

Ecatepec se pinta de rosa en caminata para prevenir el cáncer de mama



PORTAL

Libereación



Derecho de Picaporte

- » Desbandada del PRI a 4T.
- » Hoy, enésima renuncia.
- » PRI, más y más juniors.
- » Informes legislativos. **Pág. 4**



Con singular alegría

Otra vez...

Que tristeza me da todo lo que está pasando en mi país. Esta no es la historia de una nación en la que yo he vivido. Esto es un mega desastre, comparable a lo que pasó con Guerrero hace un par de años... **Pág. 5**

Llama Duarte a la unidad entre GEM y liderazgos políticos para transformar al Edomex



Ya son 216.5 toneladas de ayuda que mexiquenses han donado a damnificados de Hidalgo; aún es tiempo de colaborar

Sheinbaum emprendió incansables recorridos en zonas afectadas por lluvias durante fin de semana



REDACCIÓN PORTAL

Durante el fin de semana, del 17 al 19 de octubre, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó los trabajos de apoyo a la población en los municipios de Poza Rica, Álamo, Tempoal, en Veracruz; así como en Huehuetla y Tianguistengo en Hidalgo. Además, viajó a Tampico, Tamaulipas donde, de manera preventiva, monitoreó el crecimiento del río Pánuco, el cual al momento no representa un riesgo.

» Desde Zacazonapan, en el sur del Estado de México, Horacio Duarte Olivares, secretario general de gobierno, llamó a mantener la unidad en el movimiento de transformación de la gobernadora Delfina Gómez y a seguir sumando a actores políticos.



Tlalnepantla lucha contra el cáncer de mama con Semana Rosa



Isaac Montoya garantiza la salud para cada rincón de Naucalpan



Prevén regreso a las clases presenciales en Facultad de Humanidades de la UAEM el 29 de octubre



Cumple 15 años de emisiones en UniRadio Recuerdos al Aire, los clásicos de la música popular que no mueren



Mexicable será 71 km más amplio con trabajos en la línea 3

/ MARTHA ROMERO

La **asamblea estudiantil** de la Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) dio a conocer que entregará de manera formal las instalaciones el próximo 29 de octubre, con el objetivo de asegurar que las condiciones sean adecuadas para la comunidad universitaria y dar inicio a las actividades académicas presenciales.

A través un comunicado emitido en sus redes sociales, propone realizar una asamblea general el día del regreso a clases en la que participe toda la comunidad a la que le presentarán los avances y evaluarán las condiciones del retorno.

El documento añade que, para garantizar un regreso seguro y en las mejores condiciones posibles, a partir del lunes y el resto de la semana estará destinada a labores de mantenimiento y de acondicionamiento de las instalaciones para llevar a cabo el regreso escalonado, por lo que, de manera tentativa, el miércoles 22 de octubre ingresará el personal docente para preparar los espacios y dar seguimiento a las labores de mantenimiento.

Las autoridades de la Facultad afirmaron que no habrá represalias por parte de la administración hacia los participantes del movimiento estudiantil, a través de un comuni-

Prevén regreso a las clases presenciales en Facultad de Humanidades de la UAEM el 29 de octubre



cado emitido en sus redes sociales oficiales.

Además, el profesorado, dentro del marco de la normatividad uni-

versitaria y como gesto de armonía, adecuará sus sistemas de evaluación del semestre 2025B a las condiciones particulares de cada unidad de

aprendizaje, brindando oportunidades mediante estrategias, actividades o instrumentos pertinentes que permitan nivelar aprendizajes.

Indicaron que en casos excepcionales en los que se sientan vulnerados los derechos por parte de cualquier miembro de la comunidad, habrá la posibilidad de ser atendidos mediante los canales institucionales que deberán considerar el contexto referido con el acompañamiento de la Defensoría Universitaria.

Reafirmaron su compromiso con el diálogo, la responsabilidad institucional y el respeto a los derechos humanos y universitarios de toda la comunidad, pues están convencidos de que el regreso a la presencialidad, acompañado de un ambiente de respeto y cooperación, es esencial para el fortalecimiento de la vida universitaria.

“Con voluntad, esfuerzo conjunto y disposición, asumimos que es posible construir unidos una Facultad más equitativa, inclusiva y solidaria”, concluyeron.

(Foto: Especial Portal)

PORTAL
Liberación

Director General
Esteban Rivera Rivera

Subdirector editorial
Luis Leobardo Hernández Sánchez

Editora web
Emely de Jesús Carmona

Diseño
Daniel Jasso Carbajal

Distribuido por Unión Única de Voceadores del Valle de Toluca. Dirección: Honduras 317 y Brasil 403-A, Col. Américas, Toluca, Estado de México, C.P. 50130

Lunes 20 de octubre de 2025
Año 26, No. 7374

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de este diario sin previa autorización. PORTAL Liberación es un periódico plural, abierto a todas las corrientes de pensamiento y respetuoso del criterio de sus colaboradores, a quienes pide agerarse a las normas legales vigentes en nuestra materia. Por ello, las opiniones expresadas en sus páginas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Ernesto Monroy C. No. 109, Col. EXPORTEC II, 50223, San Miguel Totoltepec, Méx.

