

En operación
Unidad Médica
Familiar IMSS
de Ecatepec



Pág. 4

PORTAL

Libereación



**Derecho de
Picaporte**

Alfonso Godínez

- Consejo Nacional de Morena.
- Delfina Gómez, bien evaluada.
- Aprueba encuesta con 63.6%.

Pág. 4



**Con singular
alegría**

Gilda Montaña

"No te cases"...

Esto no es broma. Quien se da a la tarea de escribir un texto de doscientas páginas, con todo y experiencias vividas, se vuelve grande.

Pág. 5

LA COLUMNA DEL VIGÍA

POR EL VIGÍA DE LA 4T

A partir de la reciente reunión entre el senador retirado Higinio Martínez Miranda y la presidenta Claudia Sheinbaum, se inició una campaña mediática abierta y soterrada que impulsa la teoría conspirativa que ya ubica al texcocano despachando en la oficina de la gubernatura del Edomex.

Esta versión es impulsada por los higinistas desde dentro y fuera del gobierno estatal y desde municipios gobernados por los seguidores y miembros del grupo político que dirige el texcocano.

La columna vertebral de esta campaña sostiene que la gobernadora Delfina Gómez dejará el cargo que por mandato de los mexiquenses hoy ocupa y se irá a un destino impreciso en el gobierno federal, una vez que cumpla dos años en el cargo, lo cual ocurriría a mediados del próximo mes de septiembre.

Pareciera que diputados, alcaldes, regidores, síndicos y funcionarios de distintos niveles, incluidos aquellos que en el gobierno estatal le deben el cargo a Higinio, recibieron la indicación de difundir la versión de que la reunión con la presidenta Sheinbaum es la confirmación de su teoría del cambio en la gubernatura estatal.

Las causas que argumentan para que ocurra dicho movimiento las comentaremos mañana, en la segunda parte de este tema que va para largo y que involucra al segundo de abordó en la administración estatal.

Evalúa rectora Martha Zarza afectaciones del edificio Uaemitas tras vandalismos de estudiantes

MARTHA ROMERO

La rectora de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), Martha Patricia Zarza Delgado, realizó un recorrido por las instalaciones del Edificio Uaemitas con el fin de supervisar personalmente el estado que guardan las instalaciones y constatar las condiciones de este espacio universitario.

Pág. 2

Transforma Montoya a Naucalpan
en semillero deportivo



Pág. 6

Tlalnepantla se deshace
de camiones de basura
chatarra y adquiere 35 unidades



Pág. 3

Se acabó la política de exterminio para
controlar sobrepoblación animal en las
calles del Edomex



Pág. 5

El gobierno del Estado de México presentó la estrategia CERR (Capturar, Esterilizar, Resguardar y Regresar) como una política pública ética y técnica para atender la sobrepoblación de perros y gatos en situación de calle, iniciativa coordinada por la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (Cepanaf).

Infiltrados de
la Dirección de
Gobierno de Toluca
hostigan a
ciudadanos,
dice regidora



Pág. 2

Zona Oriente
mexiquense retomará
su esplendor tras
devastación por
abandono de
gobiernos: Luz Ma. Hdz.



Pág. 3

Difundirán
aprendizaje
ecológico en
zonas rurales
a 23 mil estudiantes



Pág. 8

Garantizada
atención a la
salud de adultos
mayores:
Sheinbaum



Pág. 4



Pág. 6

El Fuego
Flamenco
con De
Lucía in
memoriam

MARTHA ROMERO

PORTAL
Liberación

ORLANDO SALINAS

Infiltrados de la Dirección de Gobierno de Toluca hostigan a ciudadanos, dice regidora

LEONOR SÁNCHEZ

(Foto: Especial Portal)

El Estado de México alcanzó en mayo una cifra récord de 10 millones 383 mil 918 pasajeros en el transporte público del Valle de México, superando los 9.6 millones registrados en el mismo mes de 2024 y los 8.9 millones de 2023.

La Secretaría de Movilidad (Se-mov) atribuyó el incremento a la gratuidad y transbordos sin costo en Mexibús y Mexicable, la cancelación de concesiones irregulares, la realización de 2 mil 491 operativos de supervisión, así como a la mo-

Cada vez más mexiquenses prefieren los sistemas de movilidad Mexibús y Mexicable

dernización del sistema de pago en ambas redes.

Daniel Sibaja González, Secretario de Movilidad, indicó que, de acuerdo con la más reciente Encuesta de Transporte Urbano de Pasajeros (ETUP), elaborada por el

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), hubo un incremento de 1.4 millones de pasajeros en este periodo.

Destacó que este aumento es resultado de la política social impulsada por la Presidenta Claudia

Sheinbaum Pardo y la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez, en favor de las y los mexiquenses que viven en zonas apartadas y deben trasladarse largas distancias para desarrollar actividades económicas, educativas, sociales, recreativas o acceder a atención médica.

Daniel Sibaja González señaló que ha sido fundamental el servicio de gratuidad y los transbordos libres en el Mexibús y Mexicable, operados por el Sistema de Transporte Masivo y Teleférico del Estado de México (Sitramytem), bajo la coordinación de la Secretaría de Movilidad del Estado de México.

También han contribuido a este avance el fortalecimiento del marco legal —con la cancelación de concesiones irregulares—, los dos mil 491 operativos de supervisión en campo para verificar las condiciones del servicio, así como la modernización del sistema de pago en Mexibús y Mexicable.

Con una visión clara de servir al pueblo mediante planeación estratégica y voluntad, el Gobierno del Estado de México busca consolidar una nueva etapa hacia una movilidad más justa y eficiente, que privilegie a quienes más la necesitan.

(Foto: Especial Portal)



Zona Oriente mexiquense retomará su esplendor tras devastación por abandono de gobiernos: Luz Ma. Hdz.

