

Saquicoray, el director  
de orquesta de la UAEM  
que llegó desde Perú



Pág. 8

# PORTAL

## Lib Liberación

# Felicidad y dignidad al pueblo, misión del gobierno tras crisis neoliberal: Sheinbaum

» La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó la entrega de 240 viviendas y de 457 constancias de finiquito a créditos impagables, como parte del programa de



Pág. 3

Vivienda para  
el Bienestar  
para garantizar  
la felicidad  
del pueblo de  
México.



Pág. 5

Les parece poco consumo  
mínimo de 400 pesos a  
restauranteros

## Frustran suicidio en centro de Toluca



Pág. 3

» DIANA SOLÓRZANO

Un hombre intentó lanzarse desde la azotea de un edificio ubicado en pleno centro de Toluca, lo que generó una movilización de cuerpos de emergencia durante este domingo.

Colaboración directa  
con la Secretaría de  
Seguridad federal,  
perfila la Coparmex



Pág. 2

Rehabilitan calles, red de agua y drenaje en  
colonia Ejido de Sta. María Tultepec en Ecatepec



Pág. 4



La jurisprudencia: la  
brújula de la justicia

Manuel Montes de Oca Colín

Cuando una persona acude a un tribunal espera que la justicia se aplique de la misma manera para todos. Esa es precisamente una de las funciones más importantes de la jurisprudencia: lograr que casos semejantes reciban soluciones semejantes.

Pág. 3



Derecho de  
Picaporte

Alfonso Godínez

» Sheinbaum en la final del Mundial  
» ¡España, Campeón del Mundo!  
» Los que sí son europeos ...  
» Cachirules políticos

Pág. 4



Con singular  
alegría

Gilda Montaña

Para Beatriz Almada  
Hay tragedias que ninguna sociedad debería aprender a soportar. La desaparición de un hijo es una de ellas. No existe un lenguaje capaz de describir lo que significa...

Pág. 5

Legislativo  
garantiza el  
seguimiento a  
amnistías para  
frenar injusticias:  
Sandoval



Pág. 3

La evolución del  
ajedrez y porqué es  
un deporte de muy  
alto rendimiento



Pág. 7

Insuficientes  
incrementos  
salariales a  
trabajadores,  
afirma CTM



Pág. 5

# Exgobernador huachicolero panista de Baja California ingresa al penal de Almoloya

» DIANA SOLÓRZANO

El exgobernador de Baja California, Ernesto 'N', fue ingresado este domingo al penal federal del Altiplano, en Almoloya de Juárez, Estado de México, luego de que una jueza le impusiera prisión preventiva por su presunta participación en delitos de delincuencia organizada y 'huachicol fiscal'.

El exmandatario arribó alrededor del mediodía, bajo un fuerte dispositivo de seguridad, tras concluir la audiencia que se prolongó desde el pasado viernes hasta la madrugada de este domingo luego de diversos recesos.

La fiscalía investiga a Ernesto 'N' y a otros cinco imputados de

estar presuntamente relacionados con un esquema de contrabando de hidrocarburos, mediante el cual se habría ingresado combustible al país con declaraciones falsas o incompletas para evadir impuestos.

Durante la audiencia, la defensa

solicitó la duplicidad del término constitucional, por lo que será la próxima semana cuando se defina la situación jurídica de los imputados y si serán vinculados a proceso.

(Foto: Diana Solórzano/ Especial Portal)



## Indispensable robustecer protección a menores ante latentes amenazas sociales

» MARTHA ROMERO

Ante riesgos como la deserción escolar, la desnutrición, el trabajo infantil, la vida en calle o el reclutamiento por grupos delictivos, es importante fortalecer las políticas públicas dirigidas a los menores, advirtió Cristina Dyjak Montes de Oca, jefa del Departamento de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes de la Codhem.

Añadió que también se debe robustecer la coordinación institucional y las acciones de prevención que garanticen a los menores una vida digna, segura y libre de violencia.

Resaltó que también es de vital importancia visibilizar las distintas realidades que enfrentan las infancias y adolescencias en el Estado de México, especialmente quienes viven en contextos de exclusión, pobreza, violencia, discapacidad, migración, pertenencia indígena o falta de acceso a derechos básicos.

Subrayó que enseñar a niñas, niños y adolescentes a conocer sus derechos, asumir responsabilidades y convivir con respeto es una tarea fundamental que inicia en el entorno familiar, donde se construyen hábitos, empatía, solidaridad, autoestima y formas de relación libres de violencia.

Dyjak Montes de Oca explicó que un ambiente familiar estable brinda seguridad y protección, lo que les permite fortalecer su personalidad, autoestima y capacidad para relacionarse con otras personas, de ahí la importancia de educar sin violencia, castigos físicos, humillaciones ni maltrato.

Indicó que la crianza positiva es un enfoque basado en el respeto mutuo, amor, comunicación y no violencia, para que las personas adultas guíen el desarrollo de las infancias y adolescencias por normas claras, escucha activa, diálogo permanente y soluciones construidas en conjunto.

Esto, dijo, implica comprender sus necesidades y emociones, escuchar sus opiniones, mantener canales de comunicación abiertos y establecer límites de manera firme, amable y constante.

"Como parte de mi labor de promoción y sensibilización, impulsó la participación de las familias en la defensa y promoción de los derechos humanos, al reconocerlas como un espacio esencial para fortalecer la dignidad, el respeto, la igualdad y la convivencia pacífica", concluyó.



## Colaboración directa con la Secretaría de Seguridad federal, perfila la Coparmex

» GABRIELA LANDETTA

En fecha próxima, el Centro Patronal de la República Mexicana (Coparmex) Estado de México, firmará un convenio de colaboración con la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, a fin de establecer un vínculo directo para la atención a los principales delitos que aquejan al sector empresarial, principalmente la extorsión.