Editor responsable:
Esteban Rivera Rivera

Portal Liberación es una publicación de Esteban Rivera Rivera. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del título: 04-2024-100415474000-101, Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. No se devuelven originales, aun cuando no sean publicados.

Medio certificado ante Padrón Nacional de Medios (<http://pnmi.segob.gob.mx/>) PNMIP_resultadosmi2.php?idr=2175&medio=3) Circulación y Cobertura certificadas por: Asociación Interactiva para el Desarrollo Productivo A.C

Avanza en el Edomex consolidación de derechos LGBTTTTIA+; GEM respeta y apoya las luchas de la Diversidad

/ MARTHA ROMERO

La **diputade Luisa Esmeralda Navarro Hernández**, presidente de la comisión Para la Defensa de Derechos de las Poblaciones LGBTTIQ+, aseveró que si bien hay avances sustanciales, también retos para la comunidad de la diversidad, aunque a diferencia de gobiernos estatales conservadores, en el Estado de México hay respeto y apoyo a la causa de la diversidad.

Tras aseverar que a un año en la Cámara de Diputados local ha cumplido a la comunidad de la diversidad y continuará trabajando con el firme objetivo de seguir avanzando en la lucha por defender sus derechos, reiteró que hay un gran número de retos por delante para seguir visibilizando los temas de la diversidad y hacer valer el respeto a sus derechos humanos.

Precisó que por primera vez a nivel federal, estatal y municipal, los titulares de dichas instancias del sector público no solo hacen que las instituciones a su cargo otorguen un trato digno y con respeto a Lesbianas, Gais, Bisexuales, Transgénero, Intersexuales, Queer, Asexuales, No Binarias y más, sino también están en la disposición de impulsar cambios sustanciales para que nadie sea discriminado o señalado por su apariencia y/o preferencia sexual.

Resaltó, que a pesar de los avances, nadie debe dejar de luchar por visibilizar los temas y asuntos de la comunidad, pero sobre todo ja-



más permitir retrocesos como lo están haciendo los grupos de la derecha que gobiernan algunos estados de México y naciones del continente americano.

Le también integrante de la bancada de Morena recordó que a diferencia de países como Estados Unidos, Argentina y El Salvador donde se están registrando retrocesos a sus legislaciones prohibiendo el empleo de un lenguaje incluyente, beneficios y atención en todos los ámbitos para las personas trans y de la comunidad de la diversidad, en el Estado de México hay un respaldo total porque está presente un gobierno humanista que defiende el respeto a las personas, independiente de su religión, ideología, estatus socioeconómico y preferencia sexual.

Detalló que la gobernadora Delfina Gómez Álvarez asignó 36 millones de pesos para el presente año, recurso económico que está destinado a atender a las poblaciones de la diversidad, la puesta en marcha de una Clínica de la Diversidad dentro de un hospital de alta especialidad, así como un refugio para mujeres violentadas que forman parte de la comunidad LGBTTTTIQANB+.

Añadió que el más reciente logró que alcanzó como representante popular de la comunidad de la diversidad ante el Congreso Mexiquense fue la adecuación a las reglas de operación en los programas estatales del bienestar para que el respaldo institucional que emana de esa política pública también contemple a las personas trans y a las personas de la diversidad, quienes anteriormente quedaban fuera de los programas sociales.

Enfatizó que como diputade ha presentado, impulsado y gestionado siete iniciativas para garantizar que los derechos de la comunidad LGBTTTTIQANB+ avancen, objetivo que sí se está logrando porque el grupo parlamentario de Morena le otorga un respaldo total.

“Nos ha costado mucho, pero hemos logrado hacer que nuestros derechos se respeten y eso es gracias a todos, todas y todos que no han dejado de participar, exigir y de sumarse a las acciones concretas que realizamos”, finalizó.

(Foto: Especial Portal)

Mexicable será 71 km más amplio con trabajos en la línea 3

Con los proyectos de construcción de la línea 3 del Mexicable y las líneas V, VI y VII del Mexibús, que promueve el gobierno de la maestra Delfina Gómez Álvarez, se ampliará en 71.21 kilómetros la infraestructura en ambos sistemas de transporte público de alta capacidad, para dar servicio a 726 mil 800 usuarios del Estado de México, diariamente.

Actualmente, el Mexicable y Mexibús, suman 164.72 kilómetros de longitud y atienden en promedio a 453 mil 277 usuarios todos los días, principalmente en Tlalnepantla, Ecatepec, Coacalco, Tecámac, Cuautitlán Izcalli, Tultitlán, Zumpango, Nezahualcóyotl, Chimalhuacán y Chicoloapan. Con los nuevos proyectos se incluirán municipios del Valle de Toluca y Naucalpan.

Daniel Sibaja González, Secretario de Movilidad, aseguró que la

prioridad es brindar un servicio de transporte público de calidad a un creciente número de habitantes, que invierten hasta tres horas en sus traslados.

Comentó que el Mexicable 3, que se construye en las zonas altas y de difícil acceso de Naucalpan, tendrá una extensión de 9.5 kilómetros, con 10 estaciones y brindará servicio diario a casi 40 mil usuarios. Una vez concluidas las obras, los usuarios reducirán los tiempos de traslado de una hora a 30 minutos.