MARTHA ROMERO
Luz María Hernández Bermúdez, presidenta del comité estatal de Morena en el Estado de México, celebró la iniciativa de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para generar una importante inversión en la zona oriente del Estado, lo que sumado con el trabajo de la gobernadora Delfina Gómez Álvarez y la autoridad municipal se espera que el municipio sea referente de progreso.

Añadió que, en el caso de Chimalhuacán, no sólo es asfalto y lluvias, por décadas fue olvidado y causó estragos en los servicios públicos, sin embargo, hoy tiene la gran oportunidad de cambiar su nivel de vida.

Destacó la importancia de trabajar en unidad para el bien del pueblo y la inversión anunciada no solo contempla la infraestructura hídrica o vial, sino la participación de la población con proyectos culturales, agrícolas, sociales y comunitarios.

Agradeció que los tres niveles



de gobierno vayan en unidad para aprovechar el recurso económico que devolverá el brillo a Chimalhuacán tras décadas de abandono.

Tras resaltar que con la iniciativa federal se logrará un realce a toda la zona oriente del Estado de México, Hernández Bermúdez reconoció a los diputados locales que aprobaron un polo de desarrollo en

Nezahualcóyotl que beneficiará a toda la región al impulsar proyectos comunitarios, es decir, no solo el crecimiento industrial, sino también el fortalecimiento a proyectos ciudadanos.

Anunció la prioridad en el apoyo a las mujeres y sus respectivos proyectos de crecimiento, así como la visualización de Chimalhuacán como municipio clave en el área cultural y agropecuaria.

Confío en que el trabajo en las mesas para la construcción de la paz sacará a Chimalhuacán de los primeros sitios de percepción de inseguridad que por años han tenido los habitantes, pues el invertir en la zona oriente, es invertir en su gente.

Finalmente, aseguró que con la iniciativa federal y el trabajo de la gobernadora Delfina Gómez, en apoyo a la alcaldesa Xóchitl Flores, los habitantes de esta localidad tendrán una verdadera oportunidad de crecimiento y desarrollo.

(Foto: Especial Portal)

Tlalnepantla se deshace de camiones de basura chatarra y adquiere 35 unidades

ALICIA RIVERA
El servicio de recolección de residuos se optimizó en las 265 comunidades del municipio de Tlalnepantla con la adquisición de 35 camiones nuevos que se suman al patrimonio de las y los ciudadanos.

El presidente municipal Raciél Pérez Cruz recordó que la presente administración heredó un parque vehicular chatarrizado, lo que complicó el servicio de recolección de basura en las comunidades.

Agradeció a todo el personal de limpia por la labor que realizan diariamente en beneficio de la ciudadanía, al tiempo que los exhortó a cuidar de estas unidades que “son producto del esfuerzo de las y los vecinos que pagan sus impuestos, son de la gente para la gente”.

También los instruyó a conducir todas las unidades con responsabilidad y estar atentos a su mantenimiento para prolongar su tiempo de vida útil y poder recolectar la basura en tiempo y forma.

En entrevista, la directora de Servicios Públicos y Mantenimiento Urbano, Florian Rosa Martínez Perdomo, explicó que estas 35 unidades se suman a otras 25 que son arrendadas, lo que da un total de 60 nuevos camiones recolectores.

Agregó que esta dependencia cuenta con poco más de 120 unidades de recolección de basura que transitan por colonias, pueblos y fraccionamientos de Tlalnepantla Oriente y Poniente.

“Hemos retirado bastantes camiones que prácticamente eran chatarra, lo que nos impedía cubrir diferentes rutas, es el principal problema que nos afectó para poder brindar el servicio que merecen los vecinos”, apuntó la funcionaria.

Martínez Perdomo hizo un llamado a la ciudadanía para evitar tirar la basura en las calles ante la actual temporada de lluvia, esto con el objetivo de prevenir encharcamientos y posibles inundaciones.

(Foto: Especial Portal)





Derecho de Picaporte

ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- Consejo Nacional de Morena.
- Delfina Gómez, bien evaluada.
- Aprueba encuesta con 63.6%.

Ayer se realizó la VIII Sesión Extraordinaria del Consejo Nacional de Morena, de cara a la elección federal intermedia en la que se renueva la Cámara de Diputados más los comicios locales en varios estados, entre ellos el Estado de México, que renovará los 125 ayuntamientos y las 75 curules (45 de mayoría y 30 "pluris" que esperamos sean ya las últimas para que a partir de 2030 todos los diputados locales y federales así como los senadores hagan campaña para que se ganen su curul o escaño en las urnas). Los consejeros morenistas, entre otros puntos, aprobaron el Plan Municipalista para fortalecer sus gobiernos municipales y evaluar su gestión desde los principios de la 4T; el Plan Organizativo de Comités Seccionales, donde se instruyó al CEN a emitir la convocatoria para continuar con la construcción del poder popular desde las bases; una Comisión Evaluadora de Incorporaciones, que ojalá excluya a los que se pasan a la 4T por conveniencia y no por convicción, como el junior oaxaco - mexicano Alejandro Murat y muchos indeseables más; renovación e instalación del Consejo Consultivo Nacional. Fue presidido por el coordinador del consejo, el gobernador del bello Sonora, Alfonso Durazo y con la presencia de la dirigente nacional Luisa María Alcalde, con la asistencia de los mandatarios morenistas como la Gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez y en el que hicieron fuerte presencia morenistas mexiquenses como la dirigente estatal Luz Ma. Hernández, legisladores y alcaldes como el de Naucalpan, Isaac Montoya Márquez. Morena es el partido más grande e importante del país, el de mayor crecimiento, que solo o con coyunturales aliados seguirá en el primer lugar de las preferencias. Así lo indican las encuestas y, lo más importante, lo confirman sus resultados electorales ... NOTAS CORTAS: Delfina Gómez Álvarez consolida su liderazgo en el Estado de México al obtener una aprobación de 63.6% en materia de política social y 64.9% en el impulso económico, de acuerdo con la más reciente encuesta de FactoMétrica. Ambos rubros son prioritarios por la ciudadanía, que reconoce los resultados del gobierno mexiquense en apoyo directo a la población más vulnerable y en la creación de empleos. En el ámbito social, seis de cada diez habitantes del EdoMex señalan haber recibido algún tipo de apoyo, siendo el programa "Mujeres con Bienestar" el más representativo, con una cobertura creciente y apoyos bimestrales de dos mil 500 pesos. También destacan otros esquemas como "Alimentación para el Bienestar", "Crédito Colibri" y programas dirigidos a pueblos originarios, que forman parte de una política con enfoque humanista. El desarrollo económico mantiene una tendencia positiva, con más de 133 mil 270 empleos formales generados entre septiembre de 2023 y mayo de 2025, la entidad se posiciona como líder nacional en creación de trabajos, gracias a una estrategia que impulsa la inversión privada que atrae empresas multinacionales. La encuesta también arroja que la aprobación general de la administración estatal es del 63.1%, sustentada en avances en seguridad, combate a la corrupción y una gestión cercana a la ciudadanía ... Por cierto, el éxito en materia económica en la entidad es gracias a la titu-

