

Impulsa Isaac Montoya la alimentación de familias vulnerables de Naucalpan con casi 20 mil despensas



Pág. 3

PORTAL

Lib liberación



Derecho de Picaporte

Alfonso Godínez

» Ana Yurixi borra de foto a Paola Jiménez y a OGY.
» ¿Fuego Amigo en la 4T?
» Toluca, al bicampeonato.

Pág. 4



Con singular alegría

Gilda Montañón

José María Cos
Me imagino a José María Cos, solitario, arropado en sus ideas, para después transferirlas a ideales, por entre las veredas de una tierra que pensada, hizo suya.

Pág. 5

Perfilan volver a la actividad presencial el 13 de octubre en Fac. de Humanidades



Pág. 6

En puerta las reformas para garantizar el aborto libre y seguro en el Edomex

MARISELA GONZÁLEZ

» Para que la despenalización del aborto aprobada en diciembre de 2024 en el Estado de México tenga una aplicación efectiva y se garantice un servicio legal, seguro y gratuito a mujeres y personas gestantes, el Grupo Parlamentario de Morena presentó una iniciativa de reformas a diversas leyes estatales.

Pág. 2

Éxito pleno registra la carrera 'Corre y Fluye con Nosotros' en Tlalnepantla



Pág. 8

Sinergia entre UAEM y GEM para impulsar arte y cultura, plantea Martha Zarza durante arranque de la FILEM 2025



Pág. 7

Se prepara la Facultad de Turismo y Gastronomía para nombrar a la persona encargada de despacho



Pág. 6

Feministas exigen la regulación inmediata a la interrupción del embarazo en Edomex



Pág. 2

Inédita gira de Claudia Sheinbaum para rendir cuentas al pueblo cierra el 5 de octubre en CDMX



Pág. 2

En sólo cuatro fines de semana, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, recorrió el país de norte a sur, reuniéndose con más de medio millón de mexicanas y mexicanos en 30 estados, como parte de una histórica e inédita gira de rendición de cuentas.

Lidian alcaldes verdes con municipios en quiebra, pero saldrán adelante con el pueblo: Couttolenc



Pág. 3

Persisten los sesgos de género en la forma de leer literatura: Consuelo Nieto Ortega



Pág. 6

MARISELA GONZÁLEZ

En el marco del 28S, Día de Acción Global por el aborto legal, seguro y accesible, al menos 60 mujeres feministas marcharon en la capital mexiquense para exigir la concreción de las leyes secundarias que permitan la aplicación efectiva de la Interrupción Legal del Embarazo (ILE) en el Estado de México.

Las manifestantes partieron del Parque Simón Bolívar y recorrieron calles clave del Centro Histórico de Toluca, demandando que las autoridades materialicen plenamente este derecho reproductivo que ya ha avanzado en la despenalización a nivel local.

Recorrido de Protesta y Denuncias

La movilización avanzó por Ignacio Rayón, Morelos y Josefa Ortiz de Domínguez, haciendo cinco pausas estratégicas para visibilizar sus demandas. En el Hospital de Gineco Obstetricia 221 del IMSS, donde protestaron contra la violencia obstétrica y el acoso laboral, al llegar a la Iglesia Santa Clara y frente a la Catedral de Toluca también gritaron consignas y pidieron a mujeres que observaban la marcha a su paso, que participaran pues sus hijas podrían ser las próximas en necesitarlo.

Más adelante, llegaron a un costado de la Cámara de Diputados,

Feministas exigen la regulación inmediata a la interrupción del embarazo en Edomex

donde demandaron que los legisladores dejen de simular, para conformar las leyes secundarias que permitan o den paso a la Interrupción Legal del Embarazo, pues no actualmente, pese al avance legislativo, no se puede materializar la atención médica para las mujeres y finalmente, al exterior del Palacio de Gobierno leyeron su posicionamiento.

Bajo insignias y consignas como “asesinos, asesinos son ustedes, el aborto es clandestino y las que mueren son mujeres” y “No que no, si que sí, ya volvimos a salir”, las mexiquenses se sumaron a la oleada de movilizaciones que se replicaron en todo el país.

Cambios Legales Insuficientes

En un posicionamiento conjunto, las feministas señalaron que los cambios al marco legal y al Código Penal mexiquense, realizados el año pasado, resultan “insuficientes” para garantizar la justicia reproductiva.

Argumentaron que la ley no aborda las barreras sociales, económicas y culturales que rodean el aborto, por lo que no se garantiza



plenamente el derecho de las mujeres a la vida y a la salud sin discriminación.

“No se garantiza aún que las mujeres podamos ejercer nuestro derecho a la vida, a la salud y a no ejercer violencia sin discriminación, tortura ni tratos crueles inhumanos y degradantes”, expresaron.

Las activistas destacaron que las modificaciones no consideran la estigmatización, las condiciones económicas de las mujeres, ni la capacitación del personal médico. Además, el marco legal actual no obliga a los hospitales públicos a realizar el procedimiento de manera gratuita y segura.

Advirtieron que, al no garantizarse el acceso a la educación sexual, conforme a lo señalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la responsabilidad de un embarazo no deseado sigue recayendo únicamente en las mujeres, muchas de las cuales aún deben viajar a la Ciudad de México para acceder a un aborto legal y seguro.

(Foto: cortesía)

En puerta las reformas para garantizar el aborto libre y seguro en el Edomex

MARISELA GONZÁLEZ

Para que la despenalización del aborto aprobada en diciembre de 2024 en el Estado de México tenga una aplicación efectiva y se garantice un servicio legal, seguro y gratuito a mujeres y personas gestantes, el Grupo Parlamentario de Morena presentó una iniciativa de reformas a diversas leyes estatales.

La diputada Zaira Cedillo Silva señaló que la eliminación de sanciones penales es solo “el primer paso”, pues no garantiza por sí misma el acceso digno y seguro a la Interrupción Legal del Embarazo (ILE) ni atiende las causas estructurales del problema.

“La despenalización constituye apenas el primer paso para un proceso más amplio hacia la justicia reproductiva”, comentó Cedillo Silva.

Los ejes de la propuesta son: la prevención del embarazo no deseado, la educación sexual integral en todos los niveles educativos, garantizar atención médica oportuna y gratuita, así como el acompañamiento psicológico y social y una regulación clara de la objeción de

conciencia.

La legisladora morenista destacó que la falta de anticonceptivos convierte a 6 de cada 10 embarazos en no deseados, y que los egresos hospitalarios por aborto superan los 25 mil casos anuales en la entidad, lo que subraya la magnitud de este problema de salud pública.