Así lo dio a conocer el presidente de ese organismo empresarial, Julián Niembro Rivera, quien reconoció al respecto que el tema no se va a resolver de la noche a la mañana, porque es una problemática que se arrastra de hace muchos años, "y hoy reenderizar esa situación les va a costar mucho trabajo".

Sin embargo, destacó la apertura del gobierno federal para escuchar y atender el tema directamente con ellos. Destacó que él, en lo personal, se ha reunido con la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, y el titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, así como con el titular de la Secretaría de la Defensa Nacional, Ricardo Trevilla Trejo.

"Hace algunos días me senté [con ellos] para finalizar el acuerdo que vamos a firmar entre la Secretaría de Seguridad y Coparmex Estado de México, para abrir unas líneas de WhatsApp, donde podemos tener un acercamiento directo con el Gobierno Federal



y reportar las necesidades que se tienen en materia de seguridad".

Mencionó que también podrán reportar delitos de competencia estatal para recibir el apoyo correspondiente, a fin de que presionen a las autoridades estatales para que den solución. Si bien reconoció que también se tiene un trato directo y positivo con el secretario de Seguridad de la entidad, Cristóbal Castañeda Camarillo, "pero también vamos a tener esta oferta con el Gobierno Federal para que así en conjunto nos puedan dar resultados", expresó.

El presidente de Coparmex Estado de México, mencionó que uno de los principales delitos que se van a reportar son las llamadas de extorsión, que si bien se sabe que su mayoría provienen de los centros penitenciarios, porque no se ha logrado abatir esa situación, siguen afectando la tranquilidad de los empresarios que las reciben.

(Foto: Especial Portal)

**PORTAL**  
Liberación

Director General  
**Esteban Rivera Rivera**

Subdirector editorial  
**Luis Leobardo Hernández Sánchez**

Editora web  
**Emely de Jesús Carmona**

Diseño  
**Daniel Jasso Carbajal**

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Lunes 20 de julio de 2026,  
Año 27, No. 7592

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide apegarse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPORTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:  
**Esteban Rivera Rivera**

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios ([http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP\\_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3](http://pnmi.segob.gob.mx/PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3)) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C.

# Felicidad y dignidad al pueblo, misión del gobierno tras crisis neoliberal: Sheinbaum

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó la entrega de 240 viviendas del fraccionamiento del Infonavit Arcos Paraíso en Cancún, Quintana Roo y de 457 constancias de finiquito a créditos impagables, como parte del programa de Vivienda para el Bienestar para garantizar la felicidad del pueblo de México.

“¿Qué quiere uno? Un empleo donde pueda uno ganar bien; una vivienda; que los hijos vayan a la escuela, que estén a gusto; un acceso a la salud donde si uno se enferma puede ir de manera gratuita a poderse atender y tener alegría y

felicidad, eso es lo que uno quiere para su familia y para sus hijos. Y eso es en lo que nosotros creemos y pensamos que deben ser los gobiernos: los gobiernos deben ser facilitadores para la felicidad del pueblo, así de sencillo”, afirmó.

Recordó que la meta de su gobierno es la construcción de 1.8 millones de viviendas en todo el país y suman 5 millones de familias beneficiadas con la reestructuración de créditos impagables.

Señaló que después de 36 años de gobiernos neoliberales, en donde no aumentó el salario mínimo y se crearon créditos impagables, la

Cuarta Transformación garantizó, a su llegada, el acceso al derecho a la vivienda, primero, con el fin de desalojos de vivienda y ahora con la reestructuración de créditos impagables y la construcción de nuevas casas en todo el país para personas que ganan entre uno y dos salarios mínimos.

El director general del Instituto del Fondo Nacional de Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), Octavio Romero Oropeza, detalló que hoy se tiene un avance del 42 por ciento en la meta sexenal del Infonavit para construcción de vivienda, con 437 conjuntos habitacionales aprobados que representan 508 mil viviendas nuevas. En Quintana Roo destacó que fueron 193 mil reestructuras de créditos impagables que se realizaron en diciembre del año pasado.

La secretaria de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano, Edna Elena Vega Rangel, resaltó que en Quintana Roo la meta total es de 76 mil 200 nuevas viviendas, de las cuales ya se tienen contratadas más de 57 mil, lo que representa un avance del 70 por ciento y estimó que esta meta se pueda superar al finalizar el sexenio.

(Foto: Especial Portal)



## Legislativo garantiza el seguimiento a amnistías para frenar injusticias: Sandoval

» MARTHA ROMERO

El comisionado político nacional del PT en el Estado de México, Reginaldo Sandoval Flores, afirmó que la comisión de Seguimiento a los Casos de Amnistía coloca a la entidad a la vanguardia nacional en la aplicación de una política de justicia con sentido humanista y de protección a los derechos humanos.

Tras reconocer el liderazgo de la diputada Sara Alicia Ramírez de la O y el compromiso humanista de la Legislatura por impulsar la instalación de dicha comisión, señaló que este órgano representa un avance histórico para garantizar el acceso a la justicia.

Subrayó que se abre una nueva oportunidad para que los mexicanos que enfrentaron violaciones a sus derechos, la falta de debido proceso o condiciones de



desigualdad puedan acceder a mecanismos que les permitan encontrar justicia.

Reconoció la voluntad del Congreso del Estado de México para consolidar instituciones que ponen en el centro la dignidad de las personas.

Sandoval Flores refirió que el

éxito de esta comisión también dependerá de que cuente con los recursos necesarios para cumplir su función, pues la demanda social será amplia y muchas personas depositarán su esperanza en este mecanismo.

Por ello, hizo un llamado a respaldar su operación con un presupuesto suficiente que garantice una atención eficaz, sensible y cercana a la ciudadanía.

Afirmó que representa un paso firme en la construcción de un Estado más justo y humanista, donde el acceso a la justicia deje de ser un privilegio y se convierta en un derecho efectivo para todos.

Por último, reiteró su reconocimiento a los integrantes de la comisión y a los colectivos ciudadanos que han impulsado esta causa en favor de los derechos humanos y la justicia social.

