de la Suprema Corte abrió una nueva puerta en México. Porque, al final, la justicia no sólo debe reparar las heridas del pasado; también debe procurar que nadie tenga incentivos para volver a causarlas.

Azucena Cisneros arranca toque de puertas de la Cruzada Violeta 360

La presidenta municipal Azucena Cisneros Coss arrancó en la colonia Luis Donaldo Colosio el toque de puertas de la Cruzada Violeta 360, estrategia integral de contención del delito de violencia familiar, para llevar prevención, orientación y acompañamiento a todo el territorio municipal.

“Aquí en Luis Donaldo Colosio vamos por 150 mil casas en toque de puertas para decirle a las mujeres que no están solas, que cualquier tipo de violencia psicológica, económica, que te controlen hasta la forma de vestir (...) eso es violencia y hoy se castiga. Denuncia, no estás sola”, indicó la muni.

De este modo, con el propósito de informar y orientar a las familias sobre la violencia familiar y que cuentan con el gobierno municipal de Ecatepec, la alcaldesa, en compañía de elementos de la Guardia Nacional, de la Dirección de Seguridad Ciudadana y Tránsito Municipal y de la Policía Estatal, junto con personal del Instituto Municipal de las Mujeres e Igualdad de Género (IMMIG), acudió a la avenida Jesús Arriaga, donde habló con las vecinas sobre violencia familiar.

“No vamos a descansar hasta que las mujeres sepan que no están solas y terminemos con este flagelo que es la violencia hacia las mujeres. Somos un ejército, aquí estamos la policía municipal, estatal y federal, todos cerrando filas. Como siempre, vamos casa a casa”.

De este modo, autoridades, elementos de seguridad y vecinos recorrieron las avenidas Jesús Arriaga y Felipe Carrillo Puerto, así como la calle Miguel Domínguez de la colonia Luis Donaldo Colosio.

Con la Cruzada Violeta 360 se van a realizar tres acciones con-

cretas: Primero, visitas domiciliarias para tocar puertas, informar y orientar a las familias; segundo, colocación de carteles en comercios, mercados, escuelas, oficinas y espacios públicos; y tercero, activación comunitaria con comités vecinales, alarmas, policías de cuadrante y la aplicación Red Violeta.

Así, en el momento en que detecten que una mujer sufre violencia, el gobierno municipal brindará atención psicológica, asesoría jurídica y acompañamiento gratuito para denunciar.

(Foto: Especial Portal)



Psicóloga de la UAEM explica el origen del TDAH y posibilidades para tratarlo

Más que un problema de conducta o falta de disciplina, el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es una condición del neurodesarrollo que requiere comprensión, atención especializada y acompañamiento. La psicóloga de la Clínica Multidisciplinaria de Salud de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), Edith Reyes Ballina, destacó la importancia de fortalecer la información y sensibilización en torno a esta condición para favorecer su detección oportuna y eliminar los estigmas que aún enfrentan quienes la presentan.

La especialista universitaria explicó que el TDAH tiene un origen principalmente neurobiológico y genético y se manifiesta, con mayor frecuencia, mediante dificultades de atención, hiperactividad e impulsividad. Estas características pueden repercutir en distintos ámbitos de la vida, como el aprendizaje, la

organización de actividades, las relaciones sociales y la regulación emocional, particularmente cuando no se cuenta con un diagnóstico y atención adecuados.

Reyes Ballina señaló que la detección temprana, especialmente durante la infancia, permite implementar estrategias que favorecen el desempeño escolar, fortalecen las habilidades sociales y contribuyen a prevenir la aparición de problemas asociados, como ansiedad, depresión o consumo de sustancias. Preciso que el diagnóstico debe ser realizado por profesionales de la salud, como psicólogos, psiquiatras o paidopsiquiatras, quienes determinan el abordaje más adecuado de acuerdo con las necesidades de cada persona.

Indicó que la atención del TDAH requiere, en determinados casos, un abordaje multidisciplinario que puede incluir tratamiento farmacológico, cuando es prescrito por un especialista, así como atención psi-

cológica, terapia cognitivo-conductual y terapia ocupacional. A ello se suma el acompañamiento constante de la familia y del entorno escolar, elementos fundamentales para favorecer el desarrollo integral.

En este sentido, destacó que madres, padres, docentes y personas cuidadoras pueden contribuir significativamente mediante rutinas estructuradas, instrucciones claras, refuerzo positivo de los logros y la construcción de ambientes libres de prejuicios. Estas acciones, dijo, permiten fortalecer la autoestima, favorecer la inclusión y generar condiciones que respondan a las necesidades particulares de quienes viven con TDAH.

En el ámbito universitario, Edith Reyes Ballina explicó que algunas y algunos estudiantes con esta condición pueden enfrentar dificultades para organizar el tiempo, mantener la concentración, controlar impulsos o regular sus emociones. Sin embargo, subrayó que estos desafíos pueden atenderse



mediante acompañamiento profesional y estrategias de aprendizaje adecuadas, además de la participación en actividades deportivas, culturales y recreativas que contribuyan a su desarrollo integral.

Como parte de su compromiso con el bienestar de su comunidad, la UAEMex, a través de la Clínica Multidisciplinaria de Salud, ofrece servicios de valoración psicológica, orientación y seguimiento profesional que pueden contribuir a la detección oportuna y atención del TDAH, así como al fortalecimiento

de la salud mental.

Finalmente, la psicóloga universitaria invitó a estudiantes, docentes, personal administrativo y familias a informarse sobre esta condición, evitar etiquetas y prejuicios y reconocer las capacidades y talentos de las personas con TDAH. Destacó que, con comprensión, acompañamiento y acceso oportuno a atención especializada, es posible favorecer su desarrollo pleno y bienestar en los distintos ámbitos de la vida.