Reformas Clave

La propuesta de Morena plantea modificaciones específicas a distintas normativas, como es la Ley de Educación: Incorporar la educación sexual en los niveles educativos, incluyendo temas como prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, consentimiento y maternidad responsable.

En el Código Administrativo, crear un nuevo capítulo para garantizar la prestación de servicios médicos gratuitos y de calidad en todo el territorio mexiquense y regular la objeción de conciencia. Se estipula que este derecho de los profesionales de la salud “nunca podrá invocarse para negar información, generar dilaciones injustificadas o para impedir el acceso a los servicios de



salud.”

Mientras que para la Ley de Asistencia Social y Ley de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes: Fortalecer las medidas de prevención del embarazo adolescente, el acceso a anticonceptivos y la detección de violencia sexual.

En el Código Civil, también actualizar la definición de persona física para reconocer la capacidad legal desde el nacimiento con viabilidad y no desde la concepción.

“No basta con dejar de penali-

zar, debemos de construir un andamiaje institucional que asegure que las niñas, adolescentes, mujeres y personas gestantes puedan vivir su sexualidad de manera libre, responsable e informada”, concluyó la diputada.

Estas reformas complementarias buscan asegurar que la despenalización del aborto, aprobada en noviembre de 2024 por el Congreso Local, se traduzca efectivamente en un derecho accesible en la práctica.

(Foto: Especial Portal)

PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo
Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores
del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317
y Brasil 403-A,
Col. Américas, Toluca,
Estado de México, C.P. 50130

Lunes 29 de septiembre de 2025
Año 26, No. 7356

Prohibida la reproducción total o parcial del
contenido de este diario sin previa autori-
zación. PORTAL Liberación es un periódico
plural, abierto a todas las corrientes de
pensamiento y respetuoso del criterio de sus
colaboradores, a quienes pide apegarse a las
normas legales vigentes en nuestra materia.
Por ello, las opiniones expresadas en sus
páginas son de la exclusiva responsabilidad
de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col.
EXPORTEC II, 50223,
San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Certificado de Reserva de Derechos al uso
exclusivo del título: 04-2024-100415474000-
101, Certificado de Licitud de Título y Certifi-
cado de Licitud de Contenido en trámite. El
contenido de los artículos es responsabilidad
de los autores. No se devuelven originales,
aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional
de Medios (<http://pnmi.segob.gob.mx/>)
PNMP_resultadosmi2.php?idr=2175&me-
dio=3) Circulación y Cobertura certificadas
por: Asociación Interactiva para el Desarrollo
Productivo A.C

MARTHA ROMERO
Con el objetivo de escuchar para resolver las principales problemáticas que aquejan a los mexiquenses, ya que es su trabajo y el primer paso para cambiar su realidad, el dirigente del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) en el Estado de México, José Alberto Couttolenc Buentello, encabezó la tercera asamblea verde 'Por un Diálogo Participativo', realizada en el municipio de Ozumba.

Arropado por la diputada local Itzel Guadalupe Pérez Correa y el diputado Héctor Raúl García, así como de presidentes municipales y militancia de los municipios que integran la Zona de los Volcanes, el dirigente estatal reiteró que lo primero es escuchar, después poner las problemáticas en papel y finalmente canalizar a las instancias correspondientes para resolver.

Resaltó que el poder únicamente es virtud cuando se pone al servicio de los demás, por lo que estas asambleas también son un ejercicio para escuchar a la militancia, fortalecer la estructura y definir la ruta política rumbo a los próximos pro-

Lidian alcaldes verdes con municipios en quiebra, pero saldrán adelante con el pueblo: Couttolenc

cesos electorales del 2027.

Sin embargo, dijo, es necesario regresar a los municipios para escuchar y después dialogar porque es la única forma de entender para solucionar los problemas que aquejan a los mexiquenses, y aunque parece sencillo, al parecer a todos los partidos políticos se les está olvidando.

Couttolenc Buentello precisó que ha sido una labor titánica en estos nueve meses de los municipios gobernados por el verde ecologista, pues las y los alcaldes encontraron municipios prácticamente en quiebra y aún así, han salido adelante con acciones contundentes para mejorar la calidad de vida de sus gobernados.

Mencionó que, si bien cada uno de ellos dará su informe al finalizar el año, tienen claro que este es sólo el arranque y aún queda mucho por hacer, de ahí la razón de seguirlos escuchando para saber qué es lo que

falta por hacer, en que deben de trabajar y cuáles son los pendientes.

Refirió que pareciera que son muchos logros, pero también hay mucho por delante por resolver, como la lucha frontal en contra de la tala clandestina, contaminación de ríos y barrancas, la red hídrica, sistemas de captación del agua pluvial, tiraderos a cielo abierto, rentabilidad del campo, combate a la pobreza y marginación, la rehabilitación de las vías de comunicación, transporte público y la red hospitalaria.

Por ello, dijo, esto va más allá de ver si un partido es bueno o malo, pues se trata de convencer con acciones, hechos y trabajo realizado todo el año y no sólo en tiempo de campañas electorales, tampoco con palabras y discursos.

"En el PVEM vamos a seguir trabajando todos los días para demostrar que sí se puede y que va-



mos a cumplir, vamos a salir a las calles para saber que estamos haciendo bien y que estamos haciendo mal, por lo que tenemos una ruta

muy clara y un proyecto muy sólido para seguir dando buenos resultados", concluyó.

(Foto: Especial Portal)

Impulsa Isaac Montoya la alimentación de familias vulnerables de Naucalpan con casi 20 mil despensas

ALICIA RIVERA
El alcalde de Naucalpan, Isaac Montoya Márquez, encabezó la quinta entrega del Programa Impulsando tu Alimentación, en el campo de fútbol de Santa Cruz Acatlán, donde se concedieron poco más de 4 mil canastas alimentarias.

Con recursos municipales, en total se han entregado cerca de 20 mil despensas coordinadas por la dirección de Bienestar e Inclusión Social en eventos realizados en las colonias Benito Juárez, Izcalli Chamaapa, San Mateo Nopala y Ahuizotla.

En esta quinta entrega en Santa Cruz Acatlán, el edil expresó su compromiso con la comunidad: "es un programa que se convierte en el

más grande en la historia de Naucalpan, en cuanto apoyo de canastas alimentarias se refiere. Con esta entrega ya vamos a llegar a 20 mil canastas entregadas a familias que lo requieren, que es algo significativo para ayudar en temas de carencia alimenticia".