Mencionó que la Línea V del Mexibús (Lechería-CETRAM El Rosario), considera un corredor troncal de 29.41 kilómetros con 29 estaciones y dos terminales. Proyecto que busca beneficiar a 137 mil usuarios al día de los municipios de Cuautitlán Izcalli, Tultitlán, Tlalnepantla y Naucalpan, así como a ha-



bitantes de la alcaldía Azcapotzalco de la Ciudad de México, donde se concentra una importante población trabajadora que diariamente realiza desplazamientos intermunicipales.

A su vez, la Línea VI, (Valle de Toluca Lerma-Zinacantepec) tendrá una extensión de 28.8 kilómetros por sentido aproximadamente, contará con 44 estaciones y dos terminales. A través de este sistema de transporte público se busca brindar servicio de manera directa a 88 mil 204 usuarios todos los días de Lerma, Toluca y Zinacantepec, todos los días; más los usuarios que se

sumen de las líneas alimentadoras provenientes de San Mateo Atenco, Metepec y Almoloya de Juárez, que presentan un crecimiento poblacional acelerado y generan una importante actividad económica.

Daniel Sibaja mencionó que este proyecto prevé la instalación de sistemas de bicicleta pública y bici estacionamientos, facilitando el uso combinado de transporte público y movilidad activa, contribuyendo así a la reducción de emisiones y a la construcción de entornos urbanos más sostenibles.

Finalmente, dijo, que la Línea

VII del Sistema Mexibús (Vicente Villada – Panteón de Los Rosales) tendrá una extensión de 3.5 kilómetros sobre la Avenida Chimalhuacán y contará con siete estaciones, para ofrecer un servicio a más de 8 mil 405 usuarios por día. El proyecto, afirmó, atenderá la creciente demanda de transporte público en zonas densamente pobladas de Nezahualcóyotl y Chimalhuacán, al tiempo que posibilitará la reestructuración del sistema de transporte en la zona.

(Foto: Especial Portal)

MARTHA ROMERO

Hará labor itinerante la Codhem de atención en defensa de derechos humanos

Para acercar la atención a todas las personas que lo soliciten, sobre todo la población más vulnerable y dar a conocer el trabajo de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (Codhem), ampliará sus acciones y cobertura de servicios a través de la visitaduría itinerante en los 125 municipios, afirmó el presidente del organismo defensor, Víctor Leopoldo Delgado Pérez.

Añadió que el objetivo es

atender a más personas, llegar más lejos, ofrecer asesorías, orientación y, en su caso, iniciar quejas para continuar el trabajo a favor de la dignidad de las personas y garantizar el respeto a los derechos fundamentales.

Precisó que ya visitó las áreas

correctivas, entre ellas, las visitadurías de Naucalpan, Tlalnepantla, Nezahualcóyotl y, en dos ocasiones, en Ecatepec, así como el área preventiva en municipios como Tlatlaya.

“De extremo a extremo, eso me ha permitido conocer el Estado de México y trabajar desde la práctica para la defensa de los derechos humanos de todas las personas”, abundó.

Delgado Pérez explicó que para brindar una mejor atención y llevar a cabo procesos de paz y solución de controversias de manera ágil, se pondrá énfasis en mecanismos alternativos de solución de conflictos, como la mediación y la conciliación para lograr acuerdos a través del diálogo voluntario, cuando no se trate de violaciones graves a derechos humanos.

Recordó que, como mencionó en la primera ocasión cuando fue designado presidente de la Codhem, la autonomía del organismo será defendida a “capa y espada”, además de que lo estarán legitimando con el trabajo cotidiano de quienes lo integran.

“En las 10 visitadurías regionales, las dos generales, las especializadas y las adjuntas, realizando acciones, capacitando, atendiendo a la gente, iniciando quejas, y haciendo los señalamientos que se tengan que hacer, eso es autonomía”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)



Llama Duarte a la unidad entre GEM y liderazgos políticos para transformar al Edomex



Desde Zacazonapan, en el sur del Estado de México, Horacio Duarte Olivares, secretario general de gobierno, llamó a mantener la unidad en el movimiento de transformación de la gobernadora Delfina Gómez y a seguir sumando a actores políticos.

“Yo les pido a todas, a todos ustedes, amigas, amigos, compañeras, compañeros del sur. Necesitamos mantenernos unidos”, reafirmó

Duarte, al asistir al Primer Informe Legislativo de Javier Cruz, Diputado del Congreso local.

Recordó que se debe mantener un solo equipo que debe seguir creciendo con diferentes liderazgos guiados por la gobernadora Delfina Gómez:

“Les pido que no abandonemos a nuestras comunidades, que sigamos sumando a más actores políticos”, señaló Duarte frente a alcaldes y dirigentes políticos del sur de la entidad.

En el evento, Duarte agradeció a la presidenta Claudia Sheinbaum y a la gobernadora Delfina Gómez, quienes gracias a la colaboración que mantienen son posibles obras como la Carretera Toluca-Tejupilco.

Dicha obra, a la que se comprometió la Presidenta Claudia Sheinbaum a inicios de este año, “es una reivindicación histórica para el sur del Estado de México que por décadas estuvo abandonado por los gobiernos.