## Frustran suicidio en centro de Toluca

» DIANA SOLÓRZANO

Un hombre intentó lanzarse desde la azotea de un edificio ubicado en pleno centro de Toluca, lo que generó una movilización de cuerpos de emergencia durante este domingo.

Los hechos ocurrieron en un inmueble ubicado en la esquina de las calles Aquiles Serdán y 5 de Febrero, donde el hombre permaneció en la parte alta del edificio.

Elementos de seguridad y per-

sonal de Protección Civil acudieron al lugar y, tras varios minutos de diálogo, lograron ponerlo a salvo.

El hombre fue valorado en el sitio por personal especializado, quienes determinaron que se encontraba estable y no requería ser trasladado a un hospital.

La situación llamó la atención entre personas que se encontraban en la zona centro de la capital mexicana.

(Foto: cortesía)



### La jurisprudencia: la brújula de la justicia

Manuel Montes de Oca Colín

Cuando una persona acude a un tribunal espera que la justicia se aplique de la misma manera para todos. Esa es precisamente una de las funciones más importantes de la jurisprudencia: lograr que casos semejantes reciban soluciones semejantes.

La jurisprudencia es el conjunto de criterios interpretativos obligatorios que por épocas emite el Poder Judicial de la Federación al interpretar la Constitución y las leyes. Su naturaleza no es crear nuevas normas, sino explicar cómo deben aplicarse las existentes. Por ello, aporta certeza, uniformidad, seguridad jurídica y fortalece el Estado Constitucional. También existen las tesis aisladas, pero éstas no son obligatorias, solo constituyen criterios orientadores.

Las épocas de jurisprudencia son los periodos cronológicos en los que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) agrupa, organiza y publica las tesis y sentencias en el Semanario Judicial de la Federación. Cada vez que el país vive una reforma constitucional profunda, una reestructuración del Poder Judicial o un cambio político-social de gran calado, la Suprema Corte inaugura una nueva época para marcar la evolución de los criterios legales. Actualmente nos encontramos en la Duodécima Época de la jurisprudencia en México.

La Ley de Amparo consolidó un sistema moderno de creación de precedentes judiciales. Actualmente, la jurisprudencia puede integrarse mediante precedentes

obligatorios emitidos por la SCJN, lo que requiere una mayoría calificada de seis votos de los ministros para que una sola sentencia sea obligatoria; así como por reiteración, contradicción de criterios y sustitución, conforme al sistema vigente de reglas establecidas para los órganos jurisdiccionales federales. En su presentación actual, identifica con claridad tres elementos esenciales: los hechos que dieron origen al caso, el criterio jurídico que debe aplicarse y la justificación que explica las razones de la decisión. Esta estructura permite comprender no solo qué resolvió el tribunal, sino también por qué lo hizo.

La SCJN ha emitido criterios que refuerzan la importancia de la jurisprudencia. En el criterio P/J. 64/2014 (10a.), registro digital 2008148, estableció que los jueces inferiores no pueden dejar de aplicar la jurisprudencia obligatoria de la Suprema Corte, garantizando así la uniformidad y estabilidad de las decisiones judiciales. Por su parte, la jurisprudencia 2a./J. 139/2015 (10a.), registro digital 2010625, precisó que un criterio únicamente se vuelve obligatorio desde su publicación oficial, brindando certeza y publicidad a todos los operadores jurídicos.

La jurisprudencia demuestra que la justicia no solo depende de las leyes, sino también de su correcta interpretación. Gracias a ella, los tribunales hablan un mismo lenguaje y los ciudadanos tienen mayores garantías de recibir una justicia más igual, predecible y confiable.

# Rehabilitan calles, red de agua y drenaje en colonia Ejido de Sta. María Tultepec en Ecatepec

La alcaldesa Azucena Cisneros Coss inauguró la repavimentación con concreto hidráulico de seis calles de la colonia Ejido de Santa María Tultepec, con el programa Cimientos de Esperanza Mano a Mano, y la introducción de redes de agua potable y drenaje en dos más, cuyos colonos esperaron más de 13 años para contar con tales servicios.

La munícipe cortó el listón inaugural de la introducción de redes de agua potable y drenaje de las calles Cerrada de Lirio y Cerrada de Laureles, en dicha comunidad, cercanas al Gran Canal de aguas negras, y ofreció que serán pavimentadas próximamente; los colonos agradecieron por cumplir con su palabra, pues antes de asumir el cargo de presidenta municipal se comprometió a apoyarlos.

“Nunca debieron vivir con este rezago, porque no tienen aquí 10 años, tienen muchos años y han pasado gobiernos y gobiernos sin que toda esta zona se recupere y viva de una forma dis-



tinta. Por eso ni modo, nos toca a nosotros actuar”, aseguró.

Elvira López Méndez, habitante de calle Cerrada de Lirio, relató que desde 2013 carecieron de agua potable y drenaje, lo que los obligó durante 13 años a comprar el líquido en pipas y a utilizar fosas sépticas.

“Azucena Cisneros se com-

prometió y sí lo cumplió. Estamos muy agradecidos porque sí se nos hizo lo del agua y del drenaje. Los presidentes municipales anteriores nada más nos traían a la vuelta

y vuelta, que meta sus escritos, nos citaban, íbamos y nunca dieron solución a lo que pedíamos”, mencionó.

Francisco Reyes Vázquez, di-

rector del organismo de agua Sapase, informó que introdujeron 200 metros de redes de agua y drenaje, con tubería de dos pulgadas y 30 centímetros de diámetro, respectivamente, obra que se complicó debido a que tuvieron que sortear una línea de Pemex para llevar el drenaje hasta el Gran Canal.

Cisneros Coss también inauguró la repavimentación con concreto hidráulico de las calles Crisantemo Sur, Jazmín, Girasol, Prolongación Cedro, Prolongación Ciprés y Guadalajara, en la misma comunidad, realizadas con el Mano a Mano del programa Cimientos de Esperanza.