Destacó que este programa es ejemplo del buen destino de los recursos públicos que se utilizan de manera adecuada para la población que realmente los requiere "y que históricamente no se les volteaba a ver".

Montoya Márquez mencionó que, en su gobierno se han generado diversos beneficios para apoyar a madres cuidadoras, personas con algún tipo de discapacidad y también a jóvenes y niños como Impulsan-

do a la Juventud e Impulsando tu Educación. "Venimos a transformar Naucalpan y a dejar Huellas de la Transformación en cada comunidad".

Expresó su convencimiento de que este programa será de beneficio a la población que más lo necesita: "sepan que siempre vamos a dar la mano, porque en nuestro gobierno primero van los últimos, nos acordamos de los olvidados y hacemos visibles a los invisibles".

Por su parte, la directora de Bienestar e Inclusión Social, Liliana Olvera, destacó que estas entregas de alimentos, por instrucciones del alcalde se otorgarán hasta tres veces para impulsar una mejor alimentación en el municipio.

(Foto: Especial Portal)



Urge instalar sistemas de monitoreo en transporte por seguridad de pasajeros y carga: experto

ALICIA RIVERA
Roberto Mendoza, director general de Mantenimiento S.A. de C.V., advirtió que el transporte público, federal y de carga en México requiere una mayor incorporación de tecnologías de monitoreo con el fin de reducir riesgos y garantizar la seguridad vial.

Entrevistado en la sesión mensual de Coparmex Metropolitano, subrayó que las herramientas disponibles hoy en día permiten detectar en tiempo real situaciones que derivan en accidentes como frenados bruscos, excesos de velocidad, giros violentos o signos de somnolencia en los conductores.

Cuestionado sobre el fatal accidente debajo del puente de La Concordia, en Iztapalapa, cuando explotó una pipa cargada de gas LP que dejó un saldo de 31 personas fallecidas, el especialista comentó que la tecnología hubiese podido apoyar a los peritos para saber las causas del siniestro.

Anotó que, aunque existen soluciones accesibles desde 200 pesos al mes para transporte privado y hasta mil pesos en equipos pesados, sólo un pequeño porcentaje del sector las ha adoptado. "No más de un 5% de las unidades cuentan con dispo-



sitivos de telemetría o video-telemática".

Mendoza recordó que países europeos ya cuentan con regulaciones estrictas, donde la policía puede revisar en carretera las horas de conducción registradas en la computadora del vehículo, lo que garantiza descanso obligatorio para los operadores. "En México tenemos muchos huecos: la bitácora de mantenimiento no es obligatoria ni digital, y muchas unidades de carga ni siquiera cuentan con cámaras", lamentó.

Finalmente, hizo un llamado a impulsar una cultura de seguridad vial apoyada en innovación, educación y normatividad, con el objetivo de prevenir accidentes y mejorar la protección de pasajeros, conductores y carga. "La inversión en telemetría y sistemas predictivos se recupera rápido, pero lo más valioso es que salva vidas", concluyó.

(Foto: Especial Portal)

Como parte de un gobierno de territorio que atiende directamente a las familias mexiquenses, la Maestra Delfina Gómez Álvarez ha destinado más de 208 millones de pesos en programas de empleo, autoempleo y economía social, consolidando una política laboral con visión humanista y solidaria.

El programa Apoyo al Desempleo para el Bienestar ha entregado más de 23 mil apoyos económicos a 12 mil mexiquenses que perdieron su empleo en los últimos 18 meses, con una inversión de 95 millones de pesos. Este año se ejercerán 52.8 millones de pesos para respaldar a 5,875 personas con transferencias monetarias y vinculación a la bolsa de trabajo formal a través de las Oficinas Regionales de Empleo.

Por su parte, el programa Apoyo al Autoempleo para el Bienestar

Gobernadora estimula la economía mexiquense con apoyo a PyMES y desempleados

ha beneficiado a más de 4 mil 200 familias durante la actual administración, con un monto superior a 98 millones de pesos, al otorgar maquinaria, equipo y capacitación en giros como carpintería, panadería, herrería, estética, repostería y mecánica. Para 2025, se destinarán 45 millones de pesos en favor de mil 800 familias.

A través del programa Fomento Cooperativo para el Bienestar, el gobierno estatal ha fortalecido el modelo de economía social y solidaria, constituyendo y respaldando a cooperativas con recursos para mobiliario, maquinaria, materia

prima y capacitación. Tan solo en 2024 se apoyó a 89 cooperativas con una inversión de más de 14.8 millones de pesos, mientras que en 2025 se ejercerán 15 millones para beneficiar a 75 nuevas cooperativas, integradas por 375 personas dedicadas a giros como artesanías,

talleres de oficios, turismo, reciclaje y agroindustria.

La gobernadora Delfina Gómez ha instruido a la Secretaría del Trabajo a ampliar el alcance de estos programas y planteó como retos para 2026 la creación de un Seguro de Desempleo como derecho es-

tablecido en ley, la modernización de los mecanismos de inspección laboral y la transformación del Tribunal Estatal de Conciliación y Arbitraje, con el objetivo de garantizar justicia pronta y expedita a las y los trabajadores.

(Foto: Especial Portal)



Derecho de Picaporte

ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- » Ana Yurixi borra de foto
- » a Paola Jiménez y a OGY.
- » ¿Fuego Amigo en la 4T?
- » Toluca, al bicampeonato.

La diputada local petista Ana Yurixi Leyva Piñón publicó en sus redes sociales fotografías con la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez en la CDMX, sin embargo, en ellas eliminó a la diputada de Morena Paola Jiménez Hernández y en esa misma foto a su coordinador de grupo parlamentario Óscar González Yáñez, aunque en otras imágenes sí aparece aunque no su compañera de Legislatura, ¿fuego amigo al interior de la 4T? ... NOTAS CORTAS: Aunque se encuentra con licencia temporal autorizada por su cabildo, el alcalde toluqueño, Ricardo Moreno Bastida, deja sentir su presencia en el ayuntamiento, pues el trabajo no se detiene y este fin de semana continuaron las obras de su programa “Yo pongo Guapa a Toluca”, que en los nueve meses que lleva su administración, gobierno municipal y ciudadanía recuperaron y embellecieron 725 espacios en las 48 delegaciones, donde realizaron labores de limpieza y mantenimiento, con el propósito de que los habitantes se apropien y hagan uso de ellos. Además, la escultura del “David”, ubicada en la fuente del Andador Constitución, fue retirada por primera vez en su historia para recibir un proceso de restauración integral. La obra que nos recuerda al Manneken Pis de Bruselas, es uno de los íconos de la capital mexiquense ... El edil de Naucalpan, Isaac Montoya Márquez, y el Secretario Técnico de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Anticorrupción del Edomex y Municipios, Víctor Romero firmaron un convenio de “Modelo de Gestión de Riesgos de Corrupción” que iniciará con la implementación en áreas como la Contraloría, Desarrollo Económico y Secretaría del Ayuntamiento ... El dirigente estatal del PVEM, José Alberto Couttolenc Buentello, encabezó la “Tercera Asamblea Verde, por un Diálogo Participativo”, realizada en Ozumba. El también diputado local y coordinador de su bancada en el Congreso del Estado de