lar de la SEDECO, Laura González Hernández, de las mujeres del gabinete delfinista la de mejores resultados ... La presidenta estatal del PRI, Cristina Ruiz Sandoval, sostuvo en Tlalneptla una reunión con liderazgos priistas donde aseguró que "para la sociedad no existe duda que Morena tiene vínculos con el crimen y tendrán su castigo en las próximas elecciones". Aseguró que el Revolucionario Institucional construye "una alianza firme con los mexiquenses para darle nuevo rumbo al país" y aseguró que "el priismo está listo para desterrar los malos gobiernos que le hacen daño a una sociedad que hoy enfrenta la inseguridad y el desabasto de medicamentos a niveles sin precedentes". También estuvo en Atizapán de Zaragoza, en el Valle de México ... El líder estatal del PVEM y coordinador parlamentario de ese partido en el congreso local, José Alberto Couttolenc Buentello, reconoció la puesta en marcha por el Gobierno del Estado de México de la iniciativa educativa "Aventuras Verdes para Grandes Lectores", una estrategia ambiental dirigida a niñas, niños y adolescentes del medio rural, que promueve el aprendizaje ecológico a través de cuadernillos didácticos, que llegará a más de 23 mil estudiantes en zonas rurales mexiquenses ... En lo que va de la administración del Presidente Municipal de Naucalpan, el morenista Isaac Montoya Márquez, el delito de homicidio ha disminuido 20%, aseguró el Secretario de Seguridad federal Omar García Harfuch, y eso es de resaltar si se considera que fue durante la anterior administración panista encabezada por Angélica Moya Marín uno de los municipios más inseguros no solo del estado sino del país ... El Presidente Municipal de Toluca, Ricardo Moreno, informó que en tan solo seis meses de administración se han realizado 523 jornadas integrales de limpieza, mantenimiento urbano y recuperación de espacios públicos, lo que ha permitido intervenir el 100% de las delegaciones del municipio con el subprograma Yo Pongo Guapa a Toluca: De seguir con esos resultados, Moreno Bastida asegura la reelección para 2027, pues en la oposición "la caballada está flaca" como se decía "endenantes" ... Se realizó la Mesa de Coordinación Territorial para la Construcción de la Paz Región XX San Felipe del Progreso, donde el edil de Villa Victoria, Mario Santana Carbajal, junto con Eric González Carbajal, Secretario Técnico Región XX, y el Alcalde de San José del Rincón, Jaime Mercado Chávez, dieron seguimiento a los acuerdos y refrendaron la disposición para seguir trabajando de forma conjunta y mantener la tranquilidad y la seguridad en la región ... Este fin de semana circuló en redes sociales un video presuntamente del dueño del tricolor, el político más desprestigiado de este país, en sus vacaciones en Europa, pero la nota fue que porta un reloj que supuestamente cuesta 9 millones de pesos, y no nos extraña porque es parte de su estilo, con sus extravagancias (naqueces, pues) de nuevo rico, donde aplica el dicho "el que nunca tuvo y llega a robar" ¡perdón! "llega a tener, loco se quiere volver" mientras no es Morena el que "se cae a pedazos" como repite como disco rayado, sino su partido, el de su propiedad ... Ayer cumplió años la rata vende patrias mexiquense, y fue felicitado por los por él beneficiados, y por uno que otro lambiscón ... Feliz inicio de semana, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com

Garantizada atención a la salud de adultos mayores: Sheinbaum

Desde Acapulco, Guerrero, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo destacó que, con el programa Salud Casa por Casa, ninguna persona adulta mayor se quedará sin ser visitada en sus hogares por una médica, médico, enfermera o enfermero, quienes en este estado ya han brindado 75 mil 263 consultas domiciliarias.

"Los y las trabajadoras de la salud salen de los consultorios y se van al territorio a visitar a todas y todos los adultos mayores del país, no va a quedar un adulto mayor sin ser visitado por su enfermera, por su enfermero, su médica o su médico", puntualizó.

Recordó que Salud Casa por Casa es el programa preventivo más importante del mundo, que hará historia gracias a que el personal que lo conforma llega hasta el último rincón del país para otorgar salud, amor y atención a las personas adultas mayores y con discapacidad.

"Podemos poner muchos hospitales, pero si no cuidamos de nuestra salud, no van a alcanzar los hospitales en el país, lo que queremos es que la gente no llegue al hospital, ese es el objetivo, por supuesto que si se enferma queremos que llegue al mejor hospital del mundo, pero lo que queremos es que se cuide la salud", aseguró.