“Aquí son 53 calles en total. Es decir, falta muy poco para que sea una colonia totalmente pavimentada y vamos para allá”, aseguró Carlos Ramírez Brassetti, director de Obras Públicas de Ecatepec.

La presidenta municipal también recorrió las calles Primera y Segunda Cerradas del Gran Canal, en la colonia Cuchilla de la Draga, recién pavimentadas con el programa Cimientos de Esperanza.

Victoria Méndez López, presidenta del Consejo de Participación Ciudadana (Copaci) de la colonia, le dijo a Cisneros Coss: “estuvimos 30 años abandonados y usted es la única que ha volteado a vernos”.

(Foto: Especial Portal)



## Derecho de Picaporte

» ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- » - Sheinbaum en la final del Mundial.
- » - ¡España, Campeón del Mundo!
- » - Los que sí son europeos ...
- » - Cachirules políticos

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo acudió a la final del Mundial 2026 invitada por el mismísimo presidente estadounidense Donald Trump, lo que despertó la ira de la derecha que desató toda clase de comentarios que van desde la simple crítica hasta los inaceptables insultos. Uno de sus argumentos es que la Jefa del Ejecutivo Federal decidió no asistir al partido inaugural en el Azteca, “por miedo al abucheo”, según ellos, pero la mandataria prefirió ver ese y otros partidos con la gente en “Fan Fest” dando el mensaje de que prefirió estar con “el pueblo” que en un carísimo lugar privilegiado, donde se les vio conocidos priistas y panistas, en lugares donde un ciudadano de a pie difícilmente podría pagarse no un palco (como el lujoso de Alito, que lo presumió en las redes sociales) sino una butaca en “gayola” y, por otro lado, regresando al tema de Trump, imposible evi-

tar la mofa al recordar que mientras otros pagaron mucho dinero por estar cerca de Trump ni siquiera lograron verlo a la distancia, y que jamás los ha recibido cuando ha ido a “acusar” al gobierno mexicano. De cualquier manera, la Presidenta de México le volvió a ganar a sus dolidos, muy dolidos opositores, y lo “pior” para ellos, es que les seguirá ganando ... NOTAS CORTAS: España que, a diferencia de los argentinos, sí jugó limpio, ganó su segundo campeonato del mundo. Los que sí son europeos sufrieron un par de goles anulados, pero al final logró coronarse en una ríspida final. Y el canto del sonido local del estadio fue la canción de Manolo Escobar: “¡Qué viva España!” y sí, que viva la Madre Patria (la patria de la madre de mi madre) ... Por cierto, varios políticos se colgaron siempre del mundial, sobre todo un megalómano dirigente estatal que mandó hacerse playeras de la selección nacional, pero con su nombre y logo de partido. Demasiado ego de quien se manda hacer monitos de peluche ide sí mismo! Y hasta esferas de navidad con su rostro y nombre isencilito y carismático” ... Feliz inicio de semana, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com

## GEM impulsa movilidad de calidad en la zona oriente

Como parte del Plan Integral para el Oriente del Estado de México, impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, en coordinación con la gobernadora Delfina Gómez Álvarez y los gobiernos municipales, avanzan proyectos estratégicos de movilidad como el Trolebús Ixtapaluca y la ampliación de la Línea 3 del Mexibús en Nezahualcóyotl, obras que buscan mejorar los traslados y la conectividad para millones de habitantes de la región.

El Trolebús Ixtapaluca beneficiará a más de 1 millón de habitantes de los municipios de Ixtapaluca y Valle de Chalco, al reducir hasta en 45 minutos los tiempos de traslado.

El proyecto contempla una inversión conjunta de los gobiernos federal y estatal por dos mil 500 millones de pesos, así como la construcción de 10.1 kilómetros de recorrido con carril confinado y 12 estaciones, las cuales conectarán con la estación Puente Blanco de la Línea 11 del Trolebús Mexiquense, ubicada en Valle de Chalco.



Por su parte, la ampliación de la Línea 3 del Mexibús en Nezahualcóyotl, en el tramo Vicente Villada-Panteón Los Rosales, considera una inversión de 600 millones de pesos para la construcción de 3.5 kilómetros de carril confinado y seis estaciones. Asimismo, contempla la incorporación de 31 autobuses articulados de última generación con capacidad para movilizar diariamente a 52 mil usuarios.

El Plan Integral para el Oriente

del Estado de México contempla una inversión sexenal cercana a los 75 mil 786 millones de pesos para atender demandas históricas de los municipios de Chalco, Chicoloapan, Chimalhuacán, Ecatepec, Ixtapaluca, La Paz, Nezahualcóyotl, Texcoco, Tlalnepantla y Valle de Chalco, mediante acciones en materia de movilidad, infraestructura urbana, agua, salud, educación y seguridad.

(Foto: Especial Portal)

# Insuficientes incrementos salariales a trabajadores, afirma CTM

» GABRIELA LANDETTA

La situación que más afecta a los trabajadores en la actualidad es la carrera precios-salarios, la cual se ha perdido, ya que los precios de productos alimenticios, especialmente, se reetiquetan diariamente, denunció Jorge Díazgalindo Hurtado, oficial mayor de la CTM en el Estado de México.

“Necesitamos apelar a las grandes tiendas para que no suban precios, que aguanten, porque puedes tener incrementos salariales, pero quedan pulverizados ante ese constante incremento de precios”.

Señaló que esa situación afecta la alimentación de los trabajadores, que por su alto costo, han dejado de consumir cinco veces a la semana alimentos proteicos como carne, pollo o pescado, y ahora sólo lo hacen una o dos veces cuando mucho.

En su lugar, dijo, comen cualquier cosa “nomás para llenar la panza”, pero no tiene la calidad nutricional que se requiere, lamentó el representante ctemista en la entidad, quien refirió que desde hace 4 o 5 años se ha registrado este aumento de precios en los alimentos, mientras que los salarios de los trabajadores están contenidos.