México, afirmó que se mantendrá la ruta de cercanía permanente con la Familia Verde, convencido de que “escuchar es el primer paso para resolver”. Asistieron los alcaldes verdes de Ozumba, Temamatla, Tenango del Aire, Ecatepec y Atlautla así como algunos diputados locales como Héctor Raúl García González ... Y hablando de legisladores locales, no pierdan de vista a la diputada del PT Sara Alicia Ramírez de la O, quien Actualmente, impulsa una serie de foros de parlamento abierto dirigidos a la creación de una Ley de Atención y Protección para Personas con Trastorno del Espectro Autista, iniciativa, surgida del diálogo directo con familias y asociaciones que aporta a “la construcción de un piso de derechos más justo e inclusivo para todos los mexiquenses”, nos comentan ... A propósito, la legisladora de “el otro PT” que es de mayoría por el distrito de Toluca – Zinacantan, Anaí Esparza Acevedo, dará a conocer este lunes en conferencia de prensa en la sede de la 62 legislatura local el Concurso de Fotografía “Mujeres en el Lente: Documentando la Política” ... La Presidenta estatal de Morena en el estado, Luz Ma. Hernández, continúa con la conformación de los comités seccionales del partido fundado por el ex Presidente Andrés Manuel López Obrador, y deberían poner atención los otros partidos, principalmente de la oposición, pues el partido más grande del país está llegando a las células territoriales a donde ellos no han llegado ... Esta mañana la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez estará en Tultepec donde entregará el Deportivo Oriente rehabilitado ... Muy buen paso llevan los Diablos Rojos del Toluca que derrotaron 3 a 1 al Mazatlán, y pudo ser una goliza, pero la escuadra escarlata jugó más de medio tiempo con un hombre menos. De esta manera, al igual que los otros Diablos Rojos, en la Liga Mexicana de Beisbol, se encaminan hacia el bicampeonato, y también las Diablas del Toluca Femenil ... Qué tengan una excelente semana, la última de septiembre, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com



Brinda GEM atención inmediata tras lluvia intensa en 3 municipios

Tras las intensas lluvias registradas la tarde-noche del sábado, la Comisión del Agua del Estado de México (CAEM), a través de Grupo Tláloc, atendió encharcamientos en Ecatepec, La Paz y Nezahualcóyotl, e instaló un campamento en Lerma.

Atención en Ecatepec

En la Av. Nacional, con apoyo de un equipo de presión-succión, se abatieron los niveles de agua a la altura de la estación Hidalgo. En la colonia Jardines de Morelos se levantaron tapas de pozos de visita y se retiró basura que obstruía el flujo pluvial. Asimismo, en Av. Tero, Rinconada de Aragón, se mitigaron encharcamientos que afectaban tres carriles de la vialidad, restableciendo la circulación de manera normal.

Atención en La Paz

Con apoyo de 15 elementos de Grupo Tláloc y de tres equipos especializados de bombeo se mitigaron niveles al interior y exterior del hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) número 53, así como en el DIF municipal, en este último se avanza con los trabajos de limpieza de vialidades. También se apoya en el rebombeo al Cárcamo existente de la cabecera municipal y se mantiene el control de niveles del Cárcamo Valle de los Pinos para bajar los niveles de agua en la UH Tepozanes y colonia La Floresta.

Atención en Nezahualcóyotl

El Cárcamo de Bombeo Villada trabaja a su máxima capacidad para abatir niveles en Av. Vicente Villada y la colonia Las Águilas, donde tam-

bién se encuentran cuatro equipos de presión-succión, uno de bombeo, un camión cisterna y ocho elementos de Grupo Tláloc; a su vez, en la colonia Reforma ya se suprimieron los encharcamientos. Conforme disminuya el agua, se procede a la limpieza de calles y vialidades a través de las Brigadas de Agua Limpia de la CAEM.

Atención en Lerma

Se habilitó un campamento de Grupo Tláloc en la zona y se desplegaron 15 elementos, un camión de volteo, una retroexcavadora, un equipo especializado, uno de presión succión y bombas de agua. También se trabaja en acciones de rebombeo hacia el río Lerma y se realizan zanjas desaguadoras con equipo para reducir el nivel por gravedad.

La CAEM reitera que continúa vigilante y activa para atender cualquier situación derivada de las lluvias, en cumplimiento a las instrucciones de la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez.

La ciudadanía puede reportar encharcamientos o emergencias hidráulicas al Centro de Operaciones de Monitoreo y Concentración de Información (COMCI):

* 800 201 2489 (Valle de México)

* 800 201 2490 (Valle de Toluca)
(Foto: Especial Portal)



Inédita gira de Claudia Sheinbaum para rendir cuentas al pueblo cierra el 5 de octubre en CDMX

En sólo cuatro fines de semana, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, recorrió el país de norte a sur, reuniéndose con más de medio millón de mexicanas y mexicanos en 30 estados, como parte de una histórica e inédita gira de rendición de cuentas.

Del 5 al 7 de septiembre, arrancó su viaje junto a 150 mil personas de Guanajuato (15 mil), Aguascalientes (20 mil), Zacatecas (15 mil), Durango (12 mil), Sonora (+14 mil), Nuevo León (25 mil), Coahuila (10 mil), Tamaulipas (10 mil) y Veracruz (29 mil).

En tanto que, del 12 al 13 de septiembre, llenó plazas y espacios públicos con 100 mil hombres y mujeres de todas las edades en Puebla (25 mil), Tlaxcala (13 mil), Hidalgo

(10 mil), San Luis Potosí (12 mil), Querétaro (7 mil), Michoacán (10 mil) y Estado de México (23 mil), quienes le demostraron su apoyo y cariño.