Agregó que este programa se complementará con las Farmacias del Bienestar que serán construidas junto a los Centros de Salud y las Tiendas



Bienestar para que las y los derechohabientes puedan adquirir sus medicamentos de manera gratuita.

Además, destacó que esta región está de pie gracias a las acciones prioritarias del programa "Acapulco se transforma contigo", con el cual se atienden las carreteras, la infraestructura hotelera, entre otras obras que se realizan tras el paso del huracán Otis.

La secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, precisó que son 900 médicas, médicos, enfermeras y enfermeros quienes visitan en sus domicilios a 430 mil derechohabientes para brindar atención médica, además de que en Guerrero habrá brigadas móviles que recorrerán la sierra para atender hasta el último rincón de la entidad. "No habrá lugar que no visi-

temos ni distancia que no nos permita llegar", destacó.

El secretario de Salud, David Kershenovich Stalnikowitz, resaltó que Salud Casa por Casa es un programa innovador, integral y personalizado que busca disminuir las enfermedades. Por su parte, el director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo Aburto, destacó que con Salud Casa por Casa se llevará bienestar y porvenir a los adultos mayores y a las personas con discapacidad, además puntualizó que se fortalece la atención médica en la región con la rehabilitación del Hospital 'Vicente Guerrero' que cuenta con 500 camas: 350 de hospitalización y 150 para servicios complementarios.

(Foto: Especial Portal)

En operación Unidad Médica Familiar IMSS de Ecatepec

ORLANDO SALINAS

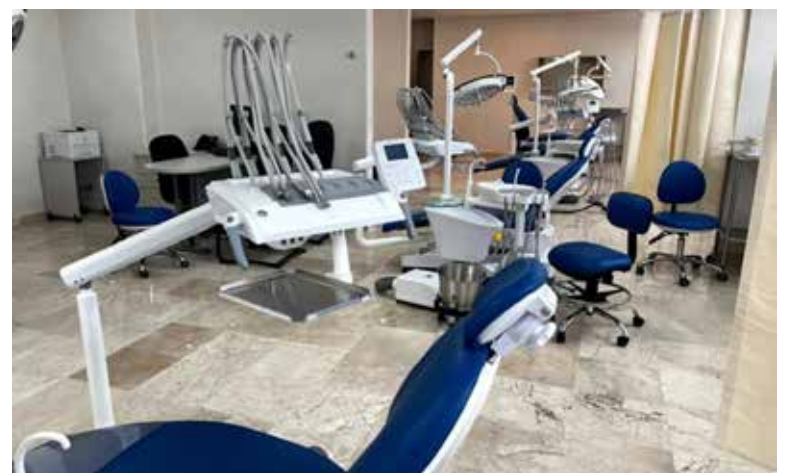
Reabrió sus puertas la Unidad Médica Familiar (UMF) 93 Cerro Gordo del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Ecatepec, luego de que sufrió daños estructurales durante el sismo del 19 de septiembre del 2017, beneficiará a más de 352 mil derechohabientes.

De acuerdo con las autoridades del IMSS, la UMF cuenta con 34 consultorios de Medicina Familiar, uno de estomatología, dos de salud en el trabajo, uno de atención médica continua y 13 módulos PrevenIMSS.

Señalaron que operará todos los días de la semana con servicios de enfermera especialista, estomatología, Rayos X, farmacia y laboratorio, por mencionar algunos.

Cabe recordar que el inmueble fue cerrado luego de que su estructura sufrió daños durante el sismo del 19 de septiembre del 2017 y fue demolido.

Meses después comenzó su construcción pero, debido a la pandemia de Covid-19, su construcción tuvo que ser pausada, posteriormente se rehabilitaron los trabajos con el apoyo del gobierno federal, estatal y municipal, y tuvo una inversión de 435 millones de pesos, y comenzó a operar este 13 de julio.



La reapertura de la clínica beneficiará a más de 352 mil personas derechohabientes de diferentes municipios del Estado de México.

"Los servicios que vamos a ofertar en esta Unidad de Medicina Familiar número 93 es Medicina Familiar, medicina de consulta de enfermera especialista, atención de PrevenIMSS, estomatología, Rayos X y laboratorio", informó la Doctora Josefina Estrada Martínez, titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) México Oriente del IMSS.

Esta clínica opera con una plan-

tilla de 383 trabajadores de la salud, además cuenta con área de educación médica continua, investigación y auditorio para enseñanza de médicos residentes, el horario de atención es de lunes a viernes de 7:00 a 20:00 horas, y en fin de semana de 7:00 a 22:00.

La Unidad de Medicina Familiar No. 93 forma parte del rescate de la zona oriente del Estado de México y del fortalecimiento del Primer Nivel de Atención planteado por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

(Foto: Especial Portal)



Se acabó la política de exterminio para controlar sobrepoblación animal en las calles del Edomex

El gobierno del Estado de México presentó la estrategia CERR (Capturar, Esterilizar, Resguardar y Regresar) como una política pública ética y técnica para atender la sobrepoblación de perros y gatos en situación de calle, iniciativa coordinada por la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (Cepanaf).

Durante un encuentro que marcó el inicio de una nueva etapa de colaboración entre la sociedad civil organizada y el gobierno del Estado de México, más de 50 organizaciones protectoras participaron activamente en el diálogo con autoridades, ahí Alma Tapia Maya, Directora General de la Cepanaf, reafirmó el compromiso de trabajar en conjunto por la protección de los seres sintientes.

La estrategia CERR plantea una ruta de acción basada en cuatro componentes clave:

1. Capturar animales en situación de calle con protocolos seguros y respetuosos.
2. Esterilizar como medida preventiva de control poblacional.
3. Resguardar en condiciones adecuadas que garanticen su recuperación.
4. Regresar a su entorno o canalizar hacia adopciones responsables, según corresponda.