Díazgalindo Hurtado consideró necesario establecer un pacto entre comerciantes, políticos electos en los próximos comicios, y consumidores representados, para evitar que el precio de la canasta básica se siga incrementando de manera indiscriminada.

Al respecto, dijo que debe ser una prioridad para las autoridades establecer canastas básicas con



alimentos ricos en proteínas y de acuerdo a un balance nutricional adecuado para niñas, niños, adolescentes y jóvenes, para que cuenten con los elementos proteicos necesarios para su desarrollo.  
(Foto: Gabriela Landetta)



## Con singular alegría

» GILDA MONTAÑA

### Para Beatriz Almada

Hay tragedias que ninguna sociedad debería aprender a soportar. La desaparición de un hijo es una de ellas. No existe un lenguaje capaz de describir lo que significa despertar cada mañana sin saber si ese hijo tiene hambre, frío, miedo... o si todavía respira.

Sólo hay una pregunta que se repite todos los días: ¿Dónde está? En México, miles de madres viven atrapadas en esa pregunta. Muchas han cambiado una vida, por jornadas interminables bajo el sol. Escarban la tierra con sus propias manos porque el amor de una madre nunca deja de buscar.

Hace unos días tuve el privilegio de conversar con una mujer a quien conozco desde hace casi cuatro décadas. La vida la llevó por un camino que pocos serían capaces de recorrer. Su nombre es Sol Berenice Salgado Ambrós. La he visto crecer desde muy joven. Siempre inteligente. Siempre serena. Siempre profundamente humana. Pero hay algo que ninguna universidad enseña. Aprender a mirar a los ojos a una madre que acaba de perder el rastro de su hijo. Sol lo ha hecho durante años.

Primero en el Estado de México y después desde responsabilidades nacionales relacionadas con la búsqueda de personas desaparecidas, acompañando a colectivos y fortaleciendo las capacidades institucionales para encontrar a quienes faltan. Su trabajo la ha llevado a recorrer diversos estados del país, a coordinar búsquedas en campo y a formar a quienes enfrentan una de las tareas más difíciles del servicio público.

Pero ningún currículum alcanza para explicar quién es realmente. En México hay quienes buscan culpables. Ellas buscan hijos. Y quienes tenemos la fortuna de regresar cada noche a casa con nuestra familia completa difícilmente alcanzamos a comprender la dimensión de ese dolor.

Y la busqué porque yo la había propuesto para que en Toluca le dieran un

premio por ser la fiscal encargada de apoyar a miles de mujeres desvalidas. Las madres buscadoras, que son unas guerreras. Ellas no salen al campo por valentía. Salen porque el amor no les deja otra opción. Buscan con la esperanza de encontrar a sus hijos con vida.

Y cuando esa esperanza se rompe, buscan al menos la posibilidad de devolverles un nombre, una identidad y un lugar donde sus familias puedan llorarlos con dignidad. Esa es quizá la forma más profunda de la justicia. No la que se pronuncia en un tribunal. La que le devuelve una historia a quien alguien quiso borrar.

Después de conversar con Sol Salgado Ambrós comprendí que, detrás de cada búsqueda, no sólo hay protocolos, investigaciones o técnicas especializadas. Hay una convicción profundamente humana. Ninguna madre debería buscar sola. Y ningún hijo desaparecido debería convertirse jamás en una cifra.

Mientras exista una madre que siga preguntando “¿Dónde está mi hijo?”, habrá también mujeres y hombres que, como Sol, seguirán caminando a su lado. Porque buscar no es solamente encontrar. Buscar es negarse a aceptar que el olvido tenga la última palabra.

Ojalá llegue el día en que ninguna madre mexicana tenga que aprender a buscar a un hijo. Ese día habremos recuperado mucho más que la seguridad. Habremos recuperado la dignidad de nuestro país.

Hoy estoy consternada. Y en medio de tanto ruido, sólo me queda hacer una oración silenciosa y pedirle a Dios que a estas creaturas que buscan, los encuentren.

Porque la verdad, aun cuando duela hasta el último rincón del corazón, la verdad siempre será infinitamente más compasiva, que una incertidumbre que parece no terminar nunca.

glmontanohumphrey@gmail.com

» GABRIELA LANDETTA

El Mundial de Fútbol no fue el detonante económico que esperaba el sector restaurantero del Estado de México, aseguró el presidente de la Canirac en la entidad, Christian Muñoz Tapia.

El dirigente restaurantero señaló que el Mundial vino a reflejar la problemática que como sector ya se venía observando, que son las bajas ventas en general.

“El ticket promedio ha venido bajando, a nivel nacional el ticket promedio está en 400 pesos lo que habla de un consumo intermedio y eso hace que mermen muchas de las utilidades y muchos de los flujos necesarios para que un restaurante pueda mantenerse”, indicó.

Recordó que a inicios de año esperaban que para este Mundial pudieran aumentar el ticket promedio hasta 600 u 800 pesos, pero se quedaron en un margen general de 400 pesos, de acuerdo con cifras nacionales.

Muñoz Tapia detalló que solamente tres de cada 10 restaurantes se vieron beneficiados, espe-

## Les parece poco consumo mínimo de 400 pesos a restauranteros

cialmente sportsbars, cantinas y lugares donde se puede ir a tomar. Los restaurantes que transmitieron el partido, pero que estuvieron más enfocados a la venta de alimentos, no lograron tener estos resultados.

Al respecto, mencionó que más del 90% de los restaurantes mexiquenses transmitieron todos los partidos del Mundial de Fútbol FIFA 2026 Sin embargo, la mayor afluencia sólo se tuvo cuando jugó la selección nacional, pero no en el resto de las transmisiones.

“La realidad es que no hubo este furor mundialista con respecto a los demás partidos. Cuando la selección juega normalmente la gente quiere mucho a su selección y los restaurantes normalmente se llenan, pero en esta ocasión todos los demás partidos, por ejemplo



el de eliminatoria que jugó Brasil, hubo restaurantes que sólo tenían tres mesas con comensales”, comentó.