De igual forma, del 19 al 21 de

septiembre, la presidenta recorrió el sur del país y fue recibida por 156 mil personas, visitando Guerrero (18 mil), Oaxaca (30 mil), Chiapas (40 mil), Tabasco (25 mil), Campeche (7 mil), Yucatán (9 mil) y Quin-



tana Roo (27 mil).

Finalmente del 26 al 28 de septiembre, dio cierre a un recorrido lleno de emociones, ante ### mil de Chihuahua (13 mil), Baja California (10 mil), Baja California Sur (10 mil), Sinaloa (30 mil), Nayarit (35 mil), Jalisco (14 mil) y Colima (20 mil).

Con esta gira, la presidenta consolidó un nuevo modelo de cercanía al pueblo, para informar las acciones realizadas en el primer año de su gobierno, el cual concluirá en el magno Zócalo de la Ciudad de México el próximo 5 de octubre a las 11 de la mañana.

(Foto: presidencia)



Con singular alegría

GILDA MONTAÑO

José María Cos

Me imagino a José María Cos, solitario, arropado en sus ideas, para después transferirlas a ideales, por entre las veredas de una tierra que pensada, hizo suya. Porque no se necesita nacer en este estado, para sentirlo. Afianzarse a él y crecer. Convertir sus puntos de vista, en fracción participativa indiscutible de un batallar histórico, en la búsqueda de su verdad, que ha permanecido a lo largo de tiempo y circunstancia.

Y este Antiguo Real de Sultepec era caminado mil veces, y encontrado otras tantas. Y cuando José María Cos, decidió hacer un periódico, pensó en esta tierra Y con su propia imprenta, y con su estilo peculiar, de hacer el trabajo con la inteligencia, la memoria, el compromiso, elaboró con propia mano los caracteres de madera para la tipografía de "El Ilustrador Nacional".

Cuántas sensaciones acurruca esta tierra. Cuántos ensayos para transformar el pensamiento en la verdad y así decirla al mundo. Cuánta facilidad para ser honesto. Defender su causa y erigirse en el creador de la primera imprenta que hubo en

la entidad. Tierra que hizo suya en la estrategia de la lucha con base al trabajo y la voluntad.

Y así la historia registra a Coss, como el primer periodista insurgente, sacerdote él, ideólogo, político, periodista, hombre. Imprimió con tintas para teñir rebozos y usó como prensa las enpuntadoras para apretar telas. Y resulta que en esta proeza, periódico en mano, habilidad de convencimiento, lucha por el ideal, Cos compartió créditos con tres titanes: Andrés Quintana Roo; Leona Vicario e Ignacio López Rayón.

Vino de Zacatecas un día e ingresó al seminario Tridentino de Guadalajara. Allí se tituló en teología. Caminó el país, a través de ser párroco en Zacatecas, en Jalisco y en la Capital del país.

Y allí, sin intimidaciones, se unió a la insurgencia. Formó parte de la tropa que los historiadores han llamado "Los dolientes de Hidalgo", es decir, sus vengadores.

Poco después la imprenta se modernizaría, con ayuda del grupo liberal de los pudientes de la Ciudad de México, llamado "Los Guadalupe". A lomo de mula, burlando vigilancia, hicieron llegar la imprenta a Sultepec.

Con ese precario equipo, el doc-

tor Cos agregó otra fuerza más a la Revolución de Independencia: fortaleció el movimiento con el arma de las ideas escritas.

En buena parte de su vida, el doctor José María Cos deja el sello de guerrillero Social, y aquí en Sultepec, se convierte en luchador por la libertad con la palabra escrita; hace periodismo político y, de paso, deja como instrumento a la cultura, la imprenta que alzó voces de justicia.

Ahora sabemos que la lucha por la libertad de prensa, lleva más de tres siglos. Reconocemos que es un derecho universal que debe respetarse porque la lucha de ideas es lo que ha ayudado al mundo en su proceso de cambio.

Hoy no recordamos a José María Cos por mero formulismo. Lo hacemos, con el compromiso de recoger sus lecciones y defender los valores por los cuales luchó: democracia e independencia, y en el centro de los mismos: la libertad de expresión.

Pueblo, periodistas y gobierno, deben sentir un compromiso histórico con el creador de "El Ilustrador Nacional". De manera enfática, estar convencidos que se debe de alentar y defender la libertad de expresión.

La política ante los medios de comunicación de todo gobierno debe ser muy clara: la defensa irrestricta de la expresión, apertura a los medios masivos de comunicación y compromiso para dar la información que se solicite en cualquier

momento.

La de los comunicadores, jamás olvidar que tienen el compromiso de decir todo con apego a la verdad, con voluntad de servicio y con profunda honradez, pero sobre todo, con la responsabilidad de saber que ellos son los que comunican a la ciudadanía con las distintas instancias políticas, económicas y sociales y que un error, imprudencia o falta, puede hacer mucho mal a la gente que no puede defenderse.

El Estado de México ha crecido con los años. Tres décadas después del primer periódico su realidad se ha vuelto diversa, no sólo por la conjunción de varias culturas en un único espacio territorial, sino de problemas diferentes en cada comunidad.

En este ir y venir de demandas sociales, la prensa escrita, radiofónica y televisiva juega un papel que no se puede soslayar, sino por el contrario reconocer. Es el enlace entre gobernantes y gobernados; apoya el diálogo entre pueblo y gobierno; auxilia a identificar los problemas para encontrar soluciones; motiva a la reflexión y apoya la concertación, para encontrar soluciones en lugares donde parece que no existían.

Un medio de comunicación libre y serio, objetivo y sin halagos, es invaluable para un gobierno. Este sabe que, con libertad de expresión, es más rica la democracia.

Periodismo libre, no implica insulto, difamación o privilegios sobre la ley. Quiere decir compromiso

en la solución de los problemas; fuerza intelectual para la corrección de las desviaciones; serenidad en la crítica y certeza en las propuestas.

Sultepec con Cos, o Cos en Sultepec sirven para hacer un doble compromiso, en primer lugar con quienes dieron su sangre por crear la patria que hoy conocemos; en segundo, con quienes todos los días en sus redacciones, o en las cabinas de los medios electrónicos hacen un esfuerzo leal, honesto y serio, por conservar esa gran tradición de nuestra patria en general, y de nuestro estado en particular: la libertad de expresión.

Asumir su compromiso histórico de respetar la tradición libertaria impresa en las páginas de "El Ilustrador Nacional". Hacerlo por deber, por gusto y por convencimiento.