La iniciativa, impulsada en el marco del Día Mundial del Perro, representa un paso firme hacia la construcción de una red estatal de protección animal respaldada por el gobierno de la Maestra Delfina Gó-



mez Álvarez.

Al respecto, Alma Tapia Maya subrayó que esta colaboración no es un acto simbólico, sino un paso firme hacia un modelo de trabajo conjunto basado en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad. Señaló que el bienestar animal es una causa común que une y convoca a la sociedad.

Este espacio de diálogo reafirma el compromiso institucional de escuchar y trabajar hombro a hombro con quienes, desde hace años, han defendido el bienestar de los animales de compañía, especialmente perros y gatos en situación de calle.

Destacó que para el gobierno del Estado de México cada vida im-

porta, por lo que construir un futuro más humano también implica proteger a quienes no tienen voz.

Durante el encuentro, las agrupaciones protectoras compartieron experiencias, propuestas y diagnósticos sobre los retos que enfrentan en el territorio.

En respuesta, la Cepanaf reiteró su compromiso de impulsar soluciones colectivas, sostenibles y con presencia operativa en los municipios, a fin de fortalecer una red estatal que articule brigadas médico-veterinarias, jornadas de adopción, campañas educativas y mecanismos.

(Foto: Especial Portal)



Con singular alegría

GILDA MONTAÑO

“No te cases”

Esto no es broma. Quien se da a la tarea de escribir un texto de doscientas páginas, con todo y experiencias vividas, se vuelve grande. Quien se atreve a contar éstas; a llevar a su lector de la mano, para que todo lo que él ha hecho, bueno y no tanto, pueda platicarlo y decirnos cómo componerlo, es de verdad muy valiente y muy disciplinado. Y quien haga que al leerlo le hagan caso, se vuelve sabio. Mágico tal vez. Nada fácil.

Y este ser, al que yo le agradezco enormemente que me haya dado la posibilidad de ver su libro y escudriñarlo, me ha abierto una ventana al universo del amor. Me lo he pasado, no solo leyendo, sino estudiando varias veces, hasta entenderlo. Esto ha sido una gran y novedosa experiencia en mi vida.

La experiencia que tengo, no me ha dado para en este momento de vida, entender que yo debí de tener un instructor, un guía, un interlocutor, un neuropsicólogo, un buen y gran estudioso del tema, como Felipe, para poder aplicarme cuando hace años me casé y sin ninguna duda, poder hacer feliz a alguien. Y de verdad no pasó, porque no sabía nada de lo que Felipe dice aquí. ¿De qué? del amor a mí misma. “No te cases... hasta...”.

Aprender esto, antes de emprender cualquier viaje hacia la felicidad de alguien más, me hubiera abierto y desatado mil nudos que tengo en mi interior y de los que --me doy cuenta-- debo entender, estudiar, analizar y reestructurar... empezando por mí, para poder hacer un mundo más limpio, más puro, más lleno de símbolos geniales, para que éste cambie. Primero yo, tiene que ser. Conociéndome a mí misma.

¿A dónde estaba Felipe Sánchez Lino entonces? Por supuesto en el pensamiento de Dios; en el amor de sus padres; en la inteligencia del universo que decidió mandarlo a que se formara de una manera profunda, práctica, sensible, y llena de puntos susceptibles al cambio que cualquier ser humano. Porque lo que nos enseña en este texto, es que, con ejercicio, con rigor, con disciplina, todos podemos, debemos tener y creer, en la transformación de la vida. De esto que el ser humano nombró: Amor.

Así que, les contaré un hermoso relato que acabo de escribir. “Conócete a ti mismo”, es una de las premisas más importantes del Templo de Delfos. (Las ruinas del Templo de Apolo en Delfos, se remontan al siglo IV a C. Fue edificado sobre los restos de un templo anterior, fechado en el siglo IV a C. que a su vez fue erigido en el emplazamiento de otro del siglo VII a C. Su construcción se atribuye a los arquitectos Trofonio y Agamedes).

No importa esperar tanto tiempo. Me puedo quedar muy quieto, debajo de las estrellas. Siempre supe lo que quería, desde que tengo memoria. Por eso he trabajado tanto. Los ojos de mis hijos me persiguen. En el día brillante y en la obscuridad. Por eso voy a ver a la Pitonisa, para que me diga qué y cómo hacerle, para que sus corazones vuelvan a latir. ¿Será que estoy jugando a adivinar la historia de mi vida?

Sus corazones tendrán que ser recuperados. Están tan duros y fríos como los cristales, que dejé junto a sus ventanas. Esos de brillantes filos por todos lados que

son fuertes como los diamantes más fuertes. Habrá que resucitarlos. ¿Podré?

Camino y camino, y no encuentro la manera de llegar al Templo de Apolo. Me cuesta un trabajo indecible. Días, horas... es interminable. Sé que llegaré, porque están cerca miles de vides instaladas en el camino. Uvas rojas y blancas, y también nueces caídas al paso de los Robles. Después cambia todo: encuentro arbustos de maravillosos Laureles plantados en el camino.

Viajo en el tiempo y llego. El lugar está cerca y sigo en el camino... El Templo de Apolo me espera. Veo a lo lejos, el valle del Pleistoceno, junto al Monte Parnaso. Allí está enfrente Delfos. Y el gran, el permanente letrado que seguirá vivo a lo largo de toda la eternidad. “Conócete a ti mismo”, junto a 147 sentencias de virtudes y valores dadas a la humanidad, desde hace más de dos mil quinientos años.