Mencionó que los resultados de una encuesta intermedia que realizaron reveló que el día del partido de la Selección Mexicana que coincidió con el Día del Padre se registró un aumento en los restaurantes, pero fue más por la celebración del Día del Padre que por el propio juego.

El presidente de Canirac en la entidad consideró que “el Mundial lejos de ser una oportunidad única para detonar al sector, lo que trajo fue la oportunidad de darnos cuenta que necesitamos ver distintas maneras de operar” para salir adelante.

Finalmente, señaló que se acaba el Mundial pero vienen fechas importantes como el 15 de septiembre, Día de Muertos y diciembre, que son una buena época para los negocios de la industria restauranteros, por lo que reiteró la importancia de la coordinación con los tres niveles de gobierno.

(Foto: Especial Portal)

# Especialista de la UAEM explica qué es higiene auditiva y la forma de preservarla

La salud auditiva es fundamental en la calidad de vida y la comunicación entre las personas; sin embargo, la exposición constante a la contaminación acústica y algunos hábitos cotidianos están incrementando el riesgo de desarrollar problemas de audición desde edades tempranas.

En el marco del Día Mundial de la Escucha, que se conmemora cada 18 de julio para promover la reflexión sobre la importancia de los sonidos en la vida diaria, fomentar soluciones frente a la contaminación acústica y fortalecer la escucha activa, la médica otorrinolaringóloga de la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS) de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), María Cristina Estrada Correa, destacó la importancia de adoptar medidas preventivas para proteger la salud auditiva.

La especialista explicó que escuchar no consiste únicamente en percibir sonidos, sino en comprenderlos e interpretarlos, por lo que este proceso constituye una parte

esencial de la comunicación humana y del bienestar integral.

En este sentido, señaló que la pérdida auditiva dejó de ser un problema asociado exclusivamente a entornos laborales con altos niveles de ruido, como las fábricas. Actualmente, la exposición constante al tráfico vehicular, las obras de construcción, los espacios recreativos y otros ambientes urbanos ha conver-

tido a la contaminación acústica en un factor de riesgo para la población en general.

Uno de los hábitos que más preocupa a las y los especialistas es el uso prolongado de audífonos con volúmenes elevados. Estrada Correa explicó que muchas personas, sin importar su edad, permanecen expuestas durante largos periodos a niveles de sonido que pueden supe-



rar los 80 decibeles, condición que incrementa el riesgo de desarrollar pérdida auditiva permanente u otros trastornos del oído.

Asimismo, advirtió sobre las prácticas inadecuadas de higiene auditiva, como el uso de cotonetes u otros objetos para limpiar el interior de los oídos, ya que estas acciones pueden favorecer la formación de tapones de cerumen, provocar lesiones en el conducto auditivo e incluso originar infecciones.

La especialista universitaria explicó que el cerumen es una sustancia natural que protege, lubrica y limpia el conducto auditivo, por

lo que no debe retirarse de manera rutinaria con objetos. En cambio, recomendó evitar la exposición prolongada a sonidos intensos y acudir con personal médico especializado cuando exista alguna molestia.

Finalmente, María Cristina Estrada Correa exhortó a la comunidad universitaria y a la población en general a solicitar atención médica ante la presencia de zumbidos, disminución de la audición, dolor o cualquier otra alteración en los oídos, ya que un diagnóstico oportuno permite prevenir complicaciones y preservar una adecuada calidad de vida.

(Foto: Especial Portal)

## Urge reforzar prevención de enfermedades respiratorias ante incidencia alta en Edomex

» MARTHA ROMERO

Datos del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) señalan que en la entidad se ha registrado 1 millón 524 mil 661 casos de morbilidad en general, de los que 777 mil 505 corresponden a infecciones respiratorias agudas, informó la diputada Jennifer Nathalie González López.

La presidenta de la comisión de Salud, Asistencia y Bienestar Social del Congreso Mexiquense agregó que, a nivel nacional, las infecciones respiratorias agudas son el principal motivo de atención médica, superando los 12 millones de casos de manera anual.

Sostuvo que la salud debe seguir siendo una política de Estado y no una reacción temporal frente a emergencias, ya que la salud puede deteriorarse rápidamente o la de un paciente con enfermedades crónico-degenerativas, cuya vida puede verse comprometida por una complicación prevenible.

Resaltó que julio es el mes que marca el inicio de una etapa particularmente sensible para la salud pública por la temporada de lluvias, pues los cambios bruscos de temperatura y el incremento de humedad crean las condiciones ideales para la propagación de las infecciones respiratorias agudas.

Consideró que esta realidad exige una respuesta integral que vaya mucho más allá de la atención hospitalaria, pues la salud pública comienza con la prevención, educación y una ciudadanía informada, herramientas para salvar vidas.

González López refirió que el mayor desafío no es únicamente tratar las enfermedades respiratorias cuando llegan a los hospi-



tales, sino evitar que progresen hasta convertirse en neumonías, insuficiencias respiratorias o cuadros que requieran hospitalización.

Llamó a los mexiquenses a reconocer oportunamente los signos de alarma como fiebre persistente, dificultad para respirar, respiración acelerada, dolor torácico, somnolencia excesiva o deterioro progresivo del estado general, acudir a la unidad médica más cercana.

No obstante, dijo, la prevención requiere decisiones institucionales, por lo que es necesario fortalecer el primer nivel de atención, consolidar la vigilancia epidemiológica, reforzar los filtros sanitarios en escuelas y centros laborales, garantizar el abasto de medicamentos, aprovechar las nuevas tecnologías para anticipar brotes y orientar oportunamente la respuesta del sistema de salud.

Finalmente, subrayó que desde el Poder Legislativo continuará impulsando políticas públicas sustentadas en evidencia científica, fortalecer el marco jurídico del sistema de salud y promover estrategias que permitan proteger especialmente a los grupos vulnerables.