Rendir homenaje al periodista insurgente José María Cos, en nuestra enciclopedia, es celebrar que en condiciones adversas el pensamiento y la palabra escrita coadyuven para la consumación de la Independencia.

Y Cos no duerme desde aquel día. En la definición de su tiempo y circunstancias, reitera quieto y a mil voces que el periodismo, tiene como razón de ser, el compromiso en la lucha social para lograr el cambio, cuando el pueblo lo demande. Que así sea...

gildamh@hotmail.com

Persisten los sesgos de género en la forma de leer literatura: Consuelo Nieto Ortega

“El arte puede acercarnos a una cultura de paz y a una convivencia sana y humana entre todas las personas; además, sigue siendo un posicionamiento político y una manera de visibilizarnos, de decir aquí estamos”, puntualizó Consuelo Nieto Ortega, escritora egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) y galardonada con la Presea Israfil Filós Real, otorgada por la LXII Legislatu-

ra del Congreso del Estado de México, en la Categoría Arte y Cultura.

Desde el activismo, neologismo que combina el arte y el activismo, la egresada de la Facultad de Medicina de la Autónoma mexiquense busca visibilizar, a través de la literatura, y en particular, la poesía, los sesgos que existen a nivel social sobre la diversidad sexual como las diferentes orientaciones sexuales, identidades o expresiones de género.

En distintos espacios culturales,

la universitaria busca sensibilizar a las personas sobre que el activismo va más allá de la calle y que el arte puede incidir en todas las personas, ya que se cree que éste solo es para gente considerada culta o intelectual o, en su defecto, solo se encuentra al alcance de personas con cierto poder adquisitivo.

La universitaria comentó que al igual que las mujeres en la antigüedad firmaban como anónimo, hoy en día existen sesgos de género en la literatura, que se pueden apreciar, por ejemplo, en que las personas no leen de la misma forma un libro o texto que saben que está escrito por una persona que forma parte del acrónimo LGTTTQNB+.

Consuelo Ortega sostuvo que la literatura sana y salva. A ella, dijo, le permite ejercer la medicina desde la integridad y sensibilidad para ser más cercana a sus pacientes, por lo que recibir la Presea Israfil Filós Real es una gran responsabilidad, ya que “me invita a continuar profesio-



nalizándome, además de entender que las acciones impactan y repercuten en otras personas”.

Nieto Ortega invitó a la comunidad universitaria a aprovechar su etapa en la UAEMex “porque lo que hagamos o dejemos de hacer va a repercutir en los profesionistas que sean el día de mañana”, dijo.

“La universidad tiene las mieles y la magia de darnos un pensamiento crítico. Creo que ese es el poder más grande que tenemos, ya que es importante tener el alcance académico e intelectual para poder incidir en el día con día”, apuntó Consuelo Nieto Ortega.

(Foto: redes)

Perfilan volver a la actividad presencial el 13 de octubre en Fac. de Humanidades

MARTHA ROMERO

La Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) continúa los trabajos para designar a la persona encargada del despacho de la Dirección de este espacio académico, después de la renuncia de la exdirectora, Beatriz Adriana González Durán, el pasado 20 de septiembre.

Por ello, se llevó a cabo una consulta entre la comunidad, quienes definieron una terna de perfiles que será analizada por el Consejo de Gobierno de la facultad y sometido a consideración del Consejo Universitario.

El documento precisó que, si bien es potestad del Consejo de Gobierno proponer una terna, la Asamblea Estudiantil propuso un ejercicio participativo del alumnado para sugerir perfiles, como uno de los sectores integrantes de la comunidad universitaria, pero también participaron el personal académico y administrativo.

De acuerdo con los datos aportados por la Facultad de Humanidades,

en la votación participaron 307 integrantes de la comunidad, donde resultaron con mayor apoyo Carlos Alfonso Ledesma Ibarra con el 37.9% y Ramón Israel Larrauri Rangel con el 21.8%.

Se enfatizó que la persona designada como encargada o encargado de despacho tendrá un periodo finito y su atribución esencial será la de organizar las elecciones para el próximo periodo ordinario de la persona titular de la Dirección de este espacio académico.

Cabe señalar que la rectora de la Máxima Casa de Estudios de la entidad mexiquense, Martha Patricia Zarza Delgado, dio a conocer que la propuesta para ocupar el cargo será revisada por los Consejos de Gobierno y Académico de la universidad.

Indicó que hay confianza en que los estudiantes y el personal académico regresen a la presencialidad el próximo 13 de octubre, pues es el único espacio que está pendiente por levantar el paro y liberar las instalaciones.

(Foto: Especial Portal)

Se prepara la Facultad de Turismo y Gastronomía para nombrar a la persona encargada de despacho

MARTHA ROMERO

Después de que el pasado viernes el director de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), Ricardo Hernández López presentó su renuncia, este lunes 29 de septiembre la comunidad universitaria se reunirá para integrar las propuestas para elegir al encargado de despacho para la dirección de la facultad.

A través de un comunicado emitido por la subdirección académica, se informó que Hernández López, quien se había desempeñado como director de este espacio académico, presentó su renuncia al cargo que venía ejerciendo a partir del 26 de septiembre.

Invitó a toda la comunidad a mantener su colaboración y compromiso institucional en esta etapa de transición administrativa, en beneficio del desarrollo académico y formativo de los estudiantes.

Por ello, este lunes 29 de septiembre se llevarán a cabo diversas reuniones para conformar propuestas de encargado o encargada de despacho para la dirección de la Facultad de Turismo y Gastronomía.



En la primera de ellas participarán alumnas y alumnos en el Campus El Rosedal, en la segunda están convocados las y los profesores en el Campus de Ciudad Universitaria, mientras que en una tercera reunión harán lo propio el personal administrativo y de confianza, también en el Campus CU.

“La participación de toda la comunidad es fundamental”, finaliza el documento.

Cabe señalar que la renuncia del director de la Facultad de Turismo y Gastronomía se suma a la de las directoras de la Facultad de Geografía,

Lidia Alejandra González Becerril el pasado 28 de agosto, así como de la Facultad de Humanidades, Beatriz Adriana González Durán el pasado 20 de septiembre.

En los últimos dos casos, fue una de las condicionantes para entregar las instalaciones y levantar el paro estudiantil. En Geografía regresaron a la presencialidad durante la primera semana del mes de septiembre, mientras que en Humanidades se prevé que el próximo 13 de octubre se levante el paro, en tanto, el semestre 2025B se desarrolla a través de clases a distancia.