Estoy tan cerca del cielo, que puedo hablar con los Dioses. Pido protección y apoyo. Benevolencia y claridad. Ciencia y Sabiduría. Y todos los dones del espíritu. Sé que los voy a tener. Para mí, mi esposa y mis hijos. Mi libro lo dirá todo.

Encuentro paredes de estuco. Mármol blanco. Columnas enormes de piedras muy pesadas. Entro con miedo. Raro en mí, pero en verdad que tengo miedo. Pero ¿qué es exactamente lo que busco? Encuentro unas piedras con la inscripción: “Conócete a ti mismo” ¿Por qué? Muy sencillo: el secreto de la sabiduría y la felicidad radica en el conocimiento propio, o tal vez habría que decir: en el reconocer todo lo que no somos, y tratar de batallar por serlo.

Entré. Llegué a la hoguera. Estaba inmensamente cansado. Encontré a la sacerdotisa, mujer que tiene todas las respuestas, y yo solo quiero una: ¿El corazón puede volverse de carne y latir de nuevo? Sí, dijo ella. Sí puede.

Muchos corazones que rescatar. Me acerqué a la hoguera, sin quemarme. Metí las manos. Revolví años de conciencia nítida, pura, llena del amor que siempre le he tenido a la humanidad. Metí la inteligencia de todos mis recuerdos, y la gana de saber que todo acto de amor, es testimonio permanente. Metí experiencia y afecto. Y los saqué de esa impenetrable hoguera.

La Pitonisa por fin me dio una gran adivinación. Al darme me advirtió: Quien quiera que fueses, tú que viniste a sondear a los arcanos de la naturaleza, si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera. Si tu ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿cómo pretendes encontrar otras excelencias? En ti se halla oculto el tesoro de los tesoros. Conócete a ti mismo y conocerás al Universo y a los Dioses.

Ha sido un ejercicio casi inhumano de toda una vida, pero valió la pena. Me fueron entregados de regreso unos corazones llenos de luz y de amor. Lo logré. Latían. Los puse junto al mío. Y así conté mi historia.

Cuando llegué a mi casa, solo vi una luz brillante que se metía por la ventana. Eran los corazones de vidrio que había rescatado. Qué extraño hallazgo. Encontré muchas almas paralelas, del otro lado del espejo.

gildamh@hotmail.com

“Hongosto”, la magia del micoturismo en Edomex

Hay caminos que sólo se abren con la lluvia. Senderos que huelen a pino, musgo y tierra fértil, donde los hongos silvestres asoman con timidez entre las hojas caídas, como joyas del subsuelo. En este contexto, mexiquenses y foráneos pueden emprender el micoturismo de julio a septiembre en Edomex.

Lugares como Amanalco, Amecameca, Jiquipilco y Ocoyoacac esperan a los visitantes entre senderos húmedos y aromas a tierra mojada, donde los hongos silvestres brotan como pequeños tesoros escondidos.

Agosto, cariñosamente llamado “hongosto” por los recolectores

locales, es el corazón de esta temporada del micoturismo, cuando la abundancia de hongos convierte cada paseo en una búsqueda emocionante y deliciosa.

Esta experiencia, más que una excursión, es un ritual: caminar con atención, aprender a observar, recolectar con respeto y, al final, compartir la mesa. Los guías locales que crecieron entre árboles enseñan a reconocer las especies comestibles (aproximadamente 40 de las 140 identificadas en la región) y a recolectarlas sin dañar su entorno.

La recolección es pausada, casi meditativa. Se avanza despacio, se corta con navajas pequeñas, se

guarda con cuidado. Las herramientas son sencillas: canastas, cubetas, manos sabias. Pero lo más valioso es el conocimiento que se transmite, de generación en generación, y que hoy se comparte con quienes buscan algo más que un paseo: una conexión.

El recorrido culmina en las cocinas comunitarias, donde el fuego transforma los hallazgos del bosque en platillos que honran la tradición. Hongos guisados con epazote, en salsas verdes, en tamales o sobre tortillas recién hechas. Es aquí donde el micoturismo revela su rostro más profundo: el de una experiencia colectiva, sustentada en la cultura,



la biodiversidad y el cuidado mutuo.

Impulsado por el gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de Cultura y Turismo, este modelo de turismo sostenible refuerza la economía local, dignifica el trabajo de las comunidades y despierta la curiosidad por conocer el bosque no sólo como paisaje, sino como hogar, como historia viva.

Durante “hongosto”, los bosques mexiquenses nos enseñan a mirar de nuevo. Y en cada hongo recolectado, en cada historia contada al calor de una estufa, se revela un mensaje sencillo pero poderoso: la naturaleza no solo se visita, también se honra.

(Foto: Especial Portal)

El Fuego Flamenco con De Lucía in memoriam

SENÉN VIÑAS.

Cuando se habla de un espectáculo de flamenco, es inevitable recordar al tristemente ya desaparecido Paco de Lucía, quizás el mejor guitarrista de flamenco que haya existido y bajo esa premisa se asistió a Fuego Flamenco, el espectáculo de guitarra y baile con castañuelas recién celebrado en el Museo del Barro de Metepec, resultando una muy agradable sorpresa.

Y es que Said Polanco, el muy competente guitarrista a cargo, inició con el reto de su versión a una parte de la ópera ‘Carmen’ de Georges Bizet, representada por una muy buena bailadora de flamenco, que no defraudo aun con el recuerdo de la musicalización realizada por De Lucía y el baile flamenco de Laura del Sol, en la ‘Carmen’ filmada en 1983 por Carlos Saura.

Realizó también unas singulares interpretaciones flamencas de guitarra y baile con castañuelas, aderezado en ocasiones con las percusiones del llamado cajón flamenco, de las cuales explicó que eran originalmente piezas orquestales que convirtió en versiones con guitarra y baile con castañuelas, que resultaron con un muy buen éxito sonoro.