(Foto: Especial Portal)



Derecho de Picaporte

» ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- » Edomex, el más visitado por CSP.
- » Morena: la convocatoria.
- » Campaña de reforestación ...

Este fin de semana la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo realizó su visita número 24 al Estado de México en lo que va del 2026, lo que vuelve al Edomex la entidad más visitada del país, sin considerar a la CDMX porque ahí radican los tres poderes, y no es mera coincidencia, pues la mandataria tiene en la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez a su más importante aliada política, la de mayor valor estratégico, que sumado a todo lo que representa más lo de la CDMX, aunado a estados como Hidalgo, Morelos, Michoacán y Guerrero, todos ellos gobernados por Morena, conforman un gigante monstruo de mayor peso del país. Ante esta realidad, poco o nada le puede redituarse a la derecha mientras siga con sus mismas estrategias fallidas del pasado reciente. Por cierto, Presidenta y Gobernadora inauguraron el Centro de Bachillerato Tecnológico Agroindustrial en Texcoco, la nueva capital política de la entidad. En este punto de la gira, se le vio muy afectiva a la Jefa del Ejecutivo Federal, con la Jefa del Ejecutivo Estatal, un gesto no visto con otro gobernador o gobernadora ni mucho menos con la Jefa de Gobierno de la CDMX, Clara Brugada Molina. En Naucalpan, en donde estuvo presente el alcalde Isaac Montoya Márquez, la presidenta y la gobernadora entregaron tarjetas de la Pensión Mujeres Bienestar en Naucalpan y se informó que el estado alcanza 371 mil beneficiarias. En Cuautitlán Izcalli, ambas supervisaron obras del sistema de apro-

vechamiento de agua de la Presa Lago de Guadalupe. Ni con el corrupto y vende patrias de Peña Nieto cuando impuso a su primo el júnior Alfredo del Mazo Maza e la gubernatura hubo tanto acercamiento entre el gobierno federal y el estatal, que se tradujeran en obras y apoyos sociales ... PODER EJECUTIVO: Dio gusto ayer ver que el Estado de México, con la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez, y Rosa Icela Rodríguez Velázquez, Secretaria de Gobernación, a la Jornada Nacional de Reforestación, iniciativa de la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, pues participaron los 125 municipios con sus respectivos alcaldes, independientemente de su origen partidario, mostrando así su madurez política. Ambas encabezaron en el paraje "La Cañada", en Temoaya, En la sede mexiquense, mil 400 asistentes plantaron más de cuatro mil ejemplares de pino, encino y agave en 21.5 hectáreas. La Gobernadora Delfina Gómez Álvarez, y Rosa Icela Rodríguez Velázquez, Secretaria de Gobernación, encabezaron la jornada en el paraje "La Cañada", en Temoaya. Ahí estuvo el Secretario General de Gobierno, Horacio Duarte Olivares, en este momento el único con posibilidades reales de ganar la gubernatura en 2029 ¡no hay nadie más! El medio ambiente es más que un tema de pose o del que se valgan algunos para lucrarse política y económicamente de él, y eso lo ve la ciudadanía ... POLÍTICA: Máximo en dos semanas Morena emitirá su convocatoria para los Coordinadores de la Defensa de la Transformación en la que, hasta donde sabemos, los registros serán en línea y no presenciales, para los aspirantes ... Feliz inicio de semana, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com



CANTAR LAS CUARENTA

» DON DÁMASO

- » VOLVER A ÍTACA
- » Barajando los hechos...

El México actual que experimentamos entre la ira y la risa; se asemeja a una travesía que, sin ser igual a la de Odiseo, comparte su pregunta decisiva: ¿cómo se vuelve a casa cuando el camino ha dejado heridas, cansancio y desconfianza?

Si bien no teníamos los mejores gobiernos, tampoco debemos de tolerar a los peores gobiernos. Hoy que a retomado el vuelo la Odisea de Ulises, se antoja enmarcar estos tiempos en la travesía de un héroe, los mexicanos debemos ponernos la capa de héroes para recuperar a nuestro país.

Ítaca no era para Odiseo una nostalgia cómoda. Era el lugar donde tenía sentido su nombre, donde lo esperaban Penélope, Telémaco y una responsabilidad que no podía delegar. Su retorno no consistía en recuperar un palacio, sino en restaurar el orden de una casa que, durante su ausencia, había sido ocupada por el abuso, la insolencia y el desprecio de las reglas.

México también necesita volver a su Ítaca. No a un pasado idealizado, sino a un acuerdo elemental de convivencia: una calle donde se pueda caminar sin miedo; una familia que encuentre atención médica sin humillación; una joven que no tenga que migrar para imaginar un porvenir; un comerciante que no vea su trabajo sometido a la ex-

torsión; una institución que atienda, responda y corrija. Una ciudad que no se mida por sus baches sino por el tiempo que una persona tarda en llegar segura a su destino.

Los monstruos de nuestro tiempo no habitan cuevas ni estrechos marinos. Tienen otros rostros: crimen organizado, corrupción, impunidad, desigualdad, captura institucional y violencia normalizada. Su fuerza no proviene sólo de las armas o del dinero, sino de la resignación que producen. Cuando una sociedad comienza a pensar que nada puede cambiar, el monstruo ya ha entrado en casa.

Odiseo no vence exclusivamente por fuerza. Lo distingue la metis: una inteligencia práctica que observa, espera, se adapta y decide en el momento justo. Esa inteligencia hace falta en la vida pública. Menos gestos grandilocuentes y más lectura del territorio; menos promesas que buscan aplausos y más prioridades que puedan verificarse; menos confrontación estéril y más capacidad de escuchar, organizar y resolver.