(Foto Especial Portal)



Durante el segundo año de gestión de la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, el Estado de México destinó recursos históricos para garantizar el derecho a la educación a estudiantes y docentes. En este periodo se canalizaron más de 3 mil 600 millones de pesos a infraestructura, equipamiento y becas, además se continuaron con las acciones de justicia laboral para el magisterio.

Miguel Ángel Hernández Espejel, titular de la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTI), informó que se otorgaron más de 120 mil becas con una inversión de más de 613 millones de pesos, incluidas 844 becas internacionales en nueve países: Canadá, Alemania, Chile, China, Colombia, España, Irlanda, Malta y Noruega. Además, 2.6 millones de alumnas y alumnos cuentan con Seguro Escolar contra Accidentes, con una inversión superior a 55 millones de pesos.

En infraestructura y equipamiento educativo se construyeron y/o ampliaron 513 espacios escolares, como aulas, laboratorios, talleres, comedores y bibliotecas, con una inversión de 825 millones de pesos, en beneficio de más de 173 mil estudiantes y docentes. También informó que se realizaron 165 obras de mantenimiento y 4 mil 826 acciones de mejora en mil 257 escuelas, con una inversión histórica

Prioriza GEM la evolución del sistema educativo con inversión de 3 mil 600 mdp



de mil 744 millones de pesos. A ello se sumó la entrega de 197 mil 775 artículos de mobiliario y más de 11 mil equipos especializados en 608 planteles, incluyendo impresoras braille, bastones y materiales didácticos y de cocina para estudiantes con discapacidad, con una inversión de 510 millones de pesos en equipamiento. En total, estas acciones representan más de 3 mil millones de pesos invertidos para la renovación profunda de los espacios escolares en todo el estado.

Para el ciclo escolar 2025-2026, se distribuyeron más de 2.8 millones de paquetes de útiles escolares en más de 19 mil planteles, con una inversión superior a mil 329 millones de pesos. Para el magisterio se concretaron 9 mil 415 basificaciones (mil 200 estatales y 8 mil 215 federales), así como 4 mil 235 asignaciones de plazas, 3 mil 801 cambios de adscripción y 473 promociones.

Asimismo, 2 mil 461 docentes resultaron beneficiados con el Pro-

grama de Promoción Horizontal, que les otorgó incrementos salariales de hasta 35 por ciento en zonas urbanas y 41 por ciento en zonas de alta marginación. Además, más de 27 mil maestras y maestros fueron capacitados en áreas de ciencia, tecnología e inteligencia artificial.

En ciencia, tecnología e innovación se impulsaron mil 115 becas de educación dual y mil 141 becas de posgrado y ciencia aplicada a través del Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología (COMECyT), además de la conformación de 150 clubes de robótica con la participación de estudiantes y docentes.

El titular de la SECTI mencionó que el programa Escuelas de Lluvia, que se impulsa con la Secretaría del Agua, opera en 100 planteles, donde se han captado 14 millones de litros de agua, mientras que las Clínicas Universitarias de Toluca y Ecatepec brindaron más de 139 mil servicios de salud, lo que representa un crecimiento de 350 por ciento respecto a 2023.

En materia de impulso al deporte, Hernández Espejel indicó que se entregaron 2 mil 168 estímulos

económicos a deportistas y entrenadores, así como 4 mil 953 apoyos a asociaciones deportivas, con una inversión superior a 100 millones de pesos. Entre otras acciones, se realizaron eventos masivos como la Carrera por la Paz y contra las Adicciones, con 11 mil corredores, y la Clase Nacional de Boxeo, que reunió a 60 mil asistentes, mientras que más de 842 mil personas participaron en actividades físicas y recreativas. También se llevaron a cabo los torneos "El Poder del Deporte", cuya meta es alcanzar a medio millón de atletas.

Finalmente, añadió que estas acciones fortalecen la Nueva Escuela Mexicana, modelo vigente que impulsa los aprendizajes en comunidad con un enfoque humanista e inclusivo. El Estado de México concentra el sistema educativo más grande del país, con más de 4.1 millones de estudiantes, 259 mil docentes y 22 mil escuelas. El desafío es enorme, pero el Gobierno de la Maestra Delfina Gómez Álvarez lo enfrenta con un trabajo más de territorio y menos de escritorio, escuchando a la comunidad educativa y atendiendo rezagos históricos.

(Foto: Especial Portal)

Bajo el lema 'Leer es habitar lo imposible' y con un amplio programa cultural dedicado a la novela gráfica, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) y el gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de Cultura y Turismo, inauguraron la decimoprimer edición de la Feria Internacional del Libro Estado de México (FILEM) 2025.

En el Palacio de Justicia del Estado de México, la escritora Malva Flores García fue galardonada con el premio FILEM 2025; además, fueron entregados el Premio Internacional de Narrativa 'Ignacio Manuel Altamirano', a Jaime Eduardo Chabaud Magnus, por su obra



Sinergia entre UAEM y GEM para impulsar arte y cultura, plantea Martha Zarza durante arranque de la FILEM 2025

'Aqueste encantador de serpientes', y el Premio Internacional de Poesía 'Gilberto Owen Estrada', a Beatriz Fernández de Sevilla, por su obra 'Liturgia de las horas'.

Ante el representante de la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, el secretario General de Gobierno, Horacio Duarte Olivares, la rectora de la UAEMex, Martha Patricia Zarza Delgado, detalló que la FILEM 2025 es un espacio de innovación cultural que, además de generar un gran impacto en la ciencia, cultura, conocimiento y unidad social, es reflejo de la identidad de todas y todos los mexiquenses y universitarios.

Frente a las secretarías de Cultura y Turismo del Estado de México, Nelly Minerva Carrasco Godínez, y de Identidad y Cultura de la UAEMex, Cynthia Ortega Salgado, Zarza Delgado aseveró que la comunidad verde y oro participará con 36 presentaciones de libro, dos conferencias, 10 conversatorios, tres conciertos, ocho obras de teatro y una exposición, estableciendo a la cultura como un pilar fundamental para la construcción de la paz y el progreso.

En este sentido, destacó que la Administración Universitaria 2025-2029 tiene el gran objetivo de potenciar el trabajo artístico y construir la agenda cultural más ambiciosa en la historia de la UAEMex, por lo que sumará esfuerzos con el gobierno estatal para ofrecer mejores servicios, programas y apoyos a la comunidad, reafirmando su compromiso de servir, con responsabilidad y cercanía, a la sociedad mexiquense.