Y siguiendo con las memorias a De Lucía, además de que interpretó una de sus Bulerías, ese ritmo rápido y redoblado empleado al tocar flamenco, la cereza en el pastel la puso con su interpretación a la célebre y legendaria pieza ‘Entre dos aguas’, en donde se puede decir que alcanza a rozar con éxito el vasto universo sonoro de la guitarra de Paco De Lucía, con ese ritmo creciente en los tonos agudos de los guitarraos. Algo que resultó bastante digno de resaltar en este bien llevado espectáculo de Flamenco.

(Foto: Ezequiel Cortes)

Transforma Montoya a Naucalpan en semillero deportivo

ALICIA RIVERA

El alcalde de Naucalpan, Isaac Montoya, asistió a la premiación del primer torneo de box Cinturón de Plata Naucalpan 2025 en la Arena Municipal, donde refrendó el compromiso de su gobierno con las actividades físicas, el deporte y el box.

El edil también entregó la rehabilitación de la cancha de fútbol rápido del Deportivo Polvorín en Bulevares y asistió a la final del Primer Torneo de Fútbol Mujeres a la Cancha.

Más de 200 niñas, niños y jóvenes de Naucalpan y municipios vecinos participaron en el torneo de box Cinturón de Plata, que se llevó a cabo en la Plaza Cívica San Mateo,

Deportivo Moisés Goñi y el Gimnasio Ricardo Flores Magón.

Montoya expresó que el box es uno de los deportes que más satisfacciones ha dado a México con grandes campeones, además de ser considerado el “deporte del pueblo”.

En la Arena Naucalpan, que estaba abarrotada, anunció que en el bajo Puente de San Agustín y Loma Linda, los amantes de este deporte podrán hacer uso de manera gratuita de un espacio propicio para practicar box.

Luego, durante la entrega de la rehabilitación de la cancha de fútbol rápido del Deportivo Polvorín en Bulevares, comentó que se ampliará la oferta deportiva y que estará

totalmente abierto para toda la comunidad.

Ahí entregó equipos deportivos para que niñas, niños, jóvenes y personas adultas para que disfruten del deporte en un entorno digno y seguro.

Isaac Montoya asistió a la final del Primer Torneo de Fútbol Mujeres a la Cancha en la cancha del Parque La Hormiga, donde destacó que el deporte acerca a las familias y comunidades.

Anunció que comenzaron los estudios para construir la segunda Utopía en Naucalpan para instalarla en el Parque La Hormiga, (la primera será en San Mateo Nopala).

(Foto: Especial Portal)



Convoca la Codhem al Premio Estatal contra la Discriminación

MARTHA ROMERO
Con el fin de reconocer las acciones ejemplares que, desde una mirada integral, contribuyen a prevenir, combatir y eliminar cualquier forma de discriminación en la entidad, la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (Codhem) invitó a participar en el Premio Estatal contra la Discriminación 2025.

De acuerdo con el organismo defensor, la discriminación no afecta a todas las personas de la misma manera y diversos factores como el género, la edad, el origen étnico, la orientación sexual, la discapacidad o la situación migratoria, pueden cruzarse y generar condiciones particulares de exclusión múltiple.

El premio es el reconocimiento que otorga a las personas, ya sea individuales o jurídico colectivas, así como instituciones públicas, que acrediten una trayectoria ejemplar y se distingan por llevar a cabo acciones, programas o medidas para pre-



venir, combatir o eliminar actos de discriminación a favor de quienes viven o transitan por el territorio del Estado de México.

Las categorías de participación individuales o colectivas, así como para instituciones públicas son por fomentar la equidad de género, garantizar la igualdad de oportunida-

des para personas adultas mayores, la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, así como la igualdad de oportunidades para la población indígena y afrodescendiente.

También por fomentar la igualdad y la no discriminación en el ámbito laboral; la igualdad y los dere-

chos de niñas, niños y adolescentes; la adopción de políticas orientadas a promover un empleo digno para jóvenes egresados de las diferentes instituciones educativas de la entidad; y garantizar la igualdad de oportunidades para personas con VIH o sida.

Además, por promover y defender los derechos humanos de la población LGBTTTI+; garantizar la

igualdad y la no discriminación hacia las personas migrantes, refugiadas o asiladas; los derechos humanos de las personas privadas de la libertad; y por fomentar el respeto, la libertad y la no discriminación hacia periodistas, activistas y personas defensoras de derechos humanos.

De acuerdo con la convocatoria, el registro de candidaturas es gratuito y podrá hacerse de manera personal o a propuesta de una tercera persona, en ambos casos, podrá hacerse hasta el día 25 de agosto de 2025.

El premio consiste en un reconocimiento y una medalla distintiva, que serán entregados en ceremonia pública y solemne el 20 de octubre de 2025, en el lugar que se determinará antes de la entrega del premio.

(Foto Especial Portal)

Abrirán curso de verano con causa a favor de menores con discapacidad

La Junta de Asistencia Privada del Estado de México (JAPEM), organismo sectorizado a la Secretaría de Bienestar, invita a participar en el curso de verano con causa organizado por la asociación Rehabilitación Infantil Equinoterapéutica, con el objetivo de fortalecer las terapias dirigidas a niñas, niños y adolescentes con discapacidad.

Dirigido a menores de 4 a 10 años, el curso se llevará a cabo del 21 de julio al 15 de agosto en el municipio de Metepec, e incluirá actividades como repostería, equitación básica, dinámicas lúdicas y deportivas, con el propósito de fomentar el desarrollo de habilidades socioemocionales en un entorno seguro y divertido.

La recaudación será destinada a la rehabilitación del suelo de la pista de equinoterapia para garantizar la seguridad de

pacientes, terapeutas y caballos. Además, se adquirirán arneses, mantas, cojinetes, cascos, botas y materiales didácticos para apoyar terapias de fisioterapia, hidroterapia, psicomotricidad, estimulación multisensorial y psicopedagogía.