Pero la astucia sin límites puede degenerar en engaño. Por eso la lección de la Odisea no es celebrar al político hábil, sino exigir que la inteligencia se ponga al servicio del regreso: del bien común, de la dignidad y de la paz. Gobernar no es imponerse sobre los otros; es crear condiciones para que la gente pueda vivir con seguridad, trabajar, confiar y proyectar el futuro.

Penélope también tiene algo que

decirnos. Mientras los pretendientes consumían los bienes de Ítaca, ella resistía con paciencia y estrategia. Tejía de día y destejía de noche. Su ejemplo recuerda que hay tareas públicas que no caben en una campaña ni producen resultados instantáneos: reconstruir policías, profesionalizar ministerios públicos, mejorar escuelas y hospitales, cuidar el agua, recuperar barrios y formar servidores públicos capaces.

Telémaco, por su parte, representa a una generación que debe dejar de ser espectadora. Su viaje no comienza con certezas, sino con una pregunta por su padre, por su casa y por la responsabilidad que le corresponde. México necesita jóvenes con oportunidades, sí, pero también con espacios reales para participar, aprender, emprender, servir y exigir cuentas.

La peor amenaza para Ítaca no venía de afuera. Estaba instalada en el palacio. Esa advertencia sigue vigente: ningún país se reconstruye si tolera que los privilegios, la opacidad y el abuso se disfrazen de normalidad.

La Odisea termina cuando la venganza cede ante la paz. Esa es su enseñanza más exigente. México no necesita una política dedicada a prolongar el conflicto, sino una voluntad pública capaz de restaurar reglas, reconocer errores y producir resultados.

Volver a Ítaca, hoy, significa recuperar lo común. No con nostalgia ni con discursos heroicos, sino escuchando, organizando y resolviendo con evidencia.

No toda mano se gana de inmediato.

» MARTHA ROMERO

La iniciativa de reforma a la Ley de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) todavía no ha llegado al Congreso Mexiquense, pero una vez que sea presentada será analizada por las, le y los diputados, informó Francisco Vázquez Rodríguez, presidente de la Junta de Coordinación Política (Jucopo).

Señaló que hasta el momento no conoce a detalle el contenido de la propuesta; sin embargo, la Legislatura la revisará y discutirá en cuanto la reciban por tratarse de un tema relacionado directamente con la legislación universitaria y no con un asunto electoral.

“En cuanto llegue, vamos a estudiarla. Es un tema de los que tenemos que hacer, que no es un tema electoral, sino que es un tema realmente de la ley”, afirmó.

Sobre el tema de la gratuidad que la comunidad universitaria solicita, consideró que ya está contemplada, aunque todavía es necesario definir con mayor precisión qué implica que los servicios sean completamente gratuitos para los estudiantes.

Vázquez Rodríguez señaló que existen gastos asociados a la operación de las instituciones educativas que en ocasiones no son considerados por los estudiantes, como

La UAEM no puede ser totalmente gratuita, hay servicios que no contemplan estudiantes: Paco Vázquez



mantenimiento de aulas, así como diversos trámites y servicios necesarios para garantizar su formación.

En este contexto, también planteó que debe analizarse la situación de estudiantes que prolongan su permanencia en la Máxima Casa de Estudios de la entidad, más allá del

periodo previsto para concluir sus estudios.

“Hay estudiantes que llevan ocho semestres y que ya deberían haber terminado hace cuatro y que también quieren seguir siendo gratuitos”, comentó.

Respecto a la posibilidad de in-

crementar el presupuesto destinado a la UAEMex para garantizar la gratuidad, subrayó que existe disposición para analizar un aumento de recursos, siempre que las condiciones financieras de la Universidad y del Gobierno del Estado de México permitan respaldarlo.

Reconoció que las necesidades financieras de la universidad son permanentes y cualquier recurso

adicional es necesario y nunca sobra, sobre todo para contribuir a fortalecer sus actividades.

Por último, reiteró que una vez que la iniciativa sea formalmente presentada ante la Legislatura local, será revisada para determinar sus alcances y, particularmente, las implicaciones presupuestales que tendría la aplicación de la gratuidad en la educación universitaria.

(Foto: Especial Portal)

Con singular alegría

» GILDA MONTAÑO

Cuando el miedo aprende a vivir con nosotros

Hay tragedias que matan una sola vez. La desaparición de una persona mata todos los días. Mata cuando una madre escucha un automóvil detenerse frente a su casa y corre a la ventana pensando que, quizá, esta vez sí regresó su hijo.

Mata cuando suena el teléfono y durante un segundo nace la esperanza para morir inmediatamente después. Mata cuando una familia deja un plato servido en la mesa porque no quiere aceptar que el lugar pueda quedar vacío para siempre.

Y mata cuando el tiempo comienza a borrar el rostro de quien falta, pero jamás consigue borrar el dolor de quien espera. Ésa es la diferencia entre la muerte y la desaparición.

La muerte, por cruel que sea, termina imponiendo una verdad. La desaparición impone una pregunta que nunca acaba. ¿Dónde está? Dos palabras. Sólo dos. Y, sin embargo, son capaces de destruir una vida entera.

México lleva demasiados años viviendo con esa pregunta. Nos hemos acostumbrado a escuchar que desapareció un estudiante, un comerciante, un taxista, una enfermera, una niña, un campesino, un profesionista, un padre o una madre. Lo escuchamos mientras desayunamos, mientras vamos al trabajo, mientras revisamos el teléfono. Después continuamos con nuestra rutina.

Eso debería estremecernos.

Porque el día que una sociedad deja de conmoverse por la desaparición de un ser humano comienza también a desaparecer una parte de sí misma. No se pierde únicamente la seguridad. Se pierde la confianza. La posibilidad de caminar tranquilo. La certeza de que nuestros hijos volverán a casa. La convicción de que la ley protege a los ciudadanos antes que a los delincuentes.