En presencia del secretario de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación del Estado de México, Miguel Ángel Hernández Espejel, Duarte Olivares resaltó que el gobierno estatal, encabezado por la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, deja claro que la cultura y la lectura son dos poderosas herramientas de transformación social.

Por ello, dijo, el Estado de México ocupa el primer lugar, a nivel nacional, en el número de bibliotecas, el segundo en casas de cultura y el tercero en museos, siendo una entidad que cuenta con un amplio número de espacios dedicados al encuentro, reflexión y crecimiento cultural en beneficio de miles de

mexiquenses.

En este sentido, resaltó que la FILEM 2025 se consolida como un espacio de gran importancia para el acceso a la lectura, la cual contempla más de 180 actividades, así como la presencia de 300 sellos editoriales nacionales y siete editoriales internacionales provenientes de Colombia, Cuba, Argentina y España. Con estas acciones y otras más, establecidas desde el gobierno estatal, se construyen estrategias para la descentralización de la cultura en la entidad mexiquense.

Por su parte, Carrasco Godínez destacó que en este tiempo de mujeres es elemental reconocer a Malva Flores, que con su trayectoria, impacto literario y poesía ha mostrado nuevas posibilidades de describir la belleza, la realidad y la libertad, siendo galardonada en esta edición con el Premio FILEM 2025.

En tanto, el presidente del Tribunal Superior de Justicia del Estado de México, Héctor Macedo García, destacó que la FILEM es una celebración que alienta y festeja las artes en la entidad; por ello, reconoció el esfuerzo de estas tres instituciones, que fomentan y forta-

lecen el hábito de la lectura entre las nuevas generaciones y generan nuevos espacios dedicados al arte y cultura.

La ganadora del premio FILEM 2025, Malva Flores García, destacó que las ferias de libro representan la oportunidad de abrir nuevos espacios destinados a la imaginación, convertirla en conocimiento y hacerlo propio. Por ello, agradeció ser parte de esta celebración donde los libros cambian la vida de quienes se adentran en las grandes posibilidades y mundos que ofrece la lectura.

En su decimoprimer edición, la FILEM 2025 contará con más de 100 stands, un pabellón artesanal y gastronómico, e impulsará el talento mexiquense con presentaciones de la Orquesta Filarmónica Mexiquense, la Orquesta del Conservatorio de Música del Estado de México y talento universitario representado por la Compañía Universitaria de Teatro y la Orquesta Sinfónica Juvenil de la UAEMex.

(Foto: Especial Portal)

Banco de Tejidos del Edomex, referente nacional con la 4T

Como parte de un gobierno de territorio que acerca la salud a cada rincón del Estado de México, la maestra Delfina Gómez Álvarez ha consolidado al Banco de Tejidos mexiquense como referente a nivel nacional, al ser el de mayor capacidad de procesamiento y el único en el país que maneja todos los tejidos para donación.

Este esfuerzo ha permitido que, en el último año se donaran tejidos

a 19 entidades del país en beneficio de más de 800 personas, además de entregar más de tres mil tejidos de forma gratuita como resultado de 385 donaciones y coordinar más de 70 procuraciones en hospitales federales.

También ha mostrado solidaridad más allá de las fronteras estatales: tras la explosión de una pipa en Iztapalapa, donó al Instituto Nacional de Rehabilitación más de 12 mil centímetros cuadrados de tejido amniótico y 400 centímetros de membrana de colágeno para atender a seis pacientes.

La salud como un derecho y no como privilegio también se refleja

en la innovación de la primera Clínica de la Diversidad Sexual del país, inaugurada en Zumpango. Con un modelo integral de atención libre de discriminación, en sus primeros meses ha otorgado 283 consultas médicas, aplicado 255 vacunas y realizado cerca de 170 estudios clínicos.

En su Segundo Informe de Resultados, la gobernadora Delfina Gómez refrenda que el Estado de México avanza con servicios de salud más cercanos y humanos, que responden a las necesidades de la gente en cada región.

(Foto: Especial Portal)



Éxito pleno registra la carrera 'Corre y Fluye con Nosotros' en Tlalnepantla

ALICIA RIVERA

Este domingo, las calles de Tlalnepantla se llenaron de entusiasmo, energía y compromiso ambiental con la realización de la carrera 'Corre y Fluye con Nosotros', un evento deportivo que reunió a más de mil participantes en un ambiente de sana convivencia familiar.

Organizada por el área de Cultura del Agua y Proyectos Hídricos Sustentables del Organismo Público Descentralizado Municipal (OPDM), esta justa deportiva tuvo como objetivo promover el ejercicio físico y la concientización sobre el cuidado del agua, en el marco del Día Mundial de los Ríos.

La carrera, de carácter gratuito, se llevó a cabo bajo las instrucciones del presidente municipal, Raciél Pérez Cruz, y tuvo como punto de partida la Avenida Riva Palacio, frente a las oficinas del OPDM.

Desde tempranas horas, corredores de todas las edades se dieron cita para participar en las categorías de atletismo adaptado, juvenil, libre, máster, veterano y veterano plus, garantizando una competencia inclusiva.

Las distancias recorridas fueron de 5 y 10 kilómetros, con sa-

lidas programadas a las 07:30 y 08:00 horas para las ramas femenil y varonil, respectivamente.

Cada participante recibió un kit conmemorativo que incluía una playera, número de competidor y una medalla al cruzar la meta, como reconocimiento a su esfuerzo y dedicación.

Gracias al apoyo de patrocinadores como Grupo Coca-Cola FEMSA, Nucita, Zuko, Tim Hortons, La Barca, iMextSoft, Rastro Municipal Tlalnepantla, Art & Press, Pro Fitness, HyperMark y Distribuidora Dadael, se entregaron premios a los tres primeros lugares de cada categoría y rama, destacando el talento y la constancia de los corredores.

Durante el arranque de la carrera, el titular del OPDM, Alberto Valdés Rodríguez, resaltó la importancia de este evento para fomentar la actividad física y fortalecer el vínculo entre la ciudadanía y los recursos hídricos.

"Con actividades como esta, buscamos integrar el deporte con la concientización ambiental, promoviendo un estilo de vida saludable y sostenible", afirmó.

(Foto: Especial Portal)



Septiembre 2025

Universidad Autónoma del Estado de México

Clinica Multidisciplinaria de Salud

Electrocardiograma

Con interpretación

\$200.00

Citas:

citascms.uaemex.mx
 722 212 8027
 722 219 4122 Ext. 118 o 140.

SECRETARÍA DE VINCULACIÓN, EXTENSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA EMPLEABILIDAD

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029