Cabe destacar que Rehabilitación Infantil Equinoterapéutica está debidamente constituida ante la JAPEM, instancia que brinda acompañamiento técnico y legal para que las instituciones de asistencia privada cumplan con su objetivo social en beneficio de la población vulnerable.

Las personas interesadas en inscribir a sus hijas e hijos pueden comunicarse al número telefónico 729 350 78 09. Su participación contribuirá directamente al fortalecimiento de las terapias integrales que se ofrecen en este espacio especializado.

(Foto: Especial Portal)





Universidad Autónoma
del Estado de México



Clínica Multidisciplinaria
de Salud

Julio y Agosto
2025

Promoción

¿Requieres un Certificado médico?

Te ofrecemos
precio especial

\$70.00

Citas:

 citascms.uaemex.mx
 722 212 8027
 722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SEV

Difundirán aprendizaje ecológico en zonas rurales a 23 mil estudiantes

El Coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), José Alberto Couttolenc Buentello, reconoció la puesta en marcha de la iniciativa educativa 'Aventuras Verdes para Grandes Lectores', una estrategia ambiental dirigida a niñas, niños y adolescentes del medio rural, que promueve el aprendizaje ecológico a través de cuadernillos didácticos.

La acción, impulsada por la Secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (SMAyDS), en coordinación con el Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe), llegará a más de 23 mil estudiantes en zonas rurales del Estado de México.

"La verdad es que me siento muy orgulloso de ver cómo se están sembrando semillas de conciencia ecológica en miles de niñas y niños. Este tipo de acciones son extraordinarias y reflejan que se están haciendo las cosas bien, pues esa conciencia comienza desde las aulas", expresó Couttolenc Buentello.

Durante la entrega simbólica en San Pedro de la Hortaliza, Almoloya de Juárez, la titular de la SMAyDS, Alhely Rubio Arronis, encabezó la distribución del material a 120 alumnos. La acción forma parte del 'Plan de Desarrollo Estatal 2023-2029', al brindar herramientas para que la niñez y juventud participen activamente en el cuidado del entorno.

El legislador ecologista destacó el liderazgo de la gobernadora Del-fina Gómez Álvarez, a quien calificó como una mujer de gran sensibilidad social y visión transformadora. "Desde nuestras trincheras, seguimos cumpliendo nuestro compromiso con la gente y con el planeta, celebrando con entusiasmo esfuerzos como este que sí hacen la diferencia", afirmó.

La colección incluye siete títulos sobre temas clave como especies polinizadoras, energías limpias y residuos sólidos, elaborados con lenguaje amigable para fomentar el aprendizaje ambiental desde edades tempranas.

"Estoy muy entusiasmado con este tipo de proyectos porque mues-



tran que hay voluntad y visión. Se vienen cosas extraordinarias si seguimos trabajando unidos, como aliados de esta visión que encabeza nuestra querida gobernadora, por un Estado más Verde y resiliente", agregó.

"Pepe" Couttolenc reiteró que

el PVEM seguirá respaldando las políticas públicas que impulsan la educación ambiental. "Seguiremos dando todo por un Estado más Verde y con mejores oportunidades para todos y todas", concluyó.

(Foto: Especial Portal)



Universidad Autónoma del Estado de México



Clínica Multidisciplinaria de Salud

ESPECIALIDADES

Ginecología
Lunes a viernes
⌚ 8 a 16 h

Otorrinolaringología
Lunes a viernes
⌚ 8 a 16 h



SALUD MENTAL

Psicología clínica
Lunes a viernes
⌚ 8 a 19 h
Sábados
⌚ 9 a 12 h

Educación Especial
Lunes a viernes
⌚ 13 a 20 h

Psicología clínica infantil
Lunes a jueves
⌚ 7 a 17 h
Viernes
⌚ 7 a 15 h

Evaluación psicológica infantil
Lunes a viernes
⌚ 13 a 20 h

OTROS SERVICIOS DE SALUD

Nutrición
Lunes a viernes
⌚ 8 a 19 h

Odontología Básica
Lunes a viernes
⌚ 8 a 14:30 h

Terapia Física
Lunes a viernes
⌚ 8 a 20 h
Sábados
⌚ 9 a 13 h

Terapia Ocupacional
Lunes y martes
⌚ 14 a 19 h
Miércoles, jueves y viernes
⌚ 9 a 14 h

Acupuntura
Lunes a viernes
⌚ 8 a 15 h

Enfermería
Lunes a viernes
⌚ 8 a 20 h
Sábados
⌚ 9 a 13 h

Gerontología
Lunes a viernes
⌚ 8 a 16 h

Medicina General
Lunes a viernes
⌚ 8 a 20 h
Sábados
⌚ 9 a 13 h

LABORATORIOS

Laboratorio de Biología Molecular

- PCR COVID
- PCR COVID-Influenza
- Prueba rápida COVID - Influenza
- PCR Enfermedades Urogenitales

Lunes a viernes
⌚ 7:30 a 19 h
Sábado
⌚ 8:30 a 13 h

Laboratorio de Análisis Clínicos (toma de muestra)
Lunes a viernes
⌚ 8 a 10 h

AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

Densitometría ósea
Lunes a viernes
⌚ 8:30 a 19 h

Mastografía
Lunes a viernes
⌚ 9 a 17 h

Audiometría
Lunes a viernes
⌚ 8 a 16 h

Rayos X
Lunes a viernes
⌚ 9 a 17 h

Electrocardiografía
Lunes a viernes
⌚ 8 a 19 h



SEV

Agenda en:
citascms.uaemex.mx



722 212 80 27
722 219 41 22
Exts. 118 o 140