Y cuando esa confianza desaparece, el miedo ocupa su lugar. En-

tonces dejamos de salir de noche. Dejamos de responder llamadas desconocidas. Les pedimos a nuestros hijos que avisen cuando llegan, cuando salen, cuando doblan una esquina, cuando toman un taxi, cuando entran a una tienda.

Vivimos vigilándonos. Vivimos contando minutos. Vivimos imaginando desgracias. Eso también es una forma de violencia. Detrás de cada fotografía pegada en un poste, hay una familia cuya vida quedó suspendida.

Detrás de cada ficha de búsqueda hay una silla vacía. Un cumpleaños que ya no se celebra. Una Navidad que nunca volvió a ser igual. Un abuelo que murió esperando. Una madre que aprendió a llorar sin lágrimas porque ya no le quedan.

Frente a esa realidad no basta con indignarnos. La sociedad tiene que recuperar la capacidad de sentir el dolor ajeno como si fuera propio. Y el Estado tiene la obligación irrenunciable de investigar con rapidez, coordinar esfuerzos, romper inercias y devolver a las familias algo que jamás debieron perder: la esperanza fundada en la acción y no en la resignación.

Quiero creer que existen autoridades conscientes de que una desaparición no admite demoras, porque cada hora cuenta. Quiero creer que hay servidores públicos para quienes cada expediente representa una vida y no un número más.

Pero la responsabilidad no termina en las instituciones. También nos corresponde a nosotros impedir que el horror se vuelva costumbre. Porque el día que dejemos de indignarnos, habrán desaparecido dos personas. La primera será quien nunca regresó a casa. La segunda seremos nosotros, convertidos en una sociedad incapaz de sentir.

Y ésa sería la derrota más grande de todas, en esta historia de la humanidad.

gildamh@hotmail.com

Desmiente la rectora de la UAEM reducción de lugares en Filosofía: aspirantes reprobaron el examen de admisión

» MARTHA ROMERO

La rectora de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), Martha Patricia Zarza Delgado, descartó que se hayan reducido los espacios para la licenciatura en Filosofía de la Facultad de Humanidades y aclaró que la menor cantidad de estudiantes admitidos se debió a que algunos aspirantes no alcanzaron el puntaje mínimo requerido.

Explicó que el proceso de ingreso se realizó conforme a los criterios establecidos dentro de la política de calidad de la institución, tomando en cuenta tanto el número de espacios disponibles como los resultados obtenidos por los aspirantes en el examen de admisión.

Precisó que hubo estudiantes que aprobaron el examen, pero no pudieron ingresar porque la capacidad ya está cubierta, pero en el caso de Filosofía, alrededor de 10 o 12 aspirantes no alcanzaron el puntaje mínimo establecido, que corresponde a una calificación de seis, por lo que no fueron admitidos.

Ante las inquietudes generadas por la disminución en el número de estudiantes de nuevo ingreso, aclaró que los espacios ofertados para



la licenciatura no fueron reducidos, sino que hubo menos aspirantes que obtuvieron el puntaje necesario para ingresar.

Zarza Delgado señaló que las humanidades, la sociología, el pensamiento crítico y particularmente la Filosofía continúan siendo áreas relevantes para la formación universitaria, por lo que se buscarán alternativas para fortalecer el interés de los jóvenes por estas carreras.

Subrayó que entre las estrategias está la actualización de los planes de estudio, una mayor promoción de la licenciatura y la generación de información que permita a los estudiantes conocer

las oportunidades que ofrece esta formación en el mercado laboral, así como sus ventajas y beneficios profesionales.

Asimismo, dijo, analizan que para el próximo ciclo escolar se implemente un curso de inducción desde la propia Facultad de Humanidades, previo al examen de admisión, con el objetivo de brindar a los aspirantes mayores herramientas y contribuir a que el puntaje sea más favorable.

Indicó que ya mantiene comunicación con la dirección del espacio académico para definir las estrategias que permitan incrementar el interés por la Filosofía y fortalecer su matrícula en los siguientes procesos de admisión.

Finalmente, reiteró que el proceso de selección se llevó a cabo conforme a los criterios establecidos y no existe una decisión encaminada a disminuir los espacios de esta licenciatura, sino el interés de generar condiciones para que más jóvenes se incorporen a una carrera considerada fundamental para el desarrollo del pensamiento crítico y las humanidades.

(Foto: Especial Portal)

En Puebla, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó el inicio de la 'Jornada Nacional de Reforestación 2026', que tiene como meta sembrar 6.6 millones de árboles y plantas y un millón de semillas en 32 mil 184 hectáreas (ha) de las 32 entidades del país con miras a que hasta el 2030 se produzcan y planten mil 500 millones de plantas, árboles y semillas. Además, aprovechó la conmemoración del Día Internacional de los Pueblos Indígenas para lanzar una propuesta: renombrar el Paso de Cortés, donde comenzaron las labores reforestadoras como el 'Paso de los Pueblos Indígenas'.

"Hablando del Día Internacional de los Pueblos Indígenas, resulta que estamos en el llamado Paso de Cortés, fue por aquí que Hernán Cortés, después de la masacre de Cholula, pasó a Tenochtitlan y este día les propongo que dejemos de llamar Paso de Cortés a este terri-

torio, porque por aquí pasaron los pueblos mucho antes. Así que el día de hoy, Día Internacional de los Pueblos Indígenas, llamemos a este paso: el Paso de los Pueblos Indígenas", propuso.