(Foto: Especial Portal)



Derecho de Picaporte

ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

» Desbandada del PRI a 4T.

» Hoy, enésima renuncia.

» PRI, más y más júnior.

» Informes legislativos.

Gracias al pueblo solidario del Estado de México, el Gobierno de la Maestra Delfina Gómez ha enviado un total de 216.5 toneladas de ayuda humanitaria y víveres, así como seis trailers de agua embotellada, a las familias damnificadas por las inundaciones suscitadas en Hidalgo ... NOTAS CORTAS: Como se los adelantamos en este espacio antes que “nadien”, cuando anunciamos que “la ex del ex”, Karla Cortés Treviño, había renunciado al PRI y pocos días después fue presentada por el dirigente estatal del PVEM, José Alberto Couttolenc como la nueva adhesión

a su partido, evento en el que estuvieron diputadas y diputados como Héctor Raúl García González. “Pajarito” Couttolenc no solo le dio la bienvenida a la ex esposa del ex gobernador Montiel, sino que de inmediato le tomó protesta como Secretaria de Vinculación Ciudadana, mientras se le preguntaba el motivo de darles cargos a los recién llegados, y agregamos nosotros que dónde queda la meritocracia y la “carrera” de partido de los que ya estaba antes. A propósito, esta mañana Couttolenc Buentello anunciará otra “adhesión de cuadro político” a su franquicia estatal. Mañana les damos el nombre. Con todas estas renunciaciones se fortalece la 4T y el liderazgo de la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez ... Y mientras varios priístas siguen migrando a otros partidos políticos, el PRI mexiquense continúa

con las mismas viejas prácticas que le han restado militancia y simpatía ... Estos son días de informes legislativos de los diputados locales y este fin de semana fueron los diputados petistas Ernesto Santillán Ramírez en Ecatepec e Isaac Hernández Méndez en San Felipe del Progreso, donde llamó poderosamente la atención una ausencia y una presencia. La primera, del ex alcalde ecatepeense y líder? De “el otro PT”, Fernando Vilchis Contreras, y la segunda, del coordinador del grupo parlamentario y eterno dirigente del petismo tradicional mexiquense, Óscar González Yáñez (OGY), quien rara vez vemos sentado con los legisladores ecatepeenses y con quien es en los hechos el delegado del PT nacional en la entidad, Reginaldo Sandoval Flores, quien al ser comisionado al Estado de México habría pedido para los suyos la titularidad de la Secretaría del Trabajo, actualmente en manos de Norberto Morales Poblete, quien por décadas ha hecho mancuerna con OGY. El diputado federal michoaca-

no de origen zacatecano nos confirmó que en reciente reunión con la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez hablaron varios temas, y uno de ellos es la evaluación de los integrantes del gabinete del finista, y eso incluye, aclaró ante nuestra pregunta, la Secretaría del Trabajo ... Otro diputado que rindió su informe fue el morenista Israel Espíndola López, quien se vio arropado por su coordinador parlamentario y compañeros de bancada en la 62 legislatura local y fue felicitado por el alcalde de Naucalpan, Issac Montoya Márquez ... Por su parte, la diputada Anai Esparza Acevedo, del PT, dará su informe este domingo en Zinacantepec ... El líder estatal del Movimiento Territorial del PRI en el estado, Roberto Sánchez Pompa, se suma de lleno junto a su estructura a los trabajos del proceso de renovación de los comités municipales de su partido en varios municipios ... Vaya velada la que se vivió en Metepec la noche del pasado sábado donde se dieron cita decenas de miles de personas de todas las edades

para disfrutar del concierto de El Tri, de Alex Lora. Quien esto escribe jamás había visto tanta gente en el centro de la “Ciudad Típica” en una gran fiesta popular. Suponemos que se rompió récord de asistencia ... El alcalde morenista de Toluca, Ricardo Moreno Bastida, ha organizado el que es hasta ahora la mejor edición de toda la historia del Festival y Feria del Alfeñique, y en música ha sido todo un éxito los conciertos como el de Gloria Trevi la tarde – noche de ayer iy todos los que faltan! ... Esta mañana la Presidenta Estatal del PRI mexiquense, Cristina Ruiz Sandoval, ofrecerá conferencia de prensa en Tlalnepantla ... Los Diablos Rojos del Toluca FC y las Diablas del Toluca Femenil están clasificadas y muy seguramente el cuadro varonil conseguirá la doceava estrella con el bicampeonato mientras las del equipo femenino se encamina hacia su primer campeonato ... Feliz inicio de semana, raza ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com

Se mantienen vigentes los ideales del Gral. Lázaro Cárdenas en Edomex Martha A. Camacho

El humanismo de Lázaro Cárdenas del Río se encuentra vigente en el Estado de México y constituye uno de los pilares ideológicos del gobierno de la maestra Delfina Gómez Álvarez, afirmó la diputada Martha Azucena Camacho Reynoso, presidenta de la Directiva de la LXII Legislatura del Estado de México.

Durante el homenaje por el Aniversario Luctuoso del expresidente de México, tras montar una guardia de honor ante el Monumento erigido en su memoria dentro del parque 18 de Marzo, en Toluca, y acompañada por su compañero del Grupo Parlamentario de morena, Gerardo Pliego Santana, destacó que la visión social y nacionalista de Cárdenas permanece como guía moral y política para quienes hoy trabajan por un país más justo e incluyente.