(Foto: Especial Portal)

**Prueba PCR para detección y genotipificación de VPH**

(Dirigida a mujeres y hombres en edad reproductiva)

**Resultados en 48 horas**

**\$900.00**

Lunes a viernes  
7:30 a 19:00 h

Citas: [citascms.uaemex.mx](mailto:citascms.uaemex.mx)  
722 212 8027  
722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SVEPE ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

El ajedrez trasciende la idea de ser únicamente un juego de estrategia. Es, al mismo tiempo, un deporte que exige preparación física y mental, un arte capaz de crear auténticas obras maestras sobre el tablero y una ciencia sustentada en siglos de conocimiento acumulado, afirmó el entrenador del equipo representativo de ajedrez de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), Erick Monroy Cuevas, en el marco del Día Mundial del Ajedrez.

El universitario explicó que el ajedrez moderno adoptó su forma actual durante el siglo XVI en la península ibérica; sin embargo, sus orígenes se remontan a antiguos juegos practicados en Asia y Europa, cuya evolución dio lugar a una de las disciplinas intelectuales más influyentes de la historia.

Entre los relatos más conocidos sobre su nacimiento destaca la leyenda de Sissa, personaje que, de acuerdo con la tradición, creó el juego para ayudar a un rey a superar la tristeza tras una guerra contra su propio hermano.

“El rey quiso recompensarlo y Sissa solo pidió granos de trigo duplicados en cada una de las 64 casillas del tablero. Cuando hicieron el cálculo descubrieron que era una cantidad imposible de reunir. La enseñanza era clara: antes de actuar debemos pensar las consecuencias de nuestras decisiones. Esa reflexión es precisamente una de las grandes ense-

# La evolución del ajedrez y porqué es un deporte de muy alto rendimiento



ñanzas del ajedrez”, relató.

Monroy Cuevas recordó que la historia de esta disciplina también ha estado marcada por episodios emblemáticos, como el dominio de la entonces Unión Soviética durante gran parte del siglo XX, el histórico enfrentamiento entre Boris Spassky y Bobby Fischer en 1972, en plena Guerra Fría, así como la revolución impulsada por el noruego Magnus Carlsen, quien acercó el ajedrez de alto nivel a millones de personas mediante las plataformas digitales y las partidas en línea.

Más allá de la estrategia sobre el tablero, el entrenador universitario destacó que la preparación de un ajedrecista de alto rendimiento comprende aspectos físicos, psicológicos y emocionales, indispensables para afrontar competencias oficiales.

“Una partida de ajedrez estándar puede durar hasta seis horas, por eso la preparación física es indispensable. También está la parte teórica, estudiar libros, bases de datos y patrones de juego; y la psicológica, porque frente al tablero no puedes gritar, reclamar

ni desahogarte. Todas tus emociones tienes que aprender a controlarlas. El ajedrez enseña a aceptar la derrota, manejar la frustración y asumir la responsabilidad de cada decisión”, expresó.

Asimismo, explicó que la Federación Internacional de Ajedrez (FIDE) reconoce tres modalidades oficiales: estándar, rápido y blitz o relámpago. Agregó que el crecimiento de las plataformas digitales permitió que esta disciplina alcanzara una popularidad sin precedentes, especialmente durante la pandemia, cuando millones de personas comenzaron a practicarla desde cualquier parte del mundo.

En la UAEMex, el equipo representativo desarrolla un modelo de formación que combina

el rendimiento deportivo con el desarrollo académico de sus integrantes. Actualmente está conformado por 10 estudiantes, cinco mujeres y cinco hombres, quienes representan a la institución en competencias estatales y nacionales mientras continúan su preparación profesional.

Finalmente, Erick Monroy Cuevas invitó a valorar el ajedrez como una herramienta de formación integral, al considerar que fomenta la paciencia, el pensamiento estratégico, la disciplina y la capacidad de analizar las consecuencias de cada decisión, habilidades que trascienden el tablero y resultan valiosas para la vida cotidiana.

(Foto: Especial Portal)

## PVEM busca armonizar nueva Ley de Aguas con CONAGUA

El dirigente estatal del Partido Verde Ecologista de México en el Edomex consideró de vital importancia armonizar la Ley de Aguas estatal con la impulsada a nivel federal para preservar el vital líquido, por lo que realizarán la

conjunta con la Comisión Nacional de Agua (CONAGUA).

Las y los integrantes del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México (GP PVEM) se reunieron con el subdirector general jurídico de la Comisión

Nacional del Agua (CONAGUA), Óscar Zavala Gamboa, para fortalecer la coordinación institucional e impulsar una ruta de trabajo conjunta que contribuya a la armonización de la Ley de Aguas del Estado de México con la nueva Ley General de Aguas y las reformas a la Ley de Aguas Nacionales.

Durante la reunión, ambas partes coincidieron en la importancia de trabajar de manera conjunta para impulsar soluciones a los retos que enfrenta la entidad en materia hídrica.

“¡El agua es una prioridad para las familias mexiquenses y seguiremos trabajando para dar resultados!”, afirmó el coordinador de la bancada del PVEM, José Alberto Couttolenc Buentello.

(Foto: Especial Portal)



## Extienden al 31 de julio colecta de croquetas para michis y lomitos del Edomex en resguardo



Cuando se trata de ayudar, las y los mexiquenses siempre responden, por lo que el gobierno del Estado de México amplió hasta el próximo 31 de julio la campaña Croquetmanía para llevar alimento, cuidado y esperanza a cientos de lomitos y michis que esperan una segunda oportunidad.

Impulsada por la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (CEPANAF), esta cruzada solidaria demuestra que una simple donación puede convertirse en algo extraordinario: un plato lleno, una mejor calidad de vida y una muestra de cariño

para seres sintientes que han sido rescatados, protegidos o se encuentran en espera de encontrar un hogar.

Las y los mexiquenses aún pueden sumarse a esta gran ola de solidaridad y realizar sus donaciones en los centros de acopio instalados en el Sistema Mexiquense de Medios Públicos, los Parques Estatales administrados por CEPANAF y el Parque Ecológico Zacango, espacios donde cada bolsa de croquetas se transforma en apoyo para quienes más lo necesitan.

(Foto: Especial Portal)

**H**ay historias que parecen comenzar mucho antes de que sus protagonistas sean conscientes de ellas. La de Jairo Saquicoray Ávila, director de la Orquesta de Cámara de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), empezó entre las montañas del Valle Azul, Perú, donde la música no era solo una expresión artística, sino el lenguaje cotidiano de su familia. Décadas después, esa misma melodía lo conduciría al podio desde el que hoy dirige a un grupo de músicos universitarios, convencido de que cada concierto también puede transformar vidas.

Jairo nació en la comunidad de Ingenio, en Huancayo, Perú. Durante sus primeros ocho años creció rodeado de paisajes andinos, ríos y

## Saquicoray, el director de orquesta de la UAEM que llegó desde Perú

montañas, pero también de violines, ensayos y conciertos. Su padre, Vicente Saquicoray, era violinista profesional, mientras que su abuelo dirigía una reconocida orquesta de música folclórica peruana. Sin proponérselo, el pequeño Jairo comenzaba a escribir una historia marcada por el arte.

El rumbo de la familia cambió cuando un director mexicano escuchó tocar al padre de Jairo durante una presentación en Lima y lo invitó a integrarse a una orquesta en

México. La oportunidad significaba dejar atrás su país, pero también abrir la puerta a un futuro incierto y prometedor.

“Llegamos a México el 21 de noviembre de 1973. Primero estuvimos en Guadalajara, después en Xalapa y finalmente en Toluca, cuando mi padre ingresó a la Orquesta Sinfónica del Estado de México. Yo era un niño y nunca sentí realmente un choque cultural. La gente nos recibió con mucho cariño. Hice amigos muy rápido y todo fue

muy natural. Creo que esa calidez hizo que México se convirtiera muy pronto en nuestro hogar”, recordó.

Aunque provenía de una familia de músicos, el violonchelo no fue una elección espontánea. Un día, su padre llegó a casa con el instrumento y le pidió que dedicara su tiempo a estudiarlo. Lo que comenzó como una disciplina impuesta terminó convirtiéndose en la pasión que definiría su vida.

Su formación continuó en la Escuela de Bellas Artes, donde se convirtió en el primer alumno de violonchelo. Las jornadas de estudio eran intensas y la exigencia constante.

“Mi papá me hacía estudiar seis o siete horas diarias. En ese momento uno piensa que es demasiado, pero con el tiempo entiendes que todo ese esfuerzo tenía un propósito. En solo cinco años ingresé a la Orquesta Sinfónica del Estado de México con apenas dieciocho años. Fue un sueño enorme y una responsabilidad todavía mayor”, comentó.

Pero la música no era el único camino que imaginaba para su futuro. Durante su juventud, el fútbol también ocupó un lugar importante en su vida. Incluso realizó pruebas con el Deportivo Toluca y recibió la posibilidad de integrarse a las fuerzas básicas. Sin embargo, una conversación con su padre terminó inclinándolo definitivamente la balanza.

“Me encantaba jugar fútbol. En el Toluca me dijeron que me podía quedar en las reservas. Mi padre me habló con mucha tranquilidad y me dijo que la carrera de un futbolista podía terminar muy pronto, mientras que la música podía acompañarme toda la vida. Me convenció. Entré al Conservatorio Nacional y poco después audicioné para la Orquesta Sinfónica del Estado de México. También desde hace 15 años formo parte de la Orquesta de Cámara de la UAEMex. Hoy entiendo que aquella conversación

cambió mi destino”, afirmó.

Con el paso de los años, el violonchelista comenzó a perseguir otro anhelo que lo acompañaba desde la infancia: dirigir una orquesta. Lo que alguna vez fue un juego frente al espejo se convirtió en una meta profesional que fortaleció mediante cursos especializados, entre ellos los impartidos por el reconocido director mexicano Enrique Bátiz, además de una estancia académica en España.

Hoy, al frente de la Orquesta de Cámara de la UAEMex, integrada por 15 músicos de cuerda, su mayor propósito es acercar la música a toda la comunidad universitaria y consolidar una agrupación con identidad propia.

“La labor del director consiste en lograr que todos respiren igual, que todos sientan la música de la misma manera. Cada músico tiene una personalidad distinta y una forma diferente de interpretar una obra; mi trabajo consiste en unir todas esas emociones para construir una sola voz. Eso es lo más difícil y también lo más hermoso de dirigir una orquesta”, explicó.

En el marco del Día Internacional del Director y Directora de Orquesta, Jairo Saquicoray Ávila reconoce que su historia pudo haber seguido otros caminos. Quizá habría dedicado su vida al fútbol, a la pintura o incluso a la poesía. Sin embargo, una invitación aceptada por su padre hace más de cinco décadas, un violonchelo que llegó a sus manos durante la infancia y una vocación cultivada con disciplina terminaron marcando el compás de su existencia.

Hoy, cada vez que levanta la batuta frente a la Orquesta de Cámara de la UAEMex, también honra aquel viaje que comenzó en los Andes peruanos y encontró en México un nuevo hogar. Porque, como él mismo resume, hay destinos que la música escribe desde el primer acorde.

“Mi destino cambió cuando mi padre aceptó aquella invitación y después apareció el violonchelo. Todo fue acomodándose hasta llegar aquí. Hoy no imagino mi vida sin la música”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)



# 30

años de vida

## DEMOCRÁTICA

**CONVOCATORIA**

para participar en la obra editorial en su modalidad de ensayo

# ¡PARTICIPA!

CONSULTA LA CONVOCATORIA

Cierre de inscripciones

agosto 7 • 2026

Secretaría de Identidad y Cultura

Editorial de Publicaciones

tuaemex

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2023-2026