Recordó que hace ocho años, con el inicio de la Cuarta Transformación, comenzó el programa Sembrando Vida, que a la fecha ha permitido la reforestación de más de mil 500 millones de árboles de distintas especies que han traído bienestar a los pueblos originarios, quienes son los que mantienen mejor conservados los territorios naturales del país.

DGA siembra vida con los mexiquenses en la Jornada Nacional de Reforestación

La gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, y Rosa Icela Rodríguez Velázquez, Secretaria de Gobernación, encabezaron en el paraje 'La Cañada', en Temoaya, la Jornada Nacional de Reforestación, iniciativa de la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo. En la sede mexiquense, mil 400 asistentes plantaron más de cuatro mil ejemplares de pino, encino y agave en 21.5 hectáreas.

"Muchas gracias a los jóvenes, a los niños que nos acompañan en esta jornada que sin duda alguna es una visión muy importante que tiene nuestra Presidenta de la República", indicó la gobernadora Delfina Gómez Álvarez.

La mandataria mexiquense reconoció esta política pública nacional, a la que también se sumaron los 124 municipios restantes de la entidad para contribuir al cuidado de los bosques. Destacó que estas acciones representan sembrar vida, proteger

el agua y construir esperanza para las generaciones presentes y futuras.

Desde este ejido, que forma parte del Programa Restauración Ecológica de Ecosistemas Forestales, reconoció la trascendencia de los pueblos originarios, en el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas. Asimismo, señaló que el Estado de México es aliado del gobierno de México en el cuidado y la protección de los ecosistemas naturales.

Por su parte, Rosa Icela Rodríguez Velázquez agradeció la presencia de autoridades y de las personas que atendieron el llamado para contribuir a la protección de la naturaleza de la región.

Alejandro Sánchez Vélez, Director General de la Protectora de Bosques del Estado de México (Probosque), explicó que los trabajos de restauración y resguardo de la zona incluyen diversas acciones para la captación de agua y la retención del suelo.

Con una inversión superior a 57 millones de pesos, de septiembre de 2023 a diciembre de 2025 se han intervenido más de 23 mil hectáreas y reforestado más de 8 mil hectáreas en la entidad, además del replante de más de dos millones de plantas. A estas acciones se suman trabajos de mantenimiento y preservación de reforestaciones en 15 mil hectáreas.

(Foto: Especial Portal)



Además, la mandataria firmó el Decreto que declara el segundo domingo de agosto de cada año como el 'Día Nacional de la Reforestación'; pronunció el juramento para las y los Defensores del Medio Am-

biente y presenció la demostración de los drones agrícolas que se utilizarán para la dispersión de semillas en lugares de difícil acceso.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Columba López

Gutiérrez, detalló que la meta de la Jornada Nacional de Reforestación es sembrar 6.6 millones de árboles y un millón de semillas, de las cuales 660 mil de 16 especies forestales serán dispersadas a través de drones agrícolas en 12 sitios con difícil acceso en 13 entidades federativas. Asimismo, puntualizó que al 2030 el compromiso es producir y plantar mil 500 millones de plantas, árboles y semillas.

La secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales, Alicia Bárcena Ibarra, destacó que el 70% del territorio nacional está cubierto por bosques, selvas, manglares y matorrales, principalmente en terrenos comunales y ejidales, por lo que los pueblos originarios de todo el país son los que tienen la palabra en esta Jornada Nacional de Reforestación. Además, destacó que la restauración de los ecosistemas no es solo una tarea ambiental, sino una decisión del Estado mexicano para el bienestar y el futuro del país.

(Foto: Especial Portal)

Reconocen a naciones originarias del Edomex por prácticas milenarias de protección al ambiente

En el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas, la Secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (SMAyDS) conmemoró esta fecha en un encuentro cultural para destacar la importancia que estos grupos tienen, por ser portadores de un conocimiento milenario en el cuidado, preservación y prácticas ancestrales sobre el medio ambiente, la biodiversidad, y su entendimiento sobre las plantas, los animales, el agua y el clima.

El evento estuvo presidido por la secretaria medioambiental, Alheli R. Arronis, quien estuvo acompañada por la presidenta municipal de Temascaltepec, Ahimelec Villa Peña, así como de los Jefes Supremos Matlatzincas, Mazahuas, Nahuas, Otomíes y Tlahuicas, y de un grupo de niñas y niños representantes del municipio de Temoaya.

Durante el acto formal, se realizaron una serie de presentaciones, las cuales ayudaron a entender la importancia del por qué los pueblos indígenas y originarios, son un pilar en la naturaleza, y para el cuidado y la conservación del medio ambiente. Entre ellas, se llevó a cabo la Ceremonia Tradicional de Bienvenida, posteriormente se realizó la Danza del Pulque, el Poema del Maíz en Lengua matlatzinca, se interpretó el Himno Nacional en lengua náhuatl, y se efectuó la entrega simbólica de árboles a los jefes supremos.

Al término, los asistentes realizaron un recorrido por los stands colocados, en donde se encontraban a la venta productos y artesanías elaboradas por representantes de las etnias de la zona.

De acuerdo con especialistas de la SMAyDS, la existencia de los Pueblos Indígenas está estrechamente relacionada con el entorno natural donde se desenvuelven, el uso de la naturaleza ha existido desde el uso de plantas medicinales, hasta los cultivos básicos de especies que sustentan los sistemas alimentarios y son su medio

de vida. Muchos pueblos indígenas emplean técnicas de agricultura enfocadas a nutrir la tierra, pero también a conservar en lugar de degradar el medio ambiente.

Refieren que otra de las grandes virtudes que tienen estos pueblos, es que actúan en el sustento de la biodiversidad mundial; se estima que el 80 % de la biodiversidad que queda en el planeta, se encuentran en sus tierras. Su conocimiento en los sistemas alimentarios se ha desarrollado a través de años y se ha fundamentado en el uso de prácticas sostenibles, además, mantienen una relación de armonía con el medio ambiente.