Camacho Reynoso asistió en representación del Poder Legislativo al acto conmemorativo, el cual también fue encabezado

por Carlos Jesús Maza Lara, secretario de Desarrollo Urbano e Infraestructura del Gobierno del Estado de México, y contó con la participación de estudiantes del Centro de Bachillerato Tecnológico número 6.

Al cumplirse 55 años de la partida del general Lázaro Cárdenas, la diputada llamó a las nuevas generaciones a mantener viva su herencia humanista, que —dijo— defendió siempre la dignidad del pueblo y los derechos de los más desprotegidos. Añadió que su pensamiento sigue vigente en las políticas públicas de la actual administración estatal, comprometida con la justicia social, la igualdad y la participación ciudadana.

“El legado del general Cárdenas no pertenece solo al pasado; es una brújula ética que debe orientar la formación de nuestras y nuestros jóvenes, quienes no son el futuro, sino el presente de México”, concluyó.

(Foto: Especial Portal)



Sheinbaum emprendió incansables recorridos en zonas afectadas por lluvias durante fin de semana

REDACCIÓN PORTAL

Durante el fin de semana, del 17 al 19 de octubre, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó los trabajos de apoyo a la población en los municipios de Poza Rica, Álamo, Tempoal, en Veracruz; así como en Huehuetla y Tianguistengo en Hidalgo. Además, viajó a Tampico, Tamaulipas donde, de manera pre-

ventiva, monitoreó el crecimiento del río Pánuco, el cual al momento no representa un riesgo.

Este domingo, en Pantepec, Puebla, la doctora Sheinbaum encabezó su sexto día de recorridos por las zonas afectadas por las lluvias intensas que se registraron hace poco más de una semana, donde supervisó los trabajos de limpieza.

“Visitamos el municipio de

Pantepec, Puebla para supervisar las labores de limpieza y dar mensaje a las personas damnificadas. No dejamos a nadie atrás”, informó a través de sus redes sociales.

En su visita a Pantepec, la Jefa del Ejecutivo Federal estuvo acompañada por el gobernador de la entidad, Alejandro Armenta Mier; la secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes; el direc-



tor general del IMSS Bienestar, Alejandro Svarch Pérez; la coordinadora de Asuntos Intergubernamentales y Participación Social de la Presidencia de la República, Leticia Ramírez Amaya; la pre-

sidenta municipal de Pantepec, Araceli Gaspar Cruz, así como por elementos de las Secretarías de la Defensa Nacional y de Marina, quienes implementan el Plan DN-III-E y Plan Marina en su fase de Recuperación, respectivamente.

Ya son 216.5 toneladas de ayuda que mexiquenses han donado a damnificados de Hidalgo; aún es tiempo de colaborar

Gracias al pueblo solidario del Estado de México, el gobierno de la maestra Delfina Gómez ha enviado un total de 216.5 toneladas de ayuda humanitaria y víveres, así como seis trailers de agua embotellada, a las familias damnificadas por las inundaciones sucitadas en Hidalgo.

Estas acciones con corte a las 13:00 horas de hoy, reportan que hasta el momento 300 elementos de la Secretarías de Seguridad, Salud, Campo, Probosque y Protección Civil se encuentran desplegados en diferentes municipios del estado de Hidalgo para realizar labores de limpieza, atención médica, monitoreo y rehabilitación.

Además, se colabora con 50 piezas de maquinaria: 13 retroexcavadoras, 12 camiones de volteo, 5 camiones Kodiak, cuatro autobuses, 10 camionetas, una máquina de 320, cuatro unidades de salud y un helicóptero XC-BIN de la Unidad de Rescate Aéreo Relámpagos, quienes han realizado nueve vuelos, el traslado de 213 despensas y han evacuado a 21 personas para su atención médica.

El gobierno de la maestra Delfina Gómez, ha brindado también más de 4 mil 700 herramientas, entre carretillas, palas, picos, asadores, rastrillos y bolsas de basura.

El Poder de Servir también ha llegado a los seres sintientes que resultaron afectados por las inundaciones gracias al envío de 10.5 toneladas de alimento donado por el pueblo mexiquense y por las Secretarías de Medio Ambiente y de Seguridad, así como la Comisión Estatal de Parques Naturales y Fauna (CEPANAF).

Asimismo, se contribuyó con

personal médico veterinario, medicamento, material de apoyo como transportadoras y correas, así como dos ambulancias.

Por su parte, la Secretaría de Desarrollo Económico (SEDECO) en colaboración con el sector empresarial han aportado más de 166 mil botellas de agua, productos de aseo personal, artículos para bebé y de limpieza.

En tanto, personal de la Policía Estatal, realizó labores de limpieza y traslado a pie de despensas en viviendas de las comunidades Tenango, El Durazo y San Agustín, donde se beneficiaron a más de 250 personas.

A su vez, la Protectora de Bosques (Probosque), movilizó brigadas de combatientes de Incendios Forestales, con la finalidad de contribuir a la reapertura de vías de comunicación y facilitar la llegada de ayuda y servicios básicos a la población afectada en la región de la Sierra Alta de Hidalgo.

Las cuatro brigadas de la Secretaría de Salud, entregaron casa por casa insumos, atención médica y

capacitación para la prevención de enfermedades en el Municipio de Huehuetla, en la Sierra Otomí Tepehua, al noroeste de Hidalgo.

Mientras que en el municipio de Tenango, personal de Regulación Sanitaria del EdoMéx, entregó pastillas de hipoclorito de calcio, frascos de placas coloidales, realizó un monitoreo de cloro y brindó pláticas de saneamiento básico.

Se invita a la población mexiquense a seguir donando para apoyar a las familias que más lo necesitan. Se reciben alimentos no perecederos, insumos médicos, medicamentos, productos de limpieza y de higiene personal, artículos para bebé, agua embotellada, colchones, sábanas y cobertores.

Los centros de acopio, ubicados en las siguientes ubicaciones, seguirán abiertos hasta ser necesario:

- Palacio de Gobierno de Toluca
- DIFEM, Toluca
- Protección Civil del EdoMéx, Valle de Chalco
- Parque de Orizaba, Naucalpan (Foto: Especial Portal)



Con singular alegría

GILDA MONTAÑA

Otra vez...

Que tristeza me da todo lo que está pasando en mi país. Esta no es la historia de una nación en la que yo he vivido. Esto es un mega desastre, comparable a lo que pasó con Guerrero hace un par de años. Es devastador. Y lo que más tristeza me dio fue ver en la primera plana de un diario nacional, la fotografía de la señora presidente, en medio de el lodo, de los escombros, de la podredumbre, y sola, con la cabeza abajo y a lo lejos, un lejano y triste lago de lodo, sin esperanza alguna. Y me conmovió el alma. ¿Por qué la estamos dejando sola? ¿Dónde están todos los que se reunieron alrededor de ella hace una semana, cuando estaba dando su informe en el Zócalo de la Ciudad de México? ¿Por qué si la quieren tanto, no han ido, como todo un pueblo civilizado y amándose los unos a los otros, a apoyar a los que de verdad siguen vivos, pero han perdido todo? ¿Dónde han quedado los desaparecidos, esos jóvenes de Veracruz que nadie encuentra y que dicen que son más de cien? La culpa se la echan todos por todo. Que si no les dijeron a tiempo; que si la alarma debió de haber sonado; que ya se acabaron todo lo del FONDEM; que si en tiempos de E. Peña el director de esa estructura gubernamental estaba, cuando hubo problemas, en Las Vegas, jugando a las canicas... En fin. Es el cuento de todos contra todos. ¿Y nuestro compromiso con la Señora Tierra? ¿Y nuestra responsabilidad de ser capaces de desarrollar un mínimo de inteligencia y de orden para cuidar nuestro entorno, nuestra amadísima tierra?

De verdad, hemos hecho lo indecible para irnos a vivir a los cerros, sin pensar que se van a desgajar; hemos hecho desastre y medio con nuestros lagos, ríos, lagunas, y todo lo que se nos ha puesto enfrente, y no tenemos ni pizca de misericordia ni de respeto por los causes, por los ríos, por los ambientes

ni por todos los que viven en el suelo, la selva, el campo, ni en el mar.

Y el resultado lo estamos viendo. Y sin poder hacer nada, vemos por las noticias, que las instituciones, gracias al apoyo incondicional de otros miles de mexicanos que ya se pusieron las pilas, y en una semana ya han juntado, por ejemplo, la Cruz Roja de Toluca y Metepec, institución en la que la gente cree, muchas toneladas de insumos, más su constante trabajo paramédico, y así dar cuenta del destino que tienen todos los productos que se reciben en el centro de acopio y llevárselos.

Se tuvo que tardar varios días en reaccionar todo. Y la presidente estuvo allí más que dispuesta a que todo se manejara, tarde sí, pero con todo un ejército de mexicanos y mexicanas unidos, apoyando la desgracia de la gente, que de nuevo, como en 85, o en 17, perdieron todo, menos la vida. Perdieron todo, menos la gana de salir adelante. Y los mexicanos tenemos el corazón bien grande.

Somos personas llenas de ganas, de amor a nuestro pedacito de tierra, a nuestras cosas que hemos adquirido con mucho esfuerzo. Solos mexicanos que necesitamos más que nada, amor de los unos con los otros. Seguimos creyendo en la Marina, aún del Huachicol, y del desastre que hizo con el Tren Maya. En la Defensa Nacional, y por supuesto en los diputados que si quisieron dar, como se los propuso la presidente de la Cámara, la mitad de su salario de un mes, ¿aunque algunos no le hicieron caso?

Somos quienes creemos en la señora presidente y deseamos que, junto con ella, también nos vaya bien a nosotros. Aunque repartan tarde las despensas e insumos, en una bolsa morada de morena. Morados estamos nosotros si no queremos ayudar.

gildamh@hotmail.com

El gobierno del Estado de México congregó a más de 3 mil personas durante la Caminata Estatal de Prevención del Cáncer de Mama, como un acto para fomentar estilos de vida saludable, promover la autoexploración y con ello detectar oportunamente esta enfermedad.