Finalizaron al señalar que su cualidad por la observación de la naturaleza, de los animales y plantas, los ha llevado a tener grandes descubrimientos, ejemplo de ello es la medicina a base de plantas curativas.

(Foto: Especial Portal)





Libélula digital

Luis Alfonso Guadarrama Rico

El embarazo adolescente no sucede en solitario La desigualdad que une a cogestantes con madres menores de edad

El Estado de México mantiene el reto de fortalecer la salud sexual y reproductiva en la población adolescente. Esta política pública requiere atender integralmente a las chicas que, siendo menores de edad, se han convertido en madres. Este grupo representa el 43% de los casos. Muchas de ellas han sido violentadas sexualmente desde la infancia y les han impuesto la maternidad.

Al quedar encinta, dentro de su familia, con frecuencia carecieron del apoyo para interrumpir el embarazo que quizá ni querían ni entendían claramente. Tampoco encontraron quién las protegiera dentro de la estructura del Estado mexicano laico, para acceder al aborto seguro. Dolorosamente quedaron atrapadas en ese otro cautiverio denominado madrespasas, explicado profusamente por Marcela Lagarde¹.

Debido a su alta incidencia, los municipios que deberían atender estos casos son: Ecatepec, Chimalhuacán, Toluca, Naucalpan, Nicolás Romero, Ixtapaluca, Zinacantepec, Chalco y Nezahualcóyotl.

Perfil social de las madres menores de edad en el Estado de México

Entre 2015 y 2024, la entidad reportó 173,568 casos. En promedio, cada mes 1,446 menores de edad enfrentaron un parto. Ocho de cada diez fueron atendidas en un hospital público. Aunque mucha gente cree que el embarazo es la causa principal de la deserción o del abandono escolar, no es así. Apenas el 4% de estas adolescentes interrumpieron sus estudios a causa de la gestación o por estar próximas al parto.

¿Qué sucede? Lamentablemente, el 96% de estas chicas abandonaron sus estudios dos o tres años antes de haber quedado preñadas. Una proporción considerable enfrenta condiciones asociadas con la precariedad socioeconómica. Si los gobiernos municipales y estatales emprendieran acciones de prevención del embarazo, acudirían a los pueblos, comunidades, barrios, colonias o fraccionamientos, en busca de chicas que —teniendo entre 10 y 19 años— estuviesen fuera del sistema educativo. Ellas son las que requieren acciones efectivas de los tres niveles de gobierno.

Debido a su baja escolaridad,

1 Lagarde, Marcela. (1997). *Los cautiverios de las mujeres: madrespasas, monjas, putas, presas y locas*. UNAM.

las posibilidades de empleo remunerado y digno se reducen drásticamente. Por ello, quedan atrapadas en actividades domésticas, la crianza y, cuando menos mal les va, contratadas dentro de la economía informal. Lamentablemente es difícil que le den empleo a una mujer menor de edad, con estudios de secundaria o menos, y que, además, está criando a un bebé. La mayoría de ellas vive en unión libre o está soltera; condición que agrava su dependencia económica e inseguridad social. Véase la infografía incluida en la siguiente figura.

Al carecer de empleo formal, poco más del 42% de estas menores de edad no estaban registradas en ningún sistema de salud. Además, el 37% de los casos acumulados tuvieron que contentarse con ser atendidas por el saturado sistema público de salud, ya fuese a través de los extintos INSABI o Seguro Popular, y más recientemente, por el IMSS Bienestar.

Otra creencia es que la mayoría de estas madres forman parte de un grupo indígena. No es así, apenas el 4% de ellas dijo pertenecer a alguno de esos grupos. Ver la sección inferior, en la columna de la izquierda, de la misma figura.

Estos factores conducen a limitar su potencial de desarrollo. Siendo menores de edad, con baja escolaridad (en parte propia de su edad) y en situación de crianza, con sobrecarga de tareas domésticas, más el peso de la vida conyugal, es difícil que puedan reintegrarse a los estudios formales. Si el sistema educativo no se adapta para atender a esta población vulnerable, entonces hace falta personal con una visión curricularista innovadora.