El recorrido se realizó en calles del centro del municipio de Ecatepec, el cual se pintó de rosa y recibió de la Secretaría de Salud y del Instituto de Salud del Estado de México, los servicios de medicina preventiva y activación física, además del 'Exploración 2025', una iniciativa del Gobierno Federal para capacitar a las y los asistentes con el fin de auto

Ecatepec se pinta de rosa en caminata para prevenir el cáncer de mama

detectar posibles anomalías.

La caminata fue encabezada por la titular de Salud en la entidad, Macarena Montoya Olvera, quien confirmó que las mujeres son prioridad en el Estado de México y que las pacientes de este cáncer no están solas y se garantizan los tratamientos gratuitos, además del seguimiento clínico y el apoyo emocional para

vencer el padecimiento.

"Hoy caminamos por la vida, por la salud y por la esperanza de miles de mujeres que diariamente se enfrentan a una ardua batalla; cada paso dado, enviará un mensaje, que transformará el dolor en oportunidades, en información y en concientización para quienes más lo necesitan" señaló la responsable de Salud.

Junto a titulares de jurisdicciones sanitarias, autoridades locales, y sobrevivientes de cáncer, la funcionaria añadió que esta caminata rosa

permite sensibilizar y hacer memoria de las víctimas de dicho padecimiento oncológico, y recomendó a las mayores de 40 años auto explorarse una vez al mes, acudir periódicamente a consulta médica para la exploración clínica y solicitar el estudio de mastografía, al menos cada dos años.

Puntualizó que en caso de diagnóstico a esta enfermedad, la entidad cuenta con Unidades de Especialidad Médica para la Detección y Diagnóstico del Cáncer de Mama, ubicadas en Toluca, Cuautit-

lán y Huixquilucan, en las cuales se atienden a las mexiquenses que así lo necesitan con estudios complementarios como ultrasonido mamario y la toma de biopsia.

Al encuentro, asistió la presidenta municipal de Ecatepec, Azucena Cisneros Coss, quien sostuvo que el municipio que encabeza se suma por completo a las iniciativas de prevención planteadas desde el gobierno estatal, con lo que se busca detectar a tiempo el cáncer de mama.

(Foto: Especial Portal)

Tlalnepantla lucha contra el cáncer de mama con Semana Rosa

ALICIA RIVERA

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, el gobierno de Tlalnepantla realizó la 'Macro Jornada Semana Rosa 2025', con el propósito de acercar servicios gratuitos de prevención y detección oportuna de esta enfermedad a las mujeres del municipio.

El evento se llevó a cabo en el Centro de Empoderamiento Elvia Carrillo Puerto, ubicado en la colonia Valle de las Pirámides, donde el presidente municipal Raciél Pérez Cruz destacó que en Tlalnepantla "ninguna mujer está sola", al refrendar el compromiso de su administración por promover acciones que salvan vidas.

Acompañado por la presidenta honoraria del DIF Municipal, Rocío Pérez Cruz, el alcalde subrayó que la prevención y la detección temprana son esenciales, pues "el cáncer detectado a tiempo se trata y tiene cura".

Especificó que el miedo, la desinformación y la falta de recursos son factores que aún

impiden a muchas mujeres acceder a un diagnóstico oportuno, por lo que su gobierno redobla esfuerzos para acercar atención médica gratuita.

Durante la jornada se practicaron mastografías, asesorías médicas y orientación en salud, bajo la consigna "Cuida tu salud, conoce tu cuerpo", lema que busca generar conciencia sobre la importancia de la autoexploración y los chequeos periódicos.

El director general del Sistema Municipal DIF, Luis Trejo Molina, afirmó que estas actividades fortalecen la red de apoyo comunitario frente a uno de los principales retos de salud pública en México.

Por su parte, la subdirectora médica del DIF, Laura Levario Jaramillo, recordó que el cáncer de mama es el tipo de cáncer con mayor incidencia entre las mujeres, y enfatizó que "la salud no debe depender de la suerte, sino del acceso a los servicios médicos, la información y las redes que tejemos entre nosotras".

(Foto: Especial Portal)



Isaac Montoya garantiza la salud para cada rincón de Naucalpan

ALICIA RIVERA

Para llevar servicios médicos gratuitos a todas las comunidades, el gobierno de Naucalpan llevó a cabo en la colonia La Cañada la 11ª Jornada del Programa Impulsando tu Salud, donde se ofrecieron consultas de medicina general, odontología, optometría, laboratorio y farmacia, con un catálogo de alrededor de 200 medicamentos disponibles para la población.

El presidente municipal Isaac Montoya Márquez destacó que este programa permitirá a las y los naucalpenses acceder de manera permanente a servicios de salud de calidad, además de lentes, medicamentos y estudios básicos. "Esperamos que sea de mucho provecho, porque ante todo buscamos el bienestar de todas y todos", afirmó el alcalde durante la jornada realizada en la calle Rosal.

Vecinas, vecinos y autoridades auxiliares recordaron que Montoya Márquez, cuando aún era diputado, recorría las colonias en una unidad móvil ofreciendo servicios médicos gratuitos, y que ahora, como presidente municipal, amplía los beneficios con Impulsando tu Salud.

El edil subrayó que, como primer presidente municipal surgido de las colonias de Naucalpan y como parte de un movimiento transformador, tiene la convicción de impulsar el bienestar integral de la población mediante acciones en salud, obra pública y servicios municipales.



También habló de avances en proyectos estratégicos como el Mexicable Línea 3, con un 45% de progreso, el saneamiento del Río Hondo y la rehabilitación de vialidades como Minas Palacio, Boulevard Luis Donaldo Colosio, Periférico y El Chamizal.

En materia de seguridad, informó sobre la creación de una red de más de 600 videocámaras para reforzar la vigilancia en todo el municipio.

Finalmente, la directora del DIF Municipal informó que desde el inicio de Impulsando tu Salud, el pasado 4 de septiembre, se han entregado 200 lentes graduados gratuitos como parte del compromiso del gobierno local con la salud y el bienestar de las familias naucalpenses.

(Foto: Especial Portal)



En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, que se conmemora cada 19 de octubre, Ángela Nieto Ovando, paciente del ISSEMYM y sobreviviente de esta enfermedad, compartió su historia. Fue diagnosticada en etapa III y actualmente acude a consultas de vigilancia en el Centro Oncológico Estatal del Instituto.

“Cuando me dijeron ‘cáncer’, pensé que era sinónimo de muerte, pero no fue así. Sentí miedo porque desconocía el proceso, pero con el tiempo fui entendiendo y tomando fuerza. Cuando el diagnóstico es oportuno, la ayuda es mucha”, relató Ángela, originaria de Naucalpan.

Tres años después de su cirugía

Sobreviven al cáncer de mama 98% de mujeres en etapa I con atención oportuna

para extirpar el tumor en el seno izquierdo, continúa con revisiones médicas y agradece el acompañamiento del personal de salud y de su familia, a quienes considera su principal apoyo.

“Es muy importante realizarnos revisiones cada año, los estudios que correspondan. En mi caso, me dijeron que la mastografía debía hacerse anualmente después de los 40 años, pero no lo hacía. No de-

bemos esperar a que algo pase; hay que revisarnos y acudir al médico”, subrayó.

En congruencia con la política de salud del gobierno del Estado de México, encabezado por la maestra Delfina Gómez Álvarez, y bajo el principio de El Poder de Servir, el ISSEMYM mantiene de manera permanente una campaña para la prevención y detección oportuna del cáncer de mama, a fin de sensibilizar a las derechohabientes sobre la importancia de la autoexploración y los estudios diagnósticos.

De enero a agosto de este año, el Instituto realizó 3 mil 266 mastografías; en ellas se detectaron 269 posibles casos de carcinoma mamario, los cuales reciben atención médica y tratamiento especializado.

El 98% de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama en etapa I continúan con vida después del tratamiento; esto demuestra que, cuando se detecta a tiempo, la enfermedad puede tratarse con



éxito. Así lo informaron especialistas del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYM), organismo sectorizado a la Oficialía Mayor.

Esta estrategia se aplica en todas

las unidades médicas del ISSEMYM mediante acciones de información, orientación y detección, con el objetivo de fortalecer el cuidado de la salud de las mujeres mexiquenses.

(Foto: Especial Portal)



Universidad Autónoma del Estado de México



Clínica Multidisciplinaria de Salud

ESPECIALIDADES

Ginecología
Lunes a viernes
8 a 16 h

Otorrinolaringología
Lunes a viernes
8 a 16 h



SALUD MENTAL

Psicología clínica
Lunes a viernes
8 a 19 h
Sábados
9 a 12 h

Educación Especial
Lunes a viernes
13 a 20 h

Psicología clínica infantil
Lunes a jueves
7 a 17 h
Viernes
7 a 15 h

Evaluación psicológica infantil
Lunes a viernes
13 a 20 h

OTROS SERVICIOS DE SALUD

Nutrición
Lunes a viernes
8 a 19 h

Odontología Básica
Lunes a viernes
8 a 14:30 h

Terapia Física
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

Terapia Ocupacional
Lunes y martes
14 a 19 h
Miércoles, jueves y viernes
9 a 14 h

Acupuntura
Lunes a viernes
8 a 15 h

Enfermería
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

Gerontología
Lunes a viernes
8 a 16 h

Medicina General
Lunes a viernes
8 a 20 h
Sábados
9 a 13 h

LABORATORIOS

Laboratorio de Biología Molecular

- PCR COVID
- PCR COVID-Influenza
- Prueba rápida COVID - Influenza
- PCR Enfermedades Urogenitales

Lunes a viernes
7:30 a 19 h
Sábado
8:30 a 13 h

Laboratorio de Análisis Clínicos (toma de muestra)
Lunes a viernes
8 a 10 h

AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

Densitometría ósea
Lunes a viernes
8:30 a 19 h

Mastografía
Lunes a viernes
9 a 17 h

Audiometría
Lunes a viernes
8 a 16 h

Rayos X
Lunes a viernes
9 a 17 h

Electrocardiografía
Lunes a viernes
8 a 19 h



SEV

Agenda en:
citascms.uaemex.mx



722 212 80 27
722 219 41 22
Exts. 118 o 140

(Foto: Especial Portal)