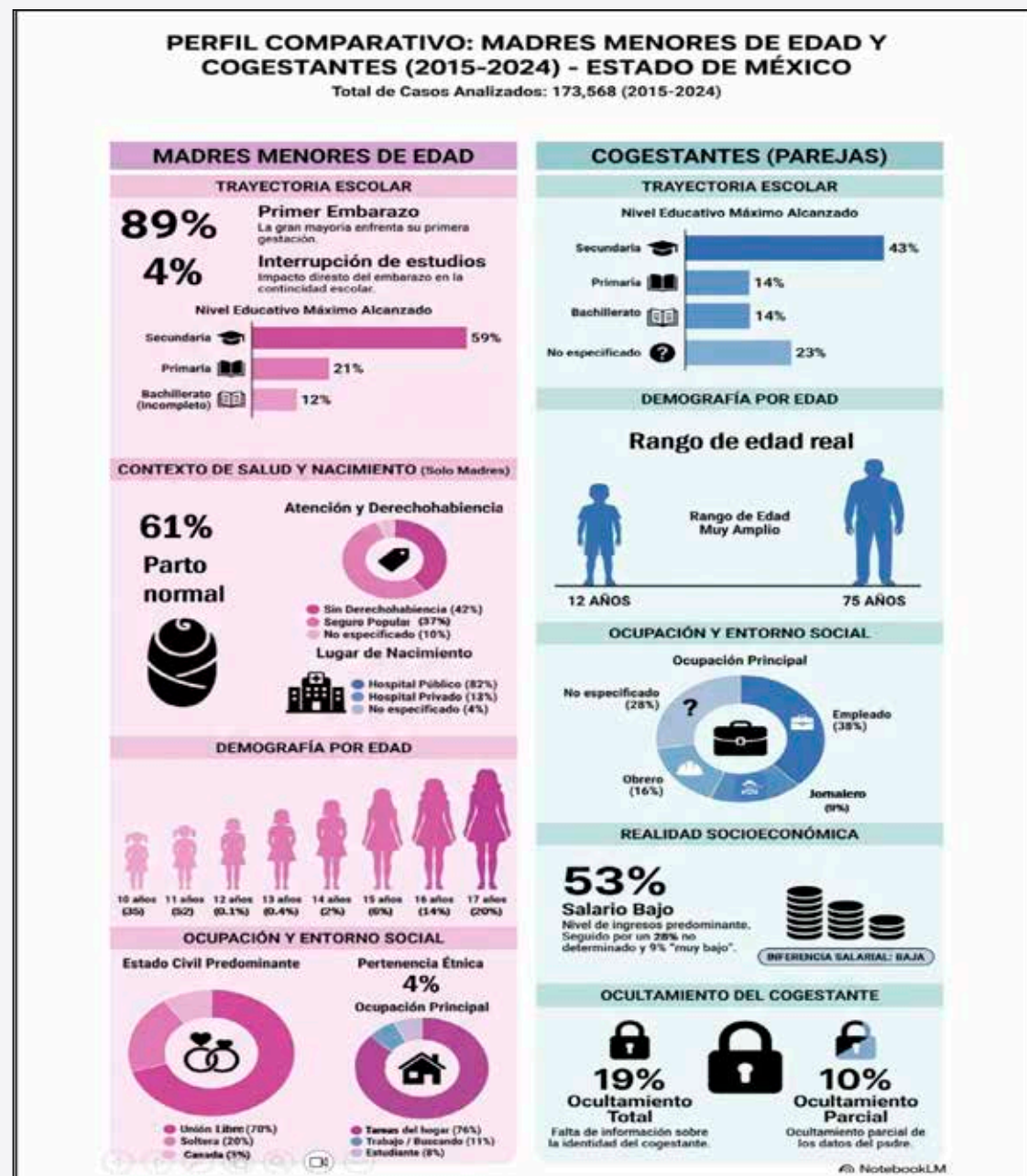
Habría que recuperar las orientaciones de pensadores como Paulo Freire² o de teóricos como Pierre Bourdieu y Jean Claude Passeron³, para diseñar un sistema educativo adaptado a esta población. No es casual que apenas el 8% de estas menores que están criando a su primer vástago hayan logrado continuar estudiando. Es posible que hayan contado con una red de apoyo intrafamiliar que salió al paso. Familias, gobiernos locales y la sociedad en su conjunto tendrían que formar círculos virtuosos para apoyarlas de manera efectiva e integral.

Para romper con la tozuda depen-

2 Freire, Paulo. (2008). *La educación como práctica de la libertad*. Siglo XXI. (2022). *Pedagogía del oprimido*. Siglo XXI.

3 Bourdieu, Pierre y Passeron, Jean-Claude. (2019). *La reproducción. Elementos para una teoría del sistema educativo*. Siglo XXI.

Figura 1. Infografía con perspectiva de género sobre el total de casos acumulados de madres adolescentes menores de edad del Estado de México. Periodo 2015-2024.



Fuente: elaboración propia, a partir de las Plataformas interactivas del Proyecto Libélula, con base en información oficial procedente de los cubos dinámicos del INEGI y del SINAC, periodo 2015-2024.

dencia económica de estas adolescentes es necesario diseñar y aplicar programas dirigidos a desarrollar sus capacidades y habilidades en actividades profesionales que estén fuera de los patrones reproductivos de la pobreza. Sorprende que los gobiernos estatales y municipales, pretendiendo romper el sometimiento económico de estas chicas, impartan cursos de cocina, bordado, macramé, repostería o bisutería, como si tales actividades fuesen a romper el círculo de la dependencia financiera; lo único que hacen es reproducir su condición de sometimiento.

Emprender labores efectivas de prevención del embarazo conlleva proporcionarles oportunamente y de manera sistemática y eficiente insumos anticonceptivos que les permitan disponer de métodos reversibles y, cuando corresponda, de doble protección. Ello exige que tengan acceso a las pastillas del día después y que se difunda el acceso al aborto seguro. Estas acciones no aportarán grandes números, como cuando se acude a las escuelas primarias, secundarias o de nivel medio superior a impartir conferencias, charlas o talleres, pero sí impactarán en los indicadores más

sensibles: los casos y las tasas específicas de fecundidad en adolescentes.

El rostro oculto de los cogestantes

La mayoría de los hombres que procrearon con adolescentes menores de edad eran adultos: 79% tenía entre 18 y 75 años. El nivel de escolaridad es muy similar al de estas chicas. Dentro de ese universo existen casos que, por la edad de la adolescente y las circunstancias en que ocurrió la relación sexual, pueden involucrar distintas formas de violencia sexual y responsabilidades jurídicas que no deberían quedar invisibilizadas.

Cuando estos varones no consiguen mantenerse en el anonimato —mecanismo permitido por el sistema patriarcal y machista que impera en el Estado mexicano y en diversas instituciones de la entidad mexicana—, se sabe que las ocupaciones predominantes son empleado, obrero o jornalero.

Al tener bajos niveles de escolaridad, es posible inferir que en una proporción importante de los casos ellos tienen ingresos bajos y constituyen la principal fuente de sustento económico, puesto que 76% de ellas está dedicado a las tareas del hogar.

Esta configuración profundiza la dependencia económica de las adolescentes y contribuye a reproducir la precariedad en estos sistemas familiares.

Queda demostrado, una vez más, que al menos 19% de los hombres que han procreado con adolescentes menores de edad permanece oculto en los registros. Esta ausencia de información no es menor: además de impedir conocer el perfil completo de los cogestantes, reproduce una mirada institucional que concentra la atención y la responsabilidad en las adolescentes, mientras deja fuera del campo de observación pública a una parte de los varones.

Prevenir el embarazo adolescente exige dejar de mirar únicamente a las adolescentes. Mientras las políticas públicas sigan colocando sobre ellas casi toda la responsabilidad de la reproducción y mantengan en la penumbra estadística e institucional a una parte de los cogestantes, estaremos observando apenas la mitad del problema. Conviene insistir en que el embarazo adolescente no sucede en solitario.

¿Sabes cuidar a tu gato? Experta de UAEM da claves para darle una vida saludable

Lejos de ser animales de compañía que requieren pocos cuidados, los gatos tienen necesidades particulares que deben ser conocidas y atendidas por sus tutores para garantizarles una vida digna, saludable y plena, destacó María de Belém López Santos, integrante del Programa de Esterilización de Perros y Gatos del Centro Infantil de Rehabilitación con Asistencia Canina (CIRAC) de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex).

En el marco del Día Internacional del Gato, que se conmemora el 8 de agosto, la médica veterinaria zootecnista explicó que estos felinos se caracterizan por ser inteligentes, curiosos y limpios, además de brindar compañía y bienestar en los hogares; sin embargo, su adecuado desarrollo requiere cuidados específicos, tanto preventivos como relacionados con su alimentación, hidratación, salud y entorno.

López Santos resaltó que la tutoría responsable comienza desde los primeros meses de vida mediante la medicina preventiva. En este sentido, recomendó cumplir con el esquema de vacunación correspondiente, realizar desparasitaciones periódicas y considerar la esterilización, además de descartar enfermedades como la leucemia viral felina y el virus de inmunodeficiencia felina, padecimientos que pueden afectar considerablemente su calidad de vida.

En cuanto a la alimentación, señaló que los gatos son carnívoros estrictos, por lo que requieren dietas específicas, con un adecuado aporte de proteína y acordes con su edad y condiciones particulares. Por ello, no es recomendable ofrecerles comida casera, ya que algunos ingredientes pueden resultar perjudiciales para su salud, ni alimento formulado para otras especies, como los perros.

La especialista también llamó la atención sobre la importancia de mantener una adecuada hidratación, debido a que los gatos suelen consumir poca agua y pueden desarrollar problemas en las vías urinarias. Para estimular su ingesta, sugirió proporcionar agua limpia, potable y fresca mediante distintos recipientes o fuentes que despierten su interés.

El entorno en el que viven también desempeña un papel fundamental en su bienestar. Por ello, recomendó disponer de un arenero por cada gato, más uno adicional, así como colocar comederos y bebederos alejados de estos espacios. Para reducir la acumulación de bac-



terias, sugirió utilizar recipientes de materiales como vidrio, cerámica o porcelana.

Asimismo, indicó que el enriquecimiento ambiental mediante rascadores, juguetes interactivos

y espacios elevados permite a los gatos expresar conductas propias de su especie, mantenerse activos y reducir factores asociados con el estrés y el sobrepeso.

Respecto a su higiene, María de Belém López Santos explicó que los gatos son animales que realizan su propio aseo de manera constante, por lo que, en condiciones normales, no requieren baños frecuentes por parte de sus tutores. No obstante, debido a que pueden dormir entre 12 y 16 horas al día y pasan buena parte de ese tiempo acicalándose, recomendó cepillarlos de manera periódica para evitar la formación de nudos en el pelo y disminuir la ingesta de pelo que puede favorecer la formación de bolas de pelo.

La universitaria advirtió también sobre los riesgos que existen dentro del propio hogar. Productos

de limpieza, como cloro y detergentes, así como algunas plantas y flores, entre ellas el lirio y la nochebuena, pueden provocar intoxicaciones graves si son ingeridos, por lo que deben mantenerse fuera de su alcance. Ante cualquier posible intoxicación, es indispensable acudir inmediatamente con un médico veterinario.

De igual manera, destacó que los gatos suelen ocultar signos de dolor o enfermedad, por lo que sus tutores deben mantenerse atentos a cambios en su comportamiento, alimentación, actividad o hábitos y llevarlos periódicamente a consulta veterinaria, incluso cuando aparentemente se encuentren sanos.

Al tratarse de animales que pueden vivir dentro del hogar, la especialista recomendó priorizar su esterilización y generar condiciones que favorezcan su bienestar integral, además de implementar medidas de seguridad para evitar que salgan a la calle y se expongan a accidentes, enfermedades o agresiones. En este sentido, sugirió colocar mallas o mosquiteros de protección en ventanas y puertas.

Finalmente, María de Belém López Santos invitó a la comunidad universitaria y al público en general a reflexionar sobre la responsabilidad que implica incorporar un gato a la familia y asumir su cuidado durante toda su vida. Destacó que brindarles atención veterinaria, alimentación adecuada, un entorno seguro y respetar sus necesidades particulares es fundamental para que estos animales de compañía tengan una vida saludable, feliz y plena.

(Foto: Especial Portal)




Universidad Autónoma del Estado de México

Clínica Multidisciplinaria de Salud

Prueba PCR para detección y genotipificación de VPH

(Dirigida a mujeres y hombres en edad reproductiva)

Resultados en 48 horas

\$900.00

Lunes a viernes
7:30 a 19:00 h

Citas:

citascms.uaemex.mx

722 212 8027

722 219 4122 Ext. 118 o 140.



